



Jaarverslag 2025



Voorwoord

Inleiding

Dit Jaarverslag biedt weer een prachtig overzicht van alle activiteiten van de vereniging in 2025. Wat mij elke keer weer opvalt is hoeveel leden zich inzetten voor de vereniging. Elke week staan vrijwilligers klaar om ervoor te zorgen dat er op verantwoorde en gezellige manier kan worden gewandeld of hardgelopen. Wandelbegeleiders, trainers, barmedewerkers, onderhoudsmensen, inkopers voor de bar etc. Het lijkt of het allemaal vanzelf gaat, maar bij lezing van dit jaarverslag zie je dat er achter de schermen keihard gewerkt wordt. Ook bij de organisatie van de maandelijkse Van Rijn 3Plassenloop, de Geuzendag en de NoordAaPolderloop. En de vrijwilligers doen dit vooral omdat ze het zelf leuk vinden. Het bestuur is de vrijwilligers veel dank verschuldigd en zet zich ervoor in om het de vrijwilligers nog meer naar de zin te maken.

Samensmelting Eswaz

In 2025 zijn enkele bestuursleden van RRZ ook bestuurslid geworden van Eswaz. Een echte fusie zit er voorlopig niet in omdat dat erg kostbaar is. Maar door de bestuurlijke samenvoeging kunnen we besluiten van Eswaz en RRZ goed op elkaar afstemmen. En bereiken we maximale transparantie naar de leden.

Samenstelling Bestuur RRZ

In 2025 is Elly Burgering teruggetreden als bestuurslid. Zij heeft de redactie van de Roadie op zich genomen. Ron Koning heeft zich aangemeld als nieuw bestuurslid en zal in de eerste Algemene Ledenvergadering in 2026 voor benoeming worden voorgedragen. Wij danken Elly voor haar inzet binnen de vereniging.

Kwetsbaar

Op sommige punten is de vereniging kwetsbaar omdat de kennis en expertise in handen is van één specifiek lid. Of omdat de software verouderd is. Zo is de software achter de website van Wedstrijdresultaten.nl compleet vernieuwd door Edwin. Komende jaren gaan we verder met het robuuster maken van de vereniging.

Samenstelling en verantwoording

Dit jaarverslag is samengesteld door de aanvoerders van de diverse commissies binnen de vereniging en de bestuursleden. Het geeft een goed beeld van het reilen en zeilen van de vereniging. Helaas is er altijd wel wat iets wat niet is vermeld, excuses daarvoor. Foto's zijn altijd leuk in een jaarverslag. Niet altijd is aan mensen gevraagd of zij op een foto in het jaarverslag willen staan. Bezwaar? Meld het dan! Het is een digitaal verslag dus de foto kan direct verwijderd worden.

Michael Jurriaans
Voorzitter Road Runners Zoetermeer

Sponsors

Ook in 2025 zijn we gesteund door onze sponsors:

- Starshoe Zoetermeer
- Reijke Schoonmaakdiensten
- Lex van Wijk Hoveniers
- Van Rijn Stuc, tegel en onderhoudswerk

De sponsors leveren een belangrijke bijdrage aan de vitaliteit van de vereniging en wij zijn hen daar dankbaar voor. Daarnaast zijn er sponsors voor Geuzendag en de Noord-Aa Polderloop. In het beleidsplan is opgenomen dat we een specifiek sponsorbeleidsplan gaan ontwikkelen.

Technische commissie hardlopen

In de technische commissie hardlopen (TCH) zijn alle hardlopgroepen vertegenwoordigd door hun trainer. De TCH vergadert gemiddeld om de twee maanden om te bespreken hoe het hardlopen binnen de vereniging nog beter en leuker gemaakt kan worden. Hieronder volgt een bloemlezing van de activiteiten die door en voor ons trainerscorps aangeboden zijn:

- Samen met de wandelaars zijn de Nieuwjaarsloop en Seizoensopening georganiseerd. We zijn blij te zien dat er weer steeds meer lopers bij deze clubactiviteiten aanwezig zijn en dat er ook een verjonging plaatsvindt.
- De tweede zondag van februari 2025 werd door de hele vereniging de Bert Bos Memorial gelopen op het parcours van de Noord-Aa Polderloop. Naast het eren van onze oprichter, was dit een opwarmer voor het op nieuw organiseren van de NAPL in 2026. Deze loop is sinds 2020 niet meer georganiseerd.
- In het voorjaar van 2025 is Ron Koning, trainer van Groep 4, geslaagd voor de cursus BasisLoopTrainer3 van de Atletiekunie. Het is fijn dat we er met Ron weer een extra gecertificeerde trainer bij hebben in het trainerscorps.
- Op 14 juni heeft Wouter Sanders een ‘hyperthermie clinic’ georganiseerd. Tijdens de clinic konden de deelnemers ervaren wat lichamelijke inspanning doet met de kerntemperatuur – vaak zonder dat de loper dit zelf direct opmerkt. Het doel van de clinic was het vergroten van de bewustwording rondom thermoregulatie: hoe het lichaam warmte produceert en afvoert, en welke risico’s dit met zich meebrengt voor zowel individuele lopers als voor de organisatie van hardloopevenementen. De enthousiaste reacties van de deelnemers hebben bevestigd dat deze clinic van grote waarde is. Daarom staat er in 2026 opnieuw een hyperthermie clinic op de planning
- De Geuzenloop Clinics werd door de volgende trainers ondersteund: Wouter Sanders, Joost Breijer, Victor Roumimper en Ben Brinkel. Deze leverde naast een paar mooie prestaties tijdens de Geuzenloop, ook enkele nieuwe leden op voor de vereniging. De clinics worden door de deelnemers zeer gewaardeerd. Uit de evaluatie blijkt ook dat een groot deel van deelnemers van de clinic een projectloper is; de loper vindt het erg leuk om te trainen voor een specifiek evenement, maar wil zich niet langdurig binden aan een vereniging. Opvallend is ook dat een flink aantal van de deelnemers al lid is en specifiek wil trainen voor de Geuzenloop.
- De Zoladz-test, die binnen de clinic wordt toegepast als objectieve 0-meting van het uithoudingsvermogen, is in 2025 ook afgenomen bij de groepen 4 en 5.

- In het najaar heeft een kennismakingcursus hardlopen plaatsgevonden, waarna het overgrote deel van de deelnemers als nieuw lid is ingestroomd. Het trainersteam onder leiding van Herman Roosenboom was daar terecht heel trots op. Na het beëindigen van de kennismakingcursus lopen de beginners nog 12-13 weken in de overgangsgroep 8. Doel is om 60 minuten te kunnen hardlopen, als een zachte landing van de lopers in de andere groepen. Dit betekent dat ze met een langzame duurloop (6:30-7:15 min/km) tussen de 8 en 9 km kunnen halen.
- Ook dit jaar is begin november de looptrainers dag in Papendal door (assistent)trainers goed bezocht. Een evenement waar jaarlijks meer dan 1000 hardlooptrainers samenkomen.. Op deze dag worden diverse workshops gegeven waar (assistent) trainers hun praktische en theoretische kennis kunnen verbreden en/of verdiepen. Trainers komen altijd enthousiast en met nieuwe ideeën en inzichten terug van de Looptrainersdag.
- Er zijn het afgelopen jaar weer verscheidene veranderingen geweest in ons trainerscorps. Er is een assistent trainerscursus verzorgd, waardoor het trainerscorps is uitgebreid. Wat we wel zien is dat groep 7 nog steeds een tekort aan assistent-trainers heeft. Door verscheidene oorzaken waren enkele trainers voor een wat langere periode in 2025 niet in staat trainingen te geven. Gelukkig zijn er in al deze groepen assistent-trainers beschikbaar geweest die er voor zorg droegen dat de training toch door konden gaan.

In 2025 is er het Technisch Jaarplan opnieuw opgesteld waarin hardloop gerelateerde activiteiten en evenementen zijn opgenomen. Alle groepen hebben hun schema's op het Technisch Jaarplan gebaseerd. Eind 2025 is het Technisch Jaarplan geactualiseerd voor 2026.

Een grote aantal lopers heeft een marathon gelopen in 2025: in Rotterdam, Leiden, Amsterdam, Gent, Athene, Boedapest, Valencia, Gaasterland, Urk, Bremen, Terschelling ... (misschien missen we er nog een paar) liepen lopers uit verscheidene groepen een marathon uit. Voor lopers die een marathon willen lopen, wordt een persoonlijk schema gemaakt ter aanvulling van de reguliere trainingen. Mede dankzij deze succesvolle deelname bij de marathons in 2025, gaat er in 2026 weer een groot aantal lopers trainen voor de marathon.

Technische commissie wandelen

De wandelgroepen blijven gestaag groeien. Er zijn in 2025 twee kennismakingcursussen gehouden. In het voorjaar zijn 17 wandelaars ingestroomd. In het najaar konden we 6 wandelaars verwelkomen als lid. Ook zien we hardlopers aansluiten: soms omdat iemand geblesseerd is of stopt met hardlopen, maar ook omdat het gewoon gezellig is om naast het hardlopen te wandelen. Hierdoor komt de verbinding tussen wandelaars en hardlopers steeds natuurlijker tot stand. De wandelgroepen lopen zowel in de ochtend als in de avond. Altijd zijn er verschillende tempo- en afstand-groepen. Hierdoor is het mogelijk om veel variatie aan te bieden aan de wandelaars.

Vierwekelijks hebben we op zaterdagmorgen mooie wandelingen op locatie gemaakt. Er ontstaan wat tradities zoals de jaarlijkse wandeling van Den Haag naar Zoetermeer. Maar ook de Reeuwijkse plassen, Meijendel en de weilanden rond Hazerswoude zijn weer bezocht. De wandelafstanden variëren van 6 tot ruim 20 km.

Elke keer afwisselende wandelingen, veelal door de wandelbegeleiders zelf uitgezet, die drukbezocht zijn. Met soms onderweg een gezellige koffiestop of koffie uit de kofferbak als afsluiting van de wandeling. Wederom hebben we ‘Rondom Zoetermeer’ gelopen. Een route van 30 km over de grenzen van Zoetermeer.

Veel wandelaars hebben meegedaan aan de Linschotenloop en -wandeling. Er zijn verschillende afstanden gelopen van 10 km tot 30 km. Met z’n allen vroeg in de ochtend met de bus naar Linschoten. Na afloop in een vol clubhuis hebben we genoten we van de traditionele erwtensoep.

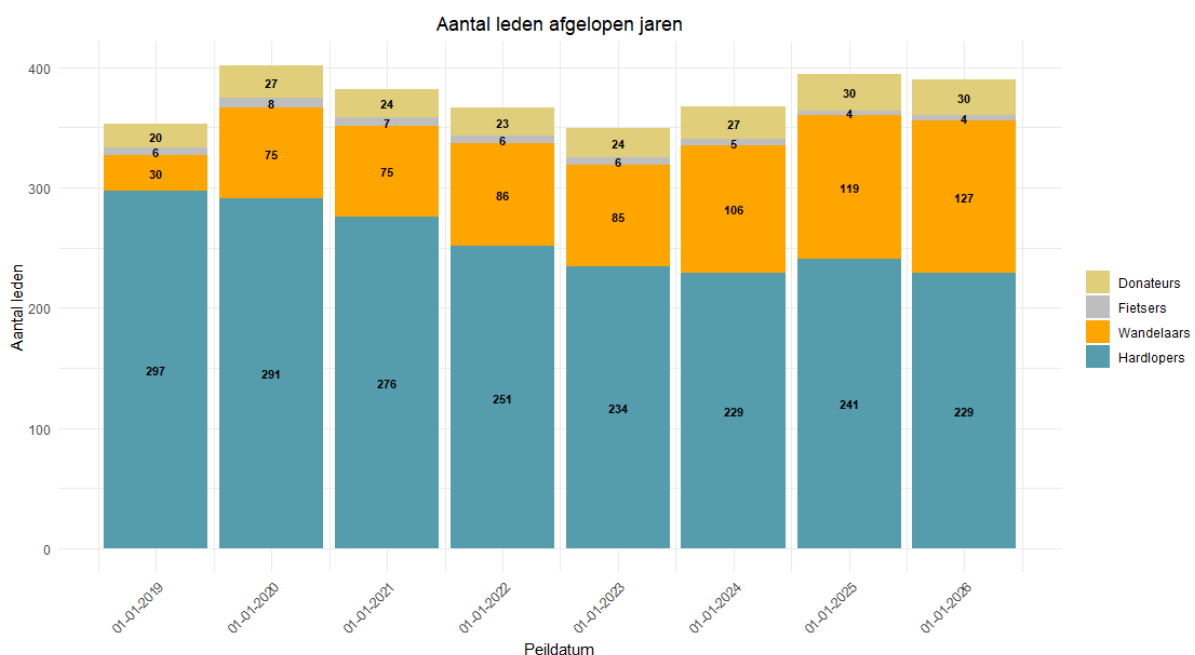
Tijdens het wandelen is het altijd erg gezellig en is er tijd voor een praatje met elkaar. Vaak wordt deze gezelligheid doorgezet na afloop van de wandeling in het clubhuis. Deze “derde helft” wordt druk bezocht door een groot deel van de groep. Vanuit de ochtendgroep zijn er met Pasen en Kerst brunches georganiseerd die weer druk bezocht werden.

We hebben afscheid genomen van wandelbegeleiders Nancy en Hans. Ze hebben veel voor de wandelgroepen betekent. Gelukkig hebben we Dominique, René, Alies en Wilma als nieuwe wandelbegeleiders kunnen verwelkomen. Daarmee is de groep wandelbegeleiders weer aardig op sterkte.

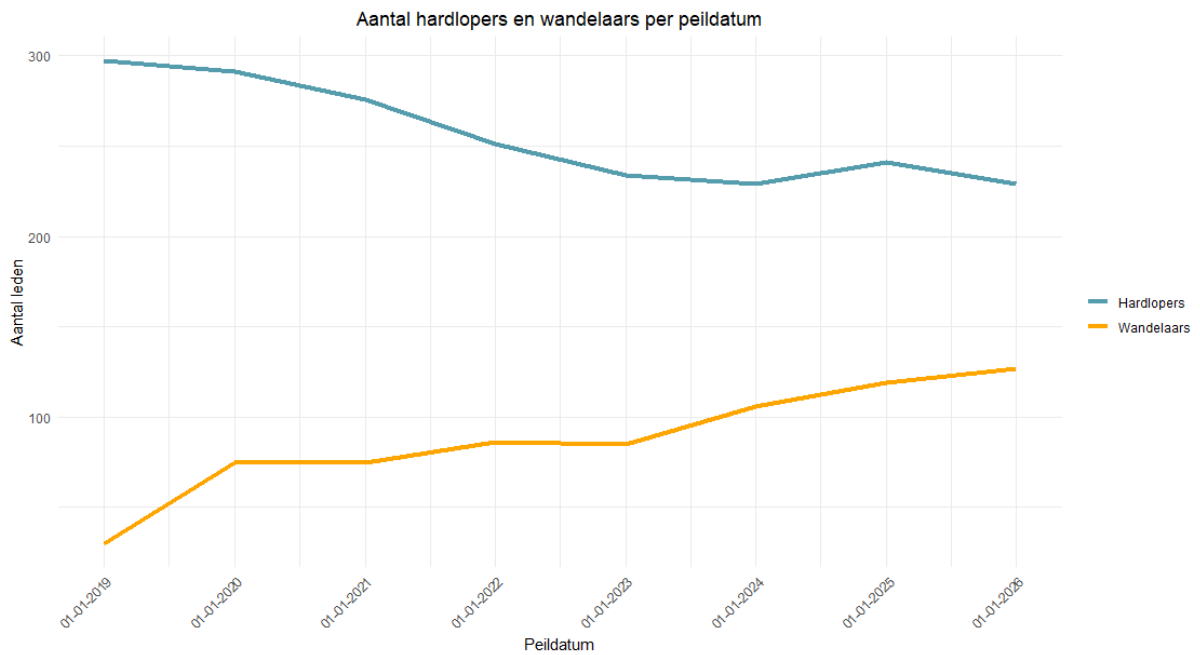
De statistieken van de vereniging

Jaarlijks doen we een analyse van ons actuele ledenbestand. Onderstaande gegevens zijn gebaseerd op de data per 1 januari 2026.

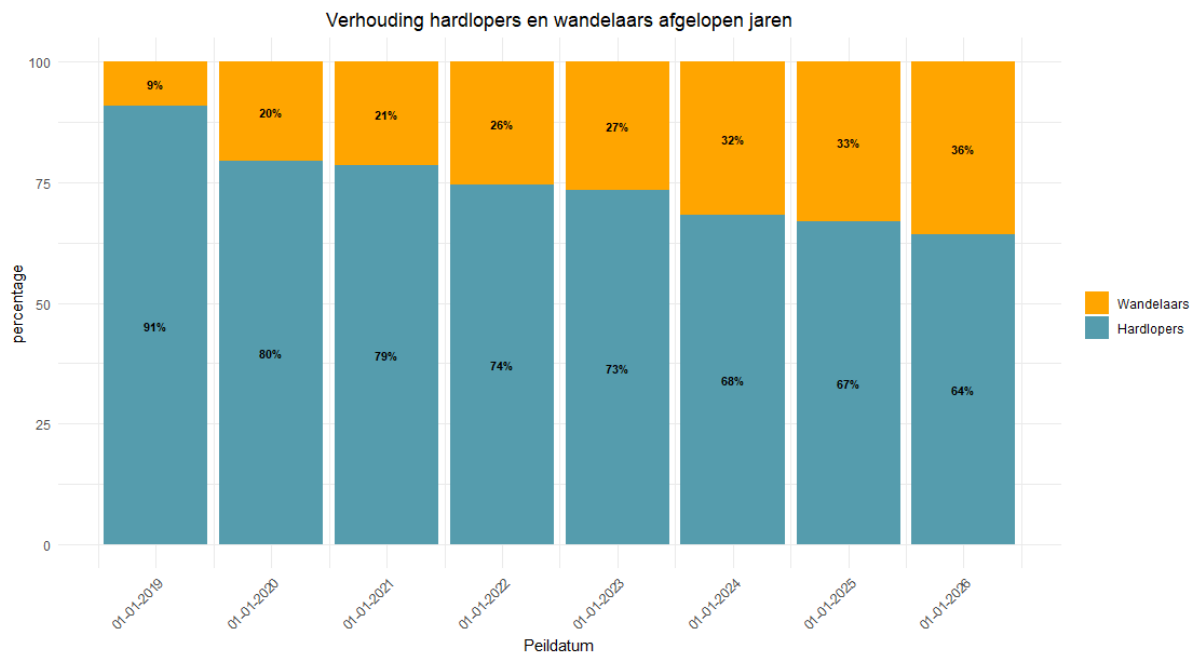
Op 1 januari 2026 hadden we 229 hardloperleden, 127 wandelaars, 4 fietsers en 30 jaardonateurs. In totaal dus 390 betalende leden.



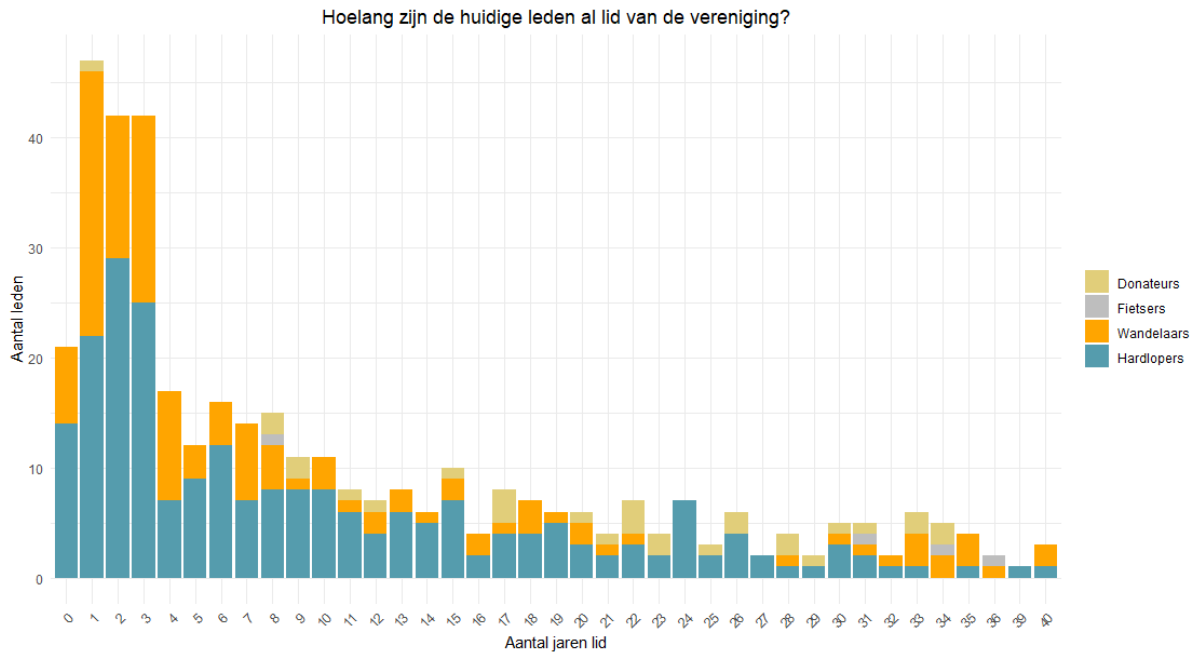
Waar het aantal wandelaars steeg van 119 naar 127 is dit jaar het aantal hardlopers iets afgenomen.



Nog duidelijker zie je de afname van het aantal hardlopers tov de wandelaars in onderstaande grafieken.

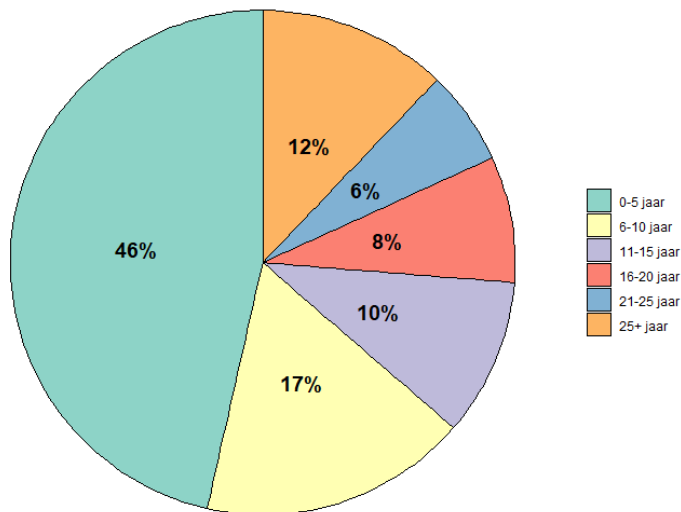


De grafiek lidmaatschapsduur geeft net als voorgaande jaren het beeld van een grote groep leden die korter lid zijn dan 5 jaar. Het blijft een uitdaging om deze leden vast te houden.

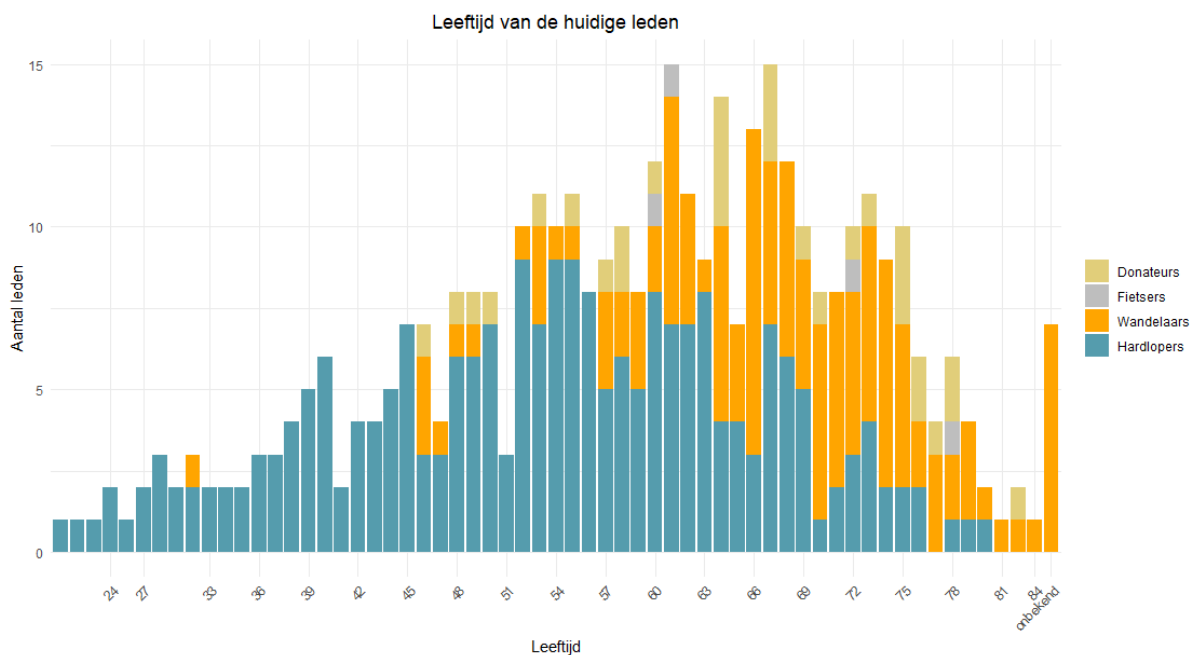


In onderstaand cirkeldiagram is dat nog duidelijker te zien:

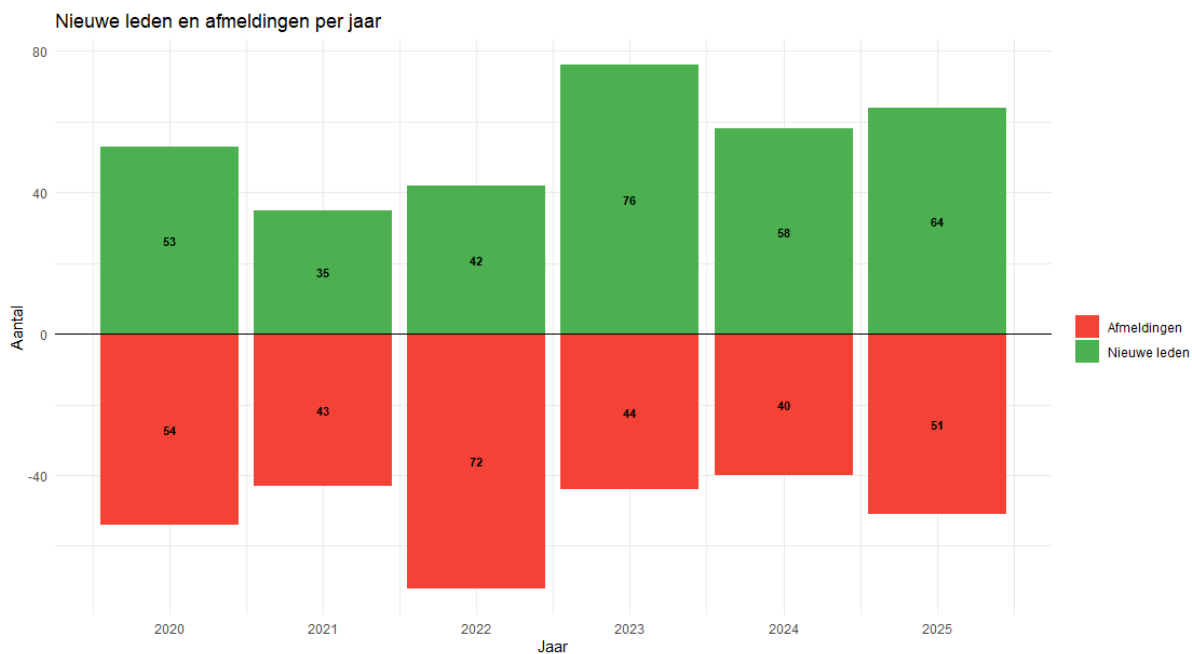
Hoelang zijn de huidige leden al lid van de vereniging?



De gemiddelde leeftijd van de leden is iets omlaaggegaan en is nu 57. In de grafiek is duidelijk te zien dat bij hogere leeftijden er meer wandelaars dan hardlopers zijn. De gemiddelde leeftijd van de hardlopers is nu 54 jaar en van de wandelaars 63 jaar.



In onderstaande grafiek zie je de instroom en uitstroom per jaar. In de laatste 3 jaren was er netto steeds sprake van instroom.



De Roadie in 2025

Na 20 jaar (!) heeft Ellen van Luenen het redactiestokje overgegeven aan Elly Burgering. De laatste Roadie in 2024 deden zij samen, vanaf 2025 heeft Elly deze taak opgepakt. Flinke schoenen om te vullen!



Omdat de Roadie in de huidige vorm waardering oogst, zijn er na deze redactiewisseling geen noemenswaardige wijzigingen aangebracht. Naast het blad zijn er immers nog de website, de Facebookpagina, Roadiemails, de borden in het clubgebouw en de WhatsApp-groepen. Allemaal met een eigen functie. In de Roadie verschijnen de artikelen aangeleverd door de leden, met wat meer achtergrond, aandacht voor de mensen, verslagen van leuke activiteiten en natuurlijk de mooiste foto's. Kortom, leuk om even voor te gaan zitten of als naslagwerk.

De Roadie verscheen in 2025 drie keer en er kwam weer een variatie aan onderwerpen voorbij. Er zijn een aantal vaste rubrieken zoals het voorwoord, de activiteitenagenda, de uitslagen door Ruud van Zon, de Doeners, aandacht voor mensen die de 80^e verjaardag passeren en andere leden die het om verschillende redenen verdienen om in het zonnetje te worden gezet. Uiteraard verslagen van wandelingen en wedstrijden, met vooral veel aandacht voor de activiteiten die we zelf organiseren en de enorme bijdragen van vrijwilligers daarbij en tot slot de pagina leuk.

Een altijd weer verdrietig onderdeel vormen de In Memoriams. Zo namen we in 2025 afscheid van ons lid Auke Leen, van Mary Jacobs-Wientjes, echtgenote en moeder van twee van onze clubleden, Thijs Blokland, voormalig lid en Ab Leeflang, jarenlang trainer van diverse loopgroepen.

In 2025 was er daarnaast aandacht voor:

- In februari o.a. voor het Beweegpark Noord Ad, de Bert Bos memorial, een verslag vanuit de kennismakingsgroep, de jaarlijkse paddentrek, de reanimatiecursus en de Roparun clubquiz;
- In juni o.a. voor de opleiding Basis Looptrainer, lopen bij hogere temperaturen, opknappen van de kledkamers en een goede basishouding;
- In oktober o.a. voor gezond bewegen, voordelen van lopen bij een loopgroep en de sportspullenbank.

Een mooi magazine, voor en door de leden!



Foto's gemaakt door resp: Willem van Witzenburg, Lidwien vd Aardeweg, Edwin Adams

Barcommissie

Een terugblik op 2025 geeft een tevreden gevoel.

- De roosters werden altijd zonder veel problemen gevuld. Ontstond er een probleem dan werd die in de app-groep van de barmedewerkers snel opgepakt en werd het gat met liefde gevuld. Er werd zonder gemor geruild en iedereen kwam aan zijn trekken. Helaas is er nog wel eens vergeten dat er een bardienst gedraaid moest worden. Dit werd dan vaak ook vlot weer opgelost, maar voorkomen is in 2026 beter dan genezen.
- Het clubhuis is ook ruim bezet geweest dit jaar. Er is veel verhuurd aan leden en hun aanhang.
- Ook andere verenigingen weten onze club te vinden en maken graag gebruik van de rust van ons clubhuis om zaken te regelen.
- De brandweer hoeven wij ook niet zomaar te bellen, die weten ons ook te vinden voor hun activiteiten, net als de politie dat zal gaan doen.
- Dan hadden we natuurlijk eind van het jaar een gezellige en vruchtbare avond waar ruimte was voor discussie, een goed gesprek, lachen, drinken en een lekkere maaltijd. Hierin zijn punten naar voren gekomen, die worden in de loop van 2026 aangepakt.

Communicatie naar de leden

Communicatie naar de leden gaat veelal via de digitale nieuwsbrief. Deze worden niet met een vaste frequentie verstuurd. Net als de vorige jaren ligt het leespercentage tussen de 65 en 80%. Zorg ervoor dat je een nieuw emailadres doorgeeft aan leden@roadrunnerszoetermeer.nl zodat je ook de nieuwsbrief blijft ontvangen

Paginatitel en schermklasse	+ ↓ Weergaven	Actieve gebruikers
Totaal	53.396 100% van totaal	30.905 100% van totaal
1 Road Runners Zoetermeer	11.773 (22,05%)	8.161 (26,41%)
2 Noord-Aa Polderloop – Road Runners Zoetermeer	6.049 (11,33%)	5.890 (19,06%)
3 3Plassenloop – Road Runners Zoetermeer	5.076 (9,51%)	3.529 (11,42%)
4 Inloggen als lid – Road Runners Zoetermeer	3.015 (5,65%)	932 (3,02%)
5 Kennismakingscursus wandelen – Road Runners Zoetermeer	1.977 (3,7%)	2.143 (6,93%)
6 Informatie lidmaatschap en aanmelden – Road Runners Zoetermeer	1.513 (2,83%)	1.151 (3,72%)
7 Clubblad – Road Runners Zoetermeer	1.493 (2,8%)	1.128 (3,65%)
8 Kennismakingscursus Hardlopen – Road Runners Zoetermeer	1.227 (2,3%)	1.131 (3,66%)
9 Geuzenloop Zoetermeer – Road Runners Zoetermeer	1.116 (2,09%)	1.231 (3,98%)
10 Barrooster en clubhuisagenda – Road Runners Zoetermeer	1.055 (1,98%)	194 (0,63%)

Omdat de website van de Noord-Aa Polderloop bij die van de Road Runners is ondergebracht, zien we over 2025 een flinke toename in het bezoekersaantal op de website. De website trok 8.161 unieke bezoekers, ten opzichte van 5.278 in 2024. Voor de hardloop en wandelcursussen adverteren we op Facebook, met een teaser om te klikken op de link naar de website. Alle campagnes bij elkaar hadden een bereik van 48.425 unieke gebruikers in een straal van 20 km rond Zoetermeer.

Geuzenloop 2025 – vernieuwing en gecontroleerde groei



Begin 2025 begonnen we de organisatie van de Geuzenloop met een vernieuwd kernteam. Arie Perfors en Eugenie Hofwijks hadden na jarenlange trouwe dienst, hun plaats afgestaan, waardoor het kernteam bestond uit Sjors van den Broek (Communicatie), Victor Roumimper, met Sandra Blauw en Anne-Marie Lolkema (Vrijwilligers), Hennie Marienus, Arno Disser en John Suijker (Vergunningen en parcours), Erik van Leeuwen (Sponsoring), Myrthe Koning met op de achtergrond Willem van Witzenburg (inschrijvingen) en Ben Brinkel (Event manager).

De Geuzenloop 2025 stond in het teken van vernieuwing en gecontroleerde groei.

De vernieuwing bestond uit het verplaatsen van de start en finish van alle afstanden naar de Pilatusdam. Daarmee namen we afscheid van de oude finishlocatie in de Dorpsstraat, omdat het daar te klein geworden was. De verplaatsing had grote consequenties. Alle afstanden moesten worden aangepast en ook moest de Pilatusdam als evenemententerrein worden ingericht.

Bij het aanpassen van de afstanden kozen we er gelijk voor om de kinderlopen niet meer over een separaat parcours te leiden. In plaats daarvan volgden ze een stuk van het parcours voor volwassenen. Dit scheelde veel vrijwilligers. Bij de halve marathon werd het parcours door het Balijbos aangepast. We hadden daar stukken over paden die de jaren daarvoor te krap waren. Die paden werden nu vermeden. Met de nieuwe route kon ook de keerlus vervallen.

Door de aanpassingen waren alle certificeringen van de afstanden vervallen. We besloten dat zo te laten. In de voorgaande jaren was het parcours door de AU gecertificeerd, maar telkens moesten we het parcours door wegwerkzaamheden aanpassen, waardoor de certificering niet meer geldig was.



De burgemeester in gesprek met Jasper en Bert



Kirsten op weg naar een podiumplaats

Naast de aanpassingen in het parcours en de overgang naar de Pilatusdam kende de Geuzenloop nog meer vernieuwingen. We kregen een gloednieuwe website, er kwam een PR-bel en we kregen Verlaan als nieuwe hoofdsponsor.

Hardlopen is populair. Hadden we in 2023 nog 1321 inschrijvingen, in 2024 waren dit er al 1984. We beseften dat dit in 2025 wel meer zouden kunnen worden dan we aan zouden kunnen. Daarom besloten we tot gecontroleerde groei, waarbij we tussentijds de inschrijving zouden kunnen sluiten. Om de start van de inschrijving een boost te geven, wilden we de eerste 250 inschrijvers korting geven. Het ging echter zo hard, dat we op de eerste dag al 340 inschrijvingen hadden. Die hebben allemaal die korting gekregen.

Ook daarna ging het veel harder dan gepland. Vooral de halve marathon was in trek. Daarom hebben we insluiting daarvan tussentijds gesloten. Ook besloten we al vrij vroeg dat we de inschrijving op 1 september zouden sluiten. De mogelijke extra startnummers die we zouden kunnen verkopen wogen niet op tegen de rust die we daardoor bij de uitgifte van de startnummers zouden krijgen.

In tegenstelling tot de individuele inschrijvingen gingen de inschrijvingen voor de scholenrun moeizaam. Ondanks dat we ruim voor de zomervakantie begonnen met werven en we een verlaagd scholentarief hanteerden, was de interesse minimaal. Wat ook niet meehielp was dat het nieuwe schooljaar pas op 1 september 2025 begon. Dit maakte het voor de scholen lastig om leerlingen te werven voor de scholenrun. Uiteindelijk deed 1 school mee met de scholenrun op de hele mijl voor basisscholen en 1 school op de 5 km voor de scholenrun voor middelbare scholieren.

Mike van Wichem en Remko de Bruijne namen het initiatief tot de Veteranenloop, een wedstrijd over 10 Km voor militaire veteranen. Die hebben we ondergebracht bij de reguliere 10 Km wedstrijd, waarbij de veteranen binnen de Veteranenloop een onderlinge wedstrijd liepen.

Zondag 28 september 2025, Race Day! Dit was de dag waarop alles op zijn plek viel. De uitgifte van de startnummers verliep soepel, de Pilatusdam was veranderd in een evenemententerrein, de EHBO was berekend op het aantal deelnemers en de vrijwilligers stonden klaar bij hun posten. Bert Kuiper en Jasper Hartevelde waren als omroepers goed op dreef. We hadden geluk met het weer, zonnig met weinig wind. Er werden nieuwe records gelopen, de sfeer op de Pilatusdam was geweldig en de dag verliep zonder noemenswaardige incidenten.



Afstand	Inschrijvingen	Start	DNF	Finish	Finish t.o.v. Inschrijving
Halve mijl	152	140	1	139	91%
Hele mijl	231	183	-	183	79%
5 Km	653	499	-	499	76%
10 Km	761	614	1	613	81%
21,1 Km	553	408	8	400	72%
Totaal	2350	1844	10	1834	78%

Met een groei in 2 jaar van 1321 (2023) naar 1984 (2024) naar 2350 (in 2025) inschrijvingen verbraken we alle records. Het viel ons wel op dat 22% van de inschrijvers niet gestart is. Dat hadden we niet verwacht, mede omdat het perfect loopweer was. Dat is zonde, omdat er wel medailles voor hen klaar lagen.

De Geuzenloop 2025 laat zien dat een vereniging van 350 leden zo'n groot evenement kan organiseren. We hadden 180 vrijwilligers op de been. Het enthousiasme was geweldig.

Geuzenloop 2025, een editie om trots op te zijn!

De VanRijn 3-plassenloop 2025

In 2025 werden in totaal 11 vanRijn 3-Plassenlopen georganiseerd. In september wordt er geen loop georganiseerd in verband met de samenloop met de Geuzendag. Gedurende elke maand stonden gemiddeld 27 vrijwilligers van de RRZ gereed om dit mede mogelijk te maken en twee externe EHBO-ers van het Rode Kruis.

Er werden prachtige tijden op het parcours van in totaal 5 km gelopen, waarbij Niels Buitenhuis deze wist te overbruggen in 15 min en 56 sec in de maand december. Bij de dames bleek Fleur Berkhof (Rotterdam Atletiek) in de maand juli de snelste met een tijd van 21 min en 26 sec, een ware prestatie.

Het aantal deelnemers was in de maand februari het laagst met 26 deelnemers, te weten 5 dames en 21 heren. In de maand november van dat jaar mochten we 112 deelnemers begroeten, te weten 44 dames en 68 heren, mede veroorzaakt door een grote groep van de kennismaking Hardlopen van RRZ en van Haag Atletiek, voor beide groepen de afsluitende loop van hun kennismakingsperiode.

Het weer is vooral bepalend geweest in het totaal aantal deelnemers, waarbij kou en regen een belangrijke factor is. Opvallend is het aantal deelnemers van ARV Ilion, die iedere keer weer goed vertegenwoordigd is en snelle tijden weten te realiseren.

Kijken we naar de deelnemers, dan zien we veel nieuwe, maar ook eenmalige deelnames. Daarnaast zien we ook dat er een aantal vaste deelnemers is, die elke keer weer deelnemen, ook van buiten RRZ. Het aantal RRZ-deelnemers valt, ten opzichte van het totale aantal hardlopers van de club, ieder jaar weer keer tegen. Daar is nog wat winst te bereiken.

Gedurende de zomer openbaarde zich een potentiële concurrent, de Parkrun in de Balij. De Parkuns zijn een internationaal fenomeen. Wereldwijd worden er op allerlei plekken op zaterdagochtend om 9 uur lokale tijd een Parkrun georganiseerd. Deelname is gratis, mits je je

vooraf laat registreren. De eerste Parkrun trok behoorlijk veel deelnemers naar de Balij, maar onze vanRijn 3Plassenloop trok de dag daarop niet minder deelnemers dan gebruikelijk. Uiteindelijk is het aantal deelnemers aan de vanRijn 3Plassenloop niet negatief beïnvloed door de Parkrun en hebben we er in Zoetermeer weer een wekelijkse run bij.

Naast dit alles willen we niet onvermeld laten dat onze fotograaf Wim Bras in december afscheid heeft genomen. Na decennia iedereen op de foto gezet te hebben, vond hij het mooi geweest. We zijn hem erg dankbaar voor alle fraaie beelden die hij van eenieder heeft geschoten. Ook willen wij alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar. Iedere keer stonden zij weer klaar voor de club in weer en wind.

Vertrouwenscontactpersoon

Binnen onze vereniging wordt veel waarde gehecht aan een veilige en respectvolle omgeving voor al onze leden. Daarom is er een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld, bij wie leden terecht kunnen met vragen, zorgen of meldingen over grensoverschrijdend gedrag. Denk aan pesten, discriminatie of (seksuele) intimidatie. Hoewel een melding niet anoniem is, blijft hetgeen besproken wordt tussen de melder en de VCP vertrouwelijk.

De VCP binnen onze vereniging is Dianne Spanjers. Zij is opgeleid voor deze taak. Voor leden die ergens meezitten of vragen hebben is Dianne bereikbaar via 06-41822588 of vcp@roadrunnerszoetermeer.nl.

Uiteraard kan je haar ook altijd even aanschieten wanneer je haar ziet in het clubgebouw.

In 2025 zijn er geen meldingen geweest bij de vertrouwenscontactpersoon.