



26-4-2026

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Richard Lelieveld	19:04	m	53	AV de Kieviten
2	Rick Beekhuizen	19:35	m	47	
3	Mattijs van Dulkenraad	19:44	m	52	AV Sparta
4	Peter Sebel	19:48	m	39	RRZ
5	Christian Langeveld	19:55	m	44	
6	Fleur Berkhof	20:44	v	33	Rotterdam Atletiek
7	Tom Woltinge	21:35	m	47	
8	Mike Muller	21:57	m	68	ARV Ilion
9	Jonas Schulte	22:07	m	23	ARV Ilion
10	Nicola Elzeard	22:12	m	56	Embrun Triathlon Club France
11	Richard Tan	22:15	m	39	RRZ NAPL cursus
12	Christophe Gino	22:50	m	62	Embrun Triathlon Club France
13	Herman de Beer	23:42	m	59	AV '40 Delft
14	Pim van der Kooij	24:03	m	38	Fitpoint
15	Jean-Christian Boutonnet	24:19	m	55	Embrun Triathlon Club France
16	Gilles van Rijn	24:29	m	8	
17	Philip van Rijn	24:30	m	11	
18	Diederik van Rijn	24:31	m	43	
19	Manouk Knotter	25:18	v	36	
20	Robbert van Veen	25:19	m	47	
21	Marlon Voorn	25:25	m	56	AV Sparta
22	Sidney Donkers	25:33	v	22	
23	Verane Valz	25:50	v	38	Embrun Triathlon Club France
24	Piet van Veen	26:24	m	75	RRZ
25	Tess Koemeester	26:56	v	18	
26	Ferdi van Zon	27:08	m	48	RRZ
27	Brigit Verkleij	27:12	v	52	SC Reeuwijk
28	Ellen Melse	27:22	v	65	AV Sparta
29	Theo Janssen	27:26	m	80	RRZ
30	Joyce Dijkhuizen	27:37	v	61	RRZ
31	Eric Melse	27:38	m	69	AV Sparta
32	Anita van Duijn	28:14	v	48	SC Reeuwijk
33	Stephanie Damon	28:45	v	54	Embrun Triathlon Club France
34	Nijnke Oostrom	28:51	v	35	
35	Gosia de Bruijn	30:28	v	44	
36	Jos van Zon	31:11	m	71	
37	Emiel Albers	31:45	m	49	
38	Ellen Havenaar	32:07	v	26	
39	Fleur Biesot	32:07	v	22	
40	Rohit Nirmal	33:10	m	46	
41	Koos Oskam	34:58	m	85	
42	Ruud van Zon	35:00	m	76	RRZ
43	Anita Hubner	37:03	v	52	
44	Robin Rijneberg	37:04	m	58	ARV Ilion