



31-8-2025

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Rick van Helden	18:21	m	39	
2	Melvin Kalkman	18:31	m	39	
3	Peter Schrader	18:45	m	53	RRZ
4	Ernst Jan Meindersma	19:21	m	55	
5	Karel Groense	19:27	m	34	Kwiek
6	Fred Louter	19:55	m	60	Olympus'70
7	Pascal Frik	20:14	m	34	Kwiek
8	Guido de Graaf	20:57	m	32	AV Rijnsoever
9	Thijs van Leeuwen	21:40	m	15	MHCZ
10	Alberto Rando	21:40	m	28	Kwiek
11	Pascal Kraakman	21:55	v	47	RRZ GeuzenloopClinic
12	Bas van Binnendijk	22:20	m	57	
13	Kjeld Folst	22:27	m	56	RRZ
14	Koen Overschie	22:33	m	45	
15	Mats Achthoven	22:47	m	10	ARV Ilion
16	Hans Zwart	22:52	m	61	RRZ
17	Miranda Righarts	23:08	v	35	
18	Huib Melissant	23:18	m	65	
19	Céline de Voogd	23:27	v	51	RRZ
20	Tessa Hermans	23:32	v	32	RRZ GeuzenloopClinic
21	Suzanne Eijgenraam	24:04	v	43	
22	Joris Rommelse	24:13	m	46	Rommelse Runners
23	Tristan Hazeleger	24:17	m	26	
24	Ed Helsloot	24:22	m	71	RRZ
25	Ron Bruyns	24:23	m	67	
26	Julian van Leeuwen	24:24	m	19	
27	Celeste van der Burg	24:27	v	48	RRZ
28	Wessel van Leeuwen	24:28	m	18	
29	Imro Themen	24:37	m	51	
30	Roy Vriesinga	24:38	m	36	ARV Ilion
31	Robin Rijnberg	24:38	m	58	ARV Ilion
32	Esterella de Roo	24:43	v	58	RRZ GeuzenloopClinic
33	Herman de Beer	24:45	m	58	AV '40 Delft
34	Eite Slootheer	24:51	m	66	AV Waterweg
35	Edwin Bakker	24:56	m	56	
36	Jacques van Kleef	25:09	m	64	
37	Casper Zijlstra	25:12	m	50	Loop Lekker
38	Saskia Boevink	25:49	v	47	RRZ GeuzenloopClinic

39	Wim Verkleij	25:57	m	62	SC Reeuwijk
40	Nicky Bulk	26:11	v	37	
41	Pim van der Kooij	26:13	m	37	Fitpoint
42	Coen Damen	26:14	m	59	070 Urban Runners
43	Marloes van Moort	26:17	v	36	RRZ
44	Piet van Veen	26:28	m	75	RRZ
45	Maarten Haas	26:29	m	50	RRZ GeuzenloopClinic
46	Kees Korse	26:38	m	52	RRZ
47	Marc Saleming	26:40	m	50	RRZ GeuzenloopClinic
48	Ben Brinkel	26:40	m	63	RRZ
49	Marianne de Grauw	26:49	v	67	AV Waterweg
50	Brigit Verkleij	26:58	v	51	SC Reeuwijk
51	Aagje Boelhouwer	27:09	v	37	
52	Ruud Smits	27:37	m	67	
53	Liliana Quintero	27:38	v	45	RRZ
54	Jorge Lobella Sabater	27:38	m	58	
55	Myrthe Kalkman	28:38	v	30	
56	Zia Ladrak	28:49	v	52	RRZ
57	Jayce de Wit	29:03	m	37	RRZ
58	Marjorie de Heer	30:29	v	55	AV Waterweg
59	Max Oosterbaan	31:30	m	11	ARV Ilion
60	Wim Charité	31:47	m	78	
61	Petra de Roo	31:56	v	66	Sport2BFit
62	Hannah Koning	31:56	v	33	
63	Myrthe Koning	31:57	v	35	RRZ
64	Renske Koning	31:58	v	38	
65	Hettie van de Ridder	32:13	v	48	RRZ
66	Onno Duiverman	32:21	m	67	ARV Ilion
67	Lorena Ramkisoen	32:41	v	17	
68	Bente Lobee	32:42	v	17	
69	Jos Mascini	32:44	m	69	Heco-GVB
70	Ruud van Zon	32:51	m	76	RRZ
71	Rudi de Reuver	33:05	m	62	
72	Lenie de Visser	33:17	v	68	AV Waterweg
73	Peter de Valois	35:31	m	72	
74	Peter de Rooij	35:31	m	65	
75	Daphne Woudenberg	37:31	v	50	CAV Energie Barendrecht
76	Angelique Nihot	40:00	v	49	