



28-7-2024

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Jaap van Sleuwen	16:49	m	36	
2	Koen van der Bosch	18:21	m	35	TV Bollestreek
3	Rick van Helden	18:38	m	38	
4	Eoin Moag	19:11	m	25	
5	Duncan de Vries	19:21	m	44	ARV Ilion
6	Emiel Borger	19:26	m	33	ARV Ilion
7	Daan Michilsen	19:33	m	22	
8	Jack van Schie	19:41	m	55	De Kieviten
9	Patrick Gresnigi	19:45	m	49	De Kievieten
10	Peter Sebel	19:58	m	37	RRZ
11	Ernst Jan Meindersma	19:59	m	54	
12	Willem van der Kooij	20:29	m	68	AV de Kieviten
13	Mike Zijlmans	20:37	m	40	
14	Jesus Caeiro Mouzo	20:48	m	55	ERT
15	Shekhar Sewratan	20:59	m	34	ARV Ilion
16	Hui Zhang	21:01	m	61	
17	Aukje Spruyt	21:03	v	43	ARV Ilion
18	Cees Kramer	21:03	m	61	
19	Col Grootjans	21:20	m	58	Voorschoten '97
20	Daniel Caeiro Mouzo	21:32	m	25	CAV Energie
21	Leslie van de Vorle	21:35	m	38	AVR Rrz
22	Gijs van Male	22:04	m	24	ARV Ilion
23	Karsten Achthoven	22:24	m	46	RRZ
24	Norbert van den Hemel	22:26	m	55	ALTV
25	Yvonne Visser	22:31	v	39	ARV De Kieviten
26	Teun van der Vorm	22:57	m	58	ARV Ilion
27	Peter Spruyt	23:10	m	14	ARV Ilion
28	Céline Sira de Voogd	23:11	v	50	RRZ
29	Daniel Garnaat	23:12	m	10	ARV Ilion
30	Henk Garnaat	23:16	m	42	ARV Ilion
31	Ineke Bancken	23:24	v	60	AVR Ophorstrunners
32	John van Zweeden	23:34	m	69	Haag Athletiek
33	Gertjan van Elleswijk	24:32	m	58	
34	Harold Baas	24:37	m	52	SR Reeuwijk
35	Ron Bruyns	24:45	m	66	
36	Jacques van Male	25:05	m	60	RRZ
37	Imro Themen	25:09	m	50	SportCity

38	Wim Verkleij	25:13	m	61	SC Reeuwijk
39	Esterella de Roo	25:26	v	57	RRZ
40	Piet van Veen	25:30	m	74	RRZ
41	Casper Zijlstra	25:37	m	49	
42	Ruud van Zon	25:58	m	75	RRZ
43	Martin van den Bijllaardt	26:09	m	70	Leiden Road Runners Club
44	Jimi Jansen	26:36	m	16	
45	Brigit Verkleij	27:46	v	50	SC Reeuwijk
46	Leo van den Bos	27:51	m	57	
47	Marianne de Grauw	28:39	v	66	
48	Lenie Hoogweg	28:47	v	60	
49	Marjorie de Heer	29:08	v	54	AV Waterweg
50	Martin van Staveren	29:27	m	64	ARV Ilion
51	Emma van Amstel	29:30	v	25	
52	Annelot Kooter	29:31	v	28	
53	Xandra van Staveren	29:32	v	27	
54	Yuzhu Zhang	29:36	m	36	
55	Kelsey Tukker	29:53	v	25	
56	Quirine van der Salm	31:10	v	25	AV 40
57	Rudi de Reuver	31:12	m	61	
58	Paul van Heukelum	31:58	m	73	RRZ
59	Ron Budding	32:11	m	60	
60	Jos Mascini	32:44	m	68	
61	Wim Charité	34:04	m	77	
62	Niels van der Linden	34:18	m	26	
63	Merel van Wingerden	34:19	v	28	
64	Nell Eichhorn	34:27	v	62	AV Waterweg
65	Lenie de Visser	35:05	v	67	AV Waterweg
66	Peter de Valois	35:13	m	71	
67	Eveline van Zanten	35:24	v	71	AV Waterweg