



# 30-6-2024

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Harmen den Boer	16:52	m	46	AV de Kieviten
2	Martin Fehling	18:20	m	48	ARV Ilion
3	Matthijs van der Beer	18:25	m	35	PAC
4	Guido de Graaf	18:38	m	31	Leiden Atletiek
5	Wouter Straalen	18:44	m	31	AV97
6	Bart Cartigny	18:54	m	33	ARV Ilion
7	Roy Vriesinga	18:58	m	35	ARV Ilion
8	Emiel Borger	19:40	m	33	ARV Ilion
9	Duncan de Vries	19:43	m	44	ARV Ilion
10	Erik van Heiningen	19:57	m	36	
11	Patrick Gresnigt	19:59	m	49	AV De kiviëten
12	Erik Pennings	20:12	m	51	
13	Willem van der Kooij	21:11	m	68	AV de Kieviten
14	Robert Belt	21:28	m	60	
15	Peter Spruijt	21:32	m	14	ARV Ilion
16	Col Grootjans	21:38	m	58	Voorschoten '97
17	Aukje Spruyt	21:43	v	43	ARV Ilion
18	Gerben Haveman	21:45	m	33	RRZ
19	Randolf Ancher	22:06	m	49	
20	Bas van Binnendijk	22:24	m	56	
21	Janiek straalen,	22:47	v	29	
22	Richard Pijpers	23:21	m	41	ARV Ilion
23	Teun van der Vorm	23:29	m	58	ARV Ilion
24	Thom Zwagers	23:30	m	48	
25	Elske Spruijt1	23:33	v	17	
26	Céline Sira de Voogd	23:34	v	50	RRZ
27	Judith Dolmans	24:15	v	38	
28	Wan Yng Chow	24:44	v	42	AV De Kieviten
29	Bianca Harteveld	24:51	v	39	Taxandria
30	Frank Schoenmakers	24:52	m	50	
31	Jos Knooff	25:01	m	58	RRZ
32	Piet van Veen	25:21	m	74	RRZ
33	Wim Verkleij	25:27	m	61	SC Reeuwijk
34	Julia de Graaf	25:45	v	19	ARV Ilion
35	Rachid Schuil	26:25	m	48	Chess run
36	Madelief de Jong	26:39	v	24	
37	Ruud van Zon	26:41	m	74	RRZ
38	Anja Grijze	27:17	v	60	SC Reeuwijk

39	Julia Jed	27:19	v	18	
40	Brigit Verkleij	27:29	v	50	SC Reeuwijk
41	Annie van Heiningen	27:57	v	67	The Hague Road Runners
42	Wouter Straalen	28:59	m	31	AV97
43	Martin van Straveren	29:59	m	64	ARV Ilion
44	Olga van Heiningen	30:11	v	30	
45	Arjan van Heiningen	31:00	m	34	
46	Max Oosterbaan	31:07	m	10	Ilion
47	Marcelo Oosterbaan	31:09	m	51	
48	Marcel Jongeleen	31:41	m	54	
49	Quirine Mudde	34:33	v	60	
50	Leon van der Hoeven	34:38	m	59	