



29-10-2023

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Carl Martens	17:27	m	18	ARV Ilion
2	Peter Schrader	18:17	m	52	RRZ
3	Ernst Jan Meindersma	18:47	m	53	
4	Dennis Knies	19:49	m	44	RRZ
5	Roy Vriesinga	20:05	m	35	ARV Ilion
6	Danny van der Sluis	20:25	m	48	RRZ
7	Ivar Martens	20:26	m	15	ARV Ilion
8	Duncan de Vries	20:29	m	43	ARV Ilion
9	Emiel Borger	20:42	m	32	ARV Ilion
10	Wouter Huizinga	21:12	m	46	RRZ
11	Robert Belt	21:13	m	59	
12	Ronald Verzijl	21:14	m	55	ARV Ilion
13	Andreas de Graaf	21:24	m	48	RRZ
14	Bas Vernooij	21:34	m	51	
15	Karsten Achthoven	21:53	m	45	RRZ
16	Shekhar Sewratan	22:01	m	33	ARV Ilion
17	Jan van Rijn	22:07	m	58	RRZ
18	Johan Pont	22:11	m	40	RRZ
19	Timon Nagelkerken	22:25	m	31	ARV Ilion
20	Bas van Binnendijk	22:42	m	55	
21	Fedde van der Vorm	22:47	m	22	
22	Céline Sira de Voogd	22:58	v	50	RRZ
23	Sander Loer	23:00	m	48	
24	Remco Arnoldus	23:04	m	52	RRZ
25	Oscar Vernooij	23:12	m	47	Sparta
26	Elianne van der Valk	23:20	v	30	ARV Ilion
27	Hugo Loogman	23:28	m	41	
28	Ron Caster	23:31	m	67	
29	Teun van der Vorm	23:40	m	57	ARV Ilion
30	Maaïke Peerbolte	23:53	v	37	RRZ
31	John van Zweeden	23:57	m	68	Haag Athletiek
32	Thijs van Leeuwen	24:09	m	14	MHCZ
33	Erik van Leeuwen	24:12	m	48	RRZ
34	Piet van Veen	24:22	m	73	RRZ
35	Gerwin de Bolster	24:25	m	42	
36	Remko Goeyenbier	24:31	m	38	
37	Martin van den Bijllaardt	25:17	m	70	Leiden Road Runners Club
38	Jerry Borger	25:34	m	62	ARV Ilion

39	Sjors van den Broek	25:52	m	30	RRZ
40	Ron Bruyns	25:52	m	65	
41	Marcelo Oosterbaan	26:12	m	51	
42	Julia de Graaf	26:26	v	18	ARV Ilion
43	Jos van Deursen	26:41	m	45	
44	Hans van den Hil	26:43	m	72	SC Antilope Waddinxveen
45	Nicolette Kloesmeijer	26:47	v	55	
46	Jan Peter Willemsen	26:48	m	59	
47	Michon Verspeek	26:58	m	47	
48	Miranda Righarts	27:06	v	34	
49	Rachid Schuil	27:07	m	47	Chess run
50	Rien de Wolff	27:09	m	70	
51	Tiemen Winkel	27:11	m	66	
52	Theo Houtman	27:19	m	67	RRZ
53	Brigit Verkleij	27:23	v	50	SC Reeuwijk
54	Ed Boon	27:30	m	60	
55	Astrid van der Drift	27:31	v	41	
56	Ruud Smits	27:35	m	65	
57	Laura Wijnbelt	28:17	v	38	Krachtig Lopen
58	Yvonne Heemskerk	28:32	v	51	
59	Jacqueline Krans	28:35	v	42	
60	Maaïke Wilbrink	28:36	v	40	
61	Louissette Kriek	28:48	v	41	
62	Anja van Boheemen	28:54	v	60	Sportclub Reeuwijk
63	Stacey van der Bulk	28:55	v	8	
64	David Duarte Silva	28:56	m	43	ASV Athletics
65	Paul van Heukelum	29:01	m	72	RRZ
66	Marc Walraven	29:27	m	54	RRZ
67	Lenie Hoogweg	29:36	v	60	
68	Ron Budding	29:46	m	59	
69	Nicolette de Waal	31:43	v	49	Krachtig Lopen
70	Elise van Leeuwen	31:50	v	31	
71	Peter de Rooij	32:10	m	63	
72	Frank van Tulder	32:39	m	68	
73	Wim Charité	32:51	m	76	
74	Lenie de Visser	33:40	v	66	AV Waterweg
75	Leon van der Hoeven	33:53	m	59	
76	Anouk Nuvelstijn	35:34	v	30	
77	Joyce van Veen	35:35	v	33	
78	Nico van Adrichem	36:08	m	75	