



30-4-2023

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Matthijs van der Beek	17:23	m	34	PAC
2	David Duarte Silva	18:29	m	42	ASV Athletics
3	Wesley van Dalen	19:15	m	22	ARV Ilion
4	Kenneth Sarmaat	19:32	m	43	Team Vroem
5	Geert Jan van der Heiden	19:51	m	38	Haag Athetiek
6	Koen van Hees	20:13	m	39	
7	Yannick Meindersma	20:14	m	18	
8	Ernst Jan Meindersma	20:15	m	52	
9	Casper Arnoldus	20:48	m	15	BSC '68
10	Hilde Pape	21:49	v	34	TTL
11	Norbert van den Hemel	21:55	m	54	ALTV
12	Hans Overbeek	22:52	m	59	Polsbroek
13	Daan Valstar	22:56	m	25	Olympus '70
14	John van Zweeden	23:35	m	67	Haag Athetiek
15	Céline Sira de Voogd	23:36	v	49	RRZ
16	Piet van Veen	24:32	m	72	RRZ
17	Richard Greyoire	24:37	m	55	
18	Joey Kleijweg	24:37	m	24	
19	Vincent Kleijweg	24:39	m	50	RRZ
20	Ron Bruyns	25:20	m	65	
21	Rachid Schrik	26:21	m	47	Chess Run
22	Bart Steens	26:29	m	57	RRZ
23	Tiemen Winkel	26:48	m	66	
24	Tim van Kempen	26:53	m	42	RRZ
25	Wilbert de Jong	26:58	m	47	
26	Ruud van Zon	27:02	m	73	RRZ
27	Susanne Plug	28:46	v	41	RRZ
28	Arjan Knollema	30:14	m	66	ARV Ilion
29	Sanne Knollema	30:15	v	29	
30	Ron Budding	30:38	m	59	
31	Peter de Rooij	31:32	m	63	
32	Silvano Soares	33:51	m	45	
33	Wim Charité	35:04	m	76	
34	Nico van Adrichem	36:37	m	-26	