

VERSLAG

2018 – 2021



Dit verslag is tot stand gekomen met input en medewerking van: Ellen van Luenen, Aad Vervaart, Jaap Dorsman, Kees van Oosterhout, Etienne den Toom, René van der Spek, Hans Rolff, Ben Brinkel, Theo Houtman, Jacques van Male, Edwin Adams en Elly Burgering.

Voorwoord van de voorzitter



Een jaarverslag hoort eigenlijk over één jaar te gaan, maar omdat we vanaf 2018 geen jaarverslag hebben gemaakt is dit een verslag over de periode 2018 tot en met 2021. Het voordeel van zo'n verslag over meer jaren is, dat we ook beter de trends kunnen zien.

Bestuur

Het jaar 2018 startte met het bestuur van Andreas de Graaf, Sarah Bertrand, Loes Joosten en Carolyne Zevenhuizen. Zij hadden er al de nodige jaren opzitten en hadden al aangekondigd te willen stoppen. In november 2018 was de wisseling van de wacht. Het nieuwe bestuur startte met Sarah Bertrand (secretaris), Jacques van Male (penningmeester), Edwin Adams (algemeen bestuurslid), Theo Houtman (algemeen bestuurslid) en ikzelf (voorzitter). Sarah kwam van het oude bestuur en bracht daar de ervaring van mee.

Na een jaar trad Sarah af en kwam José de Groot het bestuur versterken.

We zijn een hechte ploeg. We hebben regelmatig contact met elkaar en iedereen heeft hart voor de vereniging. We proberen aanspreekbaar te zijn en te leren van de fouten die we maakten.

Sportieve ontwikkelingen

In eerdere jaren was er al een voorzichtige start met wandelen gemaakt. Vanaf 2018 kreeg dit momentum. Trainers werden opgeleid en de wandelaars werden lid van de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN). Binnen de vereniging werden de wandelaars volwaardig lid, in plaats van donateurs. De wandelgroep groeide snel. Eind 2021 hadden we ongeveer 60 wandelaars, verdeeld over verschillende groepen.

Ook de ochtendgroepen maakten een grote opkomst mee. We hebben groepen op maandag, woensdag en vrijdagochtenden.

Over de wandelsectie leest u verderop in het verslag meer.

Het aantal hardlopers liep terug. Door de toename in het aantal wandelaars werd de teruggang in het aantal hardlopende leden gecompenseerd. Zo bleef het aantal leden van de club tot begin 2020 zo rond de 400.

Professionalisering

Deze periode was ook een tijd van toenemend papierwerk.

De AVG werd van kracht, de bank vereiste verklaringen als UBO en eind 2021 ook de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR), waarover hieronder meer.

Dit vroeg om aanpassing van de statuten (wat in 2021 is gestart en in 2022 bij de notaris zal worden bekrachtigd).

Ook veranderde de ledenadministratie van de Atletiekunie (AU).

Bij de professionalisering hoorde ook het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon. Hiervoor stelde Dianne Spanjers zich beschikbaar.

Corona

In de nieuwjaarstoespraak van 2020 gaven we de leden nog 3 uitdagingen mee: Doe twee keer mee met de 3Plassenloop, wees minstens één keer vrijwilliger en ken minstens tien medelopers bij naam. We wisten toen nog niet dat de werkelijke uitdaging was om het coronatijdperk goed door te komen. In maart kwam er een lockdown en stopten we met de reguliere trainingen. De regels wijzigden zo'n beetje per week. Dit gaf ergernis, maar in het algemeen was er begrip voor de maatregelen die we troffen. Afhankelijk van de regels was de training in groepen van 4, in groepen van 2 en met een avondklok, met een volledig gesloten club, met verzamelen op locatie, met een QR-code, met een geopende kleedkamer, met een vaste looprichting in het clubhuis en vaste zitplaatsen. We verwachtten dat we hier voorlopig nog niet vanaf zijn, waarbij we afhankelijk van de coronastatus meer of minder kunnen doen.

Meer verslag vanuit de TC leest u onder het kopje "training in Coronatijd".

Gelukkig zien we wel hoe sterk de vereniging is. De loopgroepen improviseren met eigen lockdown loopjes en er wordt gelopen als nooit tevoren. Natuurlijk willen we weer wedstrijden en cursussen kunnen organiseren, maar de loopspirit geeft hoop voor de toekomst.



Nog meer van de bestuurstafel

Op 1 juli 2021 is de WBTR ingegaan.

Deze wet moet ervoor zorgen dat verenigingen en stichtingen zodanig ingericht worden, dat ze beschermd zijn tegen malversaties van het bestuur of individuele bestuursleden.

De WBTR geldt voor verenigingen en voor stichtingen en is dan ook van belang voor onze vereniging en de stichting voor het clubhuis (stichting ESWAZ).

Eén van de maatregelen is, dat de statuten WBTR-proof moeten zijn. Zo moet er vastgelegd worden hoe er omgegaan wordt met belangenconflicten, hoe de stemprocedure is bij afwezigheid van een bestuurslid en dergelijke. Ook moeten de regels aantoonbaar nageleefd worden. Als dit niet het geval is, dan kan dit er zelfs toe leiden, dat de bestuurders hoofdelijk aansprakelijk gesteld worden.

De bestaande statuten aanpassen of aansluiten bij de modelstatuten van de AU/ KWbN? We hebben onderzocht of we op basis van de huidige statuten aanpassingen konden doorvoeren. Het probleem daarbij is, dat de WBTR geen eenduidige checklist heeft van punten die statutair moeten worden vastgelegd. Er zijn adviesbureaus die verenigingen helpen met de implementatie, op basis van een jaarlijks abonnement. Wij vonden de toegevoegde waarde daarvan te beperkt, met name omdat dergelijke bureaus geen verklaring afgeven dat er voldoende maatregelen getroffen zijn. Bovendien moeten eigen statuten eerst goedgekeurd worden door de AU en KWbN. We willen ons daarom conformeren aan de modelstatuten van de AU, waarbij rekening gehouden is met verenigingen die ook wandelaars en fietsers hebben.



De positie van de wandelaars is versterkt, waardoor die nu ook statutair dezelfde status hebben als hardlopers.

RRZ is aangesloten bij de AU en KWbN.

De fietsers zijn donateurs. Daardoor hebben ze geen verplichting om zich aan te sluiten bij de NTFU of vergelijkbare wielrennersbond.

Ten opzichte van de huidige statuten zijn er kleine verschillen. Zo is de mogelijkheid voor leden om via Internet te stemmen beter beschreven. Het quorum vervalt. Leden kunnen op die manier van tevoren hun stem uitbrengen, maar hoeven niet bij de ALV aanwezig te zijn en hoeven ook geen volmacht af te geven. Ook kunnen bestuursleden maar een beperkt aantal jaren aanblijven. Dit is ook een gevolg van de WBTR. Ten slotte zijn er nog wijzigingen doorgevoerd ten gevolge van de AVG.

De voorbereidingen voor deze statutenwijzigingen zijn in 2021 in gang gezet en zullen in 2022 worden afgerond bij de notaris.



De Roadie

De Roadie is het kwartaal magazine van de vereniging. In de periode 2018 en 2021 is de Roadie 14 keer verschenen.

2018 3 keer

2019 4 keer

2020 4 keer

2021 3 keer

Het magazine omvat tussen de 30 en 34 pagina's. Er is veel aandacht voor clubactiviteiten, artikelen over wandelen en lopen in het algemeen, activiteiten van leden die buiten de vereniging om gebeuren (weekendjes, fietstochten en andere uitjes), uitslagen en aankondigingen van verenigingsactiviteiten.

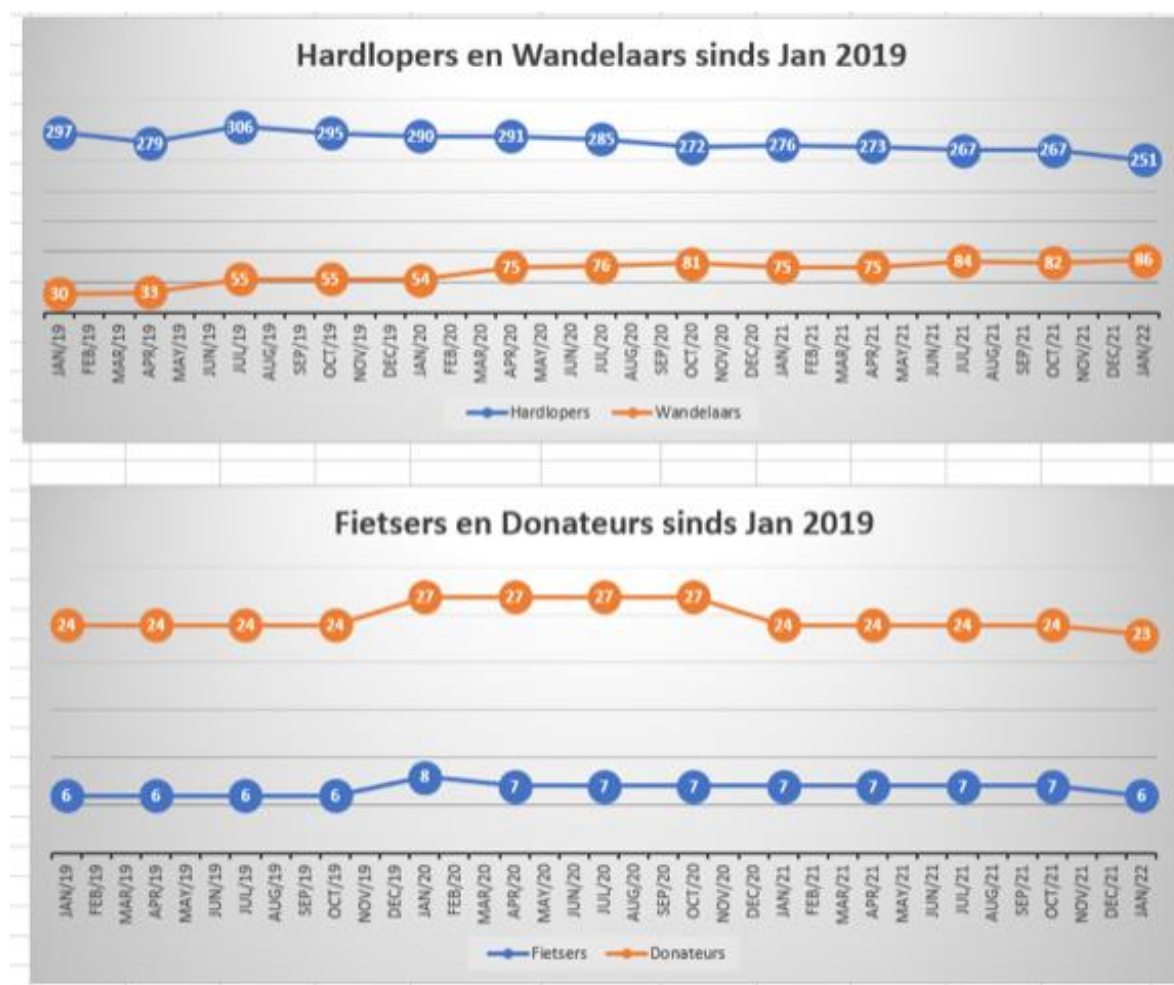
Het magazine bevat veel foto's en heeft een positieve, gezellige en energieke uitstraling.

Tijdens de coronatijd was er veel aandacht voor individuele verhalen van lopers en wandelaars. Dit resulteerde in een fleurige bloemlezing. Omdat er geen activiteiten waren, lag de nadruk meer op achtergrondinformatie over het lopen en over onze directe omgeving.

Statistieken van de vereniging

Bij een vereniging gaat veel aandacht uit naar het ledenbestand. Zeker in Coronatijd was er de angst dat het aantal betalende leden, en daardoor ook de inkomsten, flink zouden dalen.

In onderstaande tabellen valt te lezen dat verloop onder de hardlopers en wandelaars tezamen tussen januari 2019 en januari 2022 groeide met tien leden, van 327 naar 337 leden. De afname van het aantal hardlopende leden, van 297 naar 251 leden, werd opgevangen door de toename van het aantal wandelaars, van 30 naar 86 leden. Het aantal fietsers en donateurs ging van 30 naar 29 personen.



Wandelsectie

Nadat al enkele jaren een groep vaste wandelaars op de maandag- woensdag- en vrijdagmorgen actief was, heeft dit er in 2018 in geresulteerd dat er binnen RRZ een “formele” wandelsectie werd gevormd. Naast het WBTR-proof maken van de statuten is ook de doelstelling in de statuten daarom verbreed naar “het bevorderen van de loop- en wandelsport in het algemeen”.

Omdat we het wandelen wilden verbreden naar de “werkende” mensen hebben we ook wandeltrainingen georganiseerd op woensdagavond en zaterdagmorgen. Begin 2019 hebben we daartoe de eerste kennismakingscursus wandelen georganiseerd op de woensdagavond en zaterdagmorgen. Er waren 27 inschrijvingen, de daaropvolgende cursus in september 2019 leidde ook tot 27 inschrijvingen.

Het grootste deel van de deelnemers is lid geworden en thans nog steeds actief. Dit heeft ertoe geleid dat we een zogenoemde “ochtendgroep” en “avondgroep” hebben ingericht



Uiteraard hadden de cursussen ook een spin-off naar de ochtendgroep. In het totaal zijn er eind 2021 ongeveer 90 wandelaars actief binnen RRZ.

We zijn in 2018 ook begonnen met het opleiden en door de Koninklijke Wandelbond Nederland certificeren van wandelbegeleiders, inmiddels zijn er eind 2021 voor beide groepen bij elkaar 16 gecertificeerde begeleiders, inclusief AED-training.

Daarnaast hebben we vanuit de wandelgroep vanaf 2019 de Geuzenwandeloctocht kunnen organiseren. De eerste keer in 2019 leidde dat tot 52 deelnemers, in 2021 waren dat er 102.

Het opzetten van een wandelsectie heeft dus duidelijk zijn vruchten afgeworpen voor RRZ. Net als bij de Hardlooptsectie wordt er in weer en wind gewandeld en worden er ook regelmatig andere locaties opgezocht.



Het clubgebouw

Van 2018 tot aan de Corona perikelen in 2019 draaide de barbezetting met een kleine 60 vrijwilligers verdeeld over de 4 trainingdagen in een week.

Het aantal barmedewerker en openers/sluiters was in die periode eigenlijk wel constant, er kwamen echter ook niet veel nieuw vrijwilligers bij.

Op dagen dat het clubgebouw verhuurd werd, was het vinden van noodzakelijk personeel en iemand die wilde openen en sluiten moeilijk te krijgen, het kwam vaak op dezelfde mensen aan.

Tijdens de beginperiode van Corona, maart 2020, was het clubgebouw lange tijd gesloten en was barbezetting niet nodig. Na het weer open mogen van het clubgebouw hebben we lange tijd kunnen volstaan met 1 vrijwilliger per trainingdag. Ook dat ging goed!

Het aantal verhuringen voor feestjes of andere evenementen is in de periode 2018 – 2021 sterk teruggelopen.

Training in Coronatijd

Sinds Corona vanaf maart 2020 een groot stempel op de samenleving heeft gedrukt hebben de trainers van RRZ geprobeerd de lopers te ondersteunen, zodat binnen de mogelijkheden die er vanuit de overheid waren, de lopers individueel, in duo's of groepen van kleine omvang (max. 4 lopers) konden trainen.

De invulling van de ondersteuning is per groep verschillend geweest afhankelijk van de wensen binnen de groep en de mogelijkheden van de trainer(s) van een groep.

Concrete zaken die vanuit de trainers aan de lopers zijn geboden:

- schema's om ook tijdens de lockdowns individueel of in duo's te kunnen trainen
- begeleiding van individuele lopers bij vragen over schematuur

- coördineren van startlocaties voor trainen in kleine groepen
- organiseren van groepsevenementen voor individuen of duo's (o.a. fotopuzzelloop).

Wanneer het mogelijk was om met groepen op pad te gaan is dit gefaciliteerd waarbij we in eerste instantie om concentraties van lopers te voorkomen vanaf diverse goedbereikbare locaties in Zoetermeer zijn vertrokken.

Tijdens de Corona periode zijn een beperkt aantal (assistent)- trainers gestopt met het verzorgen van trainingen.

In 2021 is Gonny Verschoor gestart met de cursus BasisLoopTrainer3 van de Atletiek Unie. Ook zijn er voorbereidingen getroffen om in 2022 weer een assistent trainerscursus te verzorgen.

Geuzendag Zoetermeer

Na een vliegende start in de jaren 2011 t/m 2017 maakte het evenement in de daarop volgende jaren een periode van herpositionering door. Dat wil zeggen dat er sportieve onderdelen/verenigingen bij kwamen en/of afvielen.

Uiteindelijk bleven er in 2021 drie verenigingen over die een scala van sportieve activiteiten organiseerden: Geuzenfietstochten (MTB, gravel biken en racefietsen/regulier fietsen), Geuzenspelen, GeuzenInstawalk, Geuzenwandeltocht en de Geuzenloop Zoetermeer. Deze activiteiten werden (en worden nog steeds) georganiseerd door Toervereniging Zoetermeer '77, Scouting Pocahontas en RRZ.



Dit alles met de slogan: een sportieve familiedag. Helaas kon in 2021 de Geuzenloop Zoetermeer niet worden gehouden, de andere sportieve activiteiten wel.



Iedere vereniging organiseert zijn/haar eigen onderdeel, maar wel in gezamenlijkheid voor wat betreft afstemming van programma's, locaties, parkoersen en met een gemeenschappelijk goed doel. In 2019 en 2021 was dat de stichting Iedereen een Maaltijd. De organisatie toont daarmee haar betrokkenheid op het maatschappelijke vlak. Sporten en spelen is namelijk niet voor iedereen weggelegd. Enerzijds vanwege (een) lichamelijke en/of geestelijke beperking(en), anderzijds omdat mensen geen geld hebben om deel te nemen aan sport en spelactiviteiten. Daarom kiest de organisatie van de Geuzendag Zoetermeer iedere 2 jaar een nieuw (Zoetermeers) goed doel.

Noord-Aa Polderloop

Terugblik naar 2017

In 2017 spande het er om of de Noord-Aa Polderloop (NAPL) door kon gaan door de hevige sneeuwval in het weekend. Maar dankzij een sneeuwschuiver was de route op tijd geveegd. Wel dienden lopers te letten op eventuele gladde plekken. Tevens zorgden begeleidende fietsers voor de veiligheid van de deelnemers.

De afstanden voor de 10 kilometer en de 15 kilometer moesten worden aangepast. Sommige stukken waren te slecht begaanbaar en waren uit het parcours gehaald. Hierdoor was de 17e editie van Noord-Aa Polderloop helaas geen officiële wedstrijd meer.

De 10 kilometer werd 9,5 kilometer en de 15 kilometer werd 13,2 kilometer. De 5 kilometer en de kidsrun bleven ongewijzigd. Op deze manier werd ondanks de barre winterse omstandigheden aan de deelnemers een prachtig evenement geboden.



Na twee geslaagde edities in 2018 en 2019 is de NAPL in 2020 door een verwachte storm afgeblazen. Daarna volgde Corona, waardoor het evenement in 2021 niet door kon gaan. Lastig is het dan voor de organisatie om het teamgevoel vast te houden. Mensen worden ouder en persoonlijke omstandigheden veranderen.

De vraag waar we ons als vereniging voor gesteld zien is of wij jaarlijks 2 grote evenementen (naast de NAPL ook de Geuzenloop) willen en kunnen organiseren. Een vraag die in 2022 samen met de leden zal worden beantwoord.

De 3Plassenloop

Eén van de evenementen die maandelijks terugkomen op de laatste zondag van iedere maand is de 3Plassenloop, die iedere keer weer door ongeveer 20 vrijwilligers van de Road Runners op toerbeurt wordt bemand.

Het gecertificeerde parcours van 5km staat bekend als veilig en zeer snel waarop menig loper en loopster zijn Persoonlijk Record heeft kunnen verbeteren in een schitterende omgeving langs de Zoetermeerse-, Noord Hovense- en Benthuizerplas.

De 3Plassenloop is een open prestatieloop die voor eenieder vanaf 12 jaar of ouder toegankelijk is en beperkt zich niet alleen tot leden van de Roadrunners.

Voor de deelnemers van de Beginnerscursussen, welke tweemaal per jaar worden georganiseerd, is deze prestatieloop iedere keer weer een mooie proeve van bekwaamheid die hiermee wordt afgesloten.

De 156^e editie van de 3Plassenloop op 25 november 2018 was een memorabele; voor de inmiddels tachtigjarige Willem Holleman was dit zijn laatste keer.

Na meer dan honderd keer deel te hebben genomen achtte hij de tijd rijp voor zijn afscheid. Een prachtige prestatie die extra aandacht aan het begin van de loop heeft gekregen, waarbij hij ruim in het zonnetje werd gezet.

Ook de 3Plassenloop ontkwam niet aan de Corona perikelen.

Na een coronapauze van 22 maanden kon deze in oktober en november 2021 wederom doorgang vinden, dankzij de inzet van alle vrijwilligers.

Er verschenen 57 lopers aan de start, die met elkaar de strijd aangingen en dit als een mooie voorbereiding van de op 14 november te houden Klaverbladloop van ARV Ilion beschouwden.



Drieplassenloop



Polderpadtrail

Tot slot

Naast deze evenementen vinden er Ed- en Willem Beverloopjes plaats, lopen op locatie, seizoensopeningen, Clinics, Nieuwjaarsloop en cross en niet te vergeten de Polderpadtrail, door de weilanden bij het Geertje.

En dan is er altijd wel iets wat niet is genoemd; excuses daarvoor!

We zijn immers een bloeiende vereniging met bijzonder energieke leden en een hoop creativiteit.

Een geweldige club, waar gezondheid, veiligheid en gezelligheid voorop staat.

Road runners Zoetermeer, een club waar je met je hart loopt.