



# 26-1-2020

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Kenneth Sarmaat	18:18	m	40	Team Vroem
2	Sven Grundeken	18:43	m	40	
3	Richard Lelieveld	19:35	m	47	AV de Kieviten
4	Niels van Rijn	19:56	m	35	RRZ
5	Carl Martens	20:01	m	14	ARV Ilion
6	Stijn Ottens	20:08	m	34	ARV Ilion
7	Ernst Jan Meindersma	20:21	m	49	Loopgroep Aart Stigter
8	Edwin Voogd	20:37	m	39	
9	Aukje Spruyt	21:28	v	39	ARV Ilion
10	Ties Gaurang Fakkell	21:55	m	29	
11	Ricky Martens	22:26	m	56	RRZ
12	Ron Caster	23:10	m	63	
13	Elise van der Swaluw	23:23	v	37	
14	Aswin Verhoeven	23:41	m	46	
15	Harm van den Boogaard	23:47	m	49	
16	Hans van der Wal	23:53	m	63	ARV Ilion
17	Evelien Ording	24:06	v	38	RAP 88
18	Alexander Spaans	24:11	m	49	
19	Manita Overweg	24:50	v	55	MHCZ
20	Bart van 't Hooft	24:51	m	51	ARV Ilion
21	Richard Schooners	25:13	m	59	RAP '88
22	Lucie Alphen	25:40	v	28	AV Sparta
23	Silvano Soares	25:52	m	42	
24	Ivar Martens	26:09	m	12	ARV Ilion
25	Bob Vijfinkel	26:44	m	76	ARV Ilion
26	Jeffrey Martens	26:50	m	52	urbanrunners070
27	Ilse Hartmann	26:51	v	55	
28	Sabrina Heijnen	27:49	v	0	ARV Ilion
29	Bert Kool	28:25	m	70	Running Blind
30	Monica van der Meer	28:59	v	59	
31	Erik Jacobs	29:10	m	57	
32	Miranda Peeters	29:24	v	52	
33	Kevin Grippeling	30:52	m	38	
34	Corina Remmerswaal	30:52	v	39	
35	Arnold Baggerman	31:32	m	52	
36	Irma den Toom	31:49	v	51	RRZ
37	Ilse van Steenis	31:49	v	50	RRZ