



# 22-12-2019

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Jan-Willem de Mol	18:49	m	23	AV Rijnsoever
2	Wesley van Dalen	19:17	m	19	ARV Ilion
3	Sjaak van Vliet	19:28	m	34	ARV Ilion
4	Henk Bregman	19:41	m	26	ARV Ilion
5	Roy Vriesinga	19:41	m	31	ARV Ilion
6	Mattijn Venhuizen	20:04	m	33	Loop Lekker
7	Dammers Bergman	20:52	m	42	AAV'36
8	Pim van Broekhuizen	20:56	m	33	
9	Raimond Kientz	21:10	m	46	RRZ
10	Ronald Verzijl	21:21	m	51	ARV Ilion
11	Niels Veldhuizen	21:33	m	46	RAP '88
12	Bob van Gein	21:48	m	35	Loop Lekker
13	Lianne Heijboer	21:49	v	28	
14	Henk Braam	21:59	m	46	HRR
15	Teun van der Vorm	22:06	m	53	ARV Ilion
16	Annika Willems	22:38	v	29	
17	Peter Verheij	22:43	m	56	RRZ
18	Ricky Martens	23:17	m	56	RRZ
19	Michel Cassa	23:25	m	45	Loop lekker
20	Male, Jacques van	24:01	m	55	RRZ
21	Ron van der Jagt	24:14	m	54	Le Champion
22	Hans van der Wal	24:22	m	63	ARV Ilion
23	Jos Knooff	24:26	m	54	RRZ
24	Ron Meijer	24:27	m	41	Loop Lekker
25	Annelies van Katwijk	24:28	v	38	Loop Lekker
26	Vincent Kok	24:30	m	50	Loop Lekker
27	Fedde van der Vorm	25:28	m	18	
28	Femke Statius Muller	25:40	v	38	RRZ NAP cursus
29	Bart van 't Hooft	25:48	m	51	ARV Ilion
30	Thijs van Leeuwen	25:52	m	10	MHCZ
31	Ruud van Zon	25:58	m	70	RRZ
32	Hans van der Ham	26:06	m	72	RAP '88
33	Manfred van der Heijden	26:11	m	47	ARV Ilion
34	Marius Boer	26:17	m	73	ARV Ilion
35	Ron Schoenmakers	26:57	m	32	
36	Julian van Leeuwen	27:12	m	14	ONC Parkdreef
37	Erik van Leeuwen	27:13	m	44	RRZ

38	Richard Tan	27:13	m	33	RRZ NAP cursus
39	Radan Gvoedenhovic	27:24	m	67	
40	Joke Gvozdenovic	27:24	v	68	RRZ
41	Bob Vijfvinkel	27:38	m	76	ARV Ilion
42	Petra Arendse	28:06	v	43	Loop Lekker
43	Wim Verkleij	28:12	m	57	sc Reeuwijk
44	Eric Plugge	28:14	m	23	
45	Maarten van der Ham	28:15	m	44	RAP '88
46	Robert Siekmann	28:34	m	72	
47	Rachelle Lelieveld	28:35	v	29	Loop Lekker
48	Sabrina Heijnen	28:40	v	0	ARV Ilion
49	Diana van Dam	29:05	v	51	ARV Ilion
50	Ingeborg Wijzenbroek	29:10	v	51	ARV Ilion
51	Peter Versteegh	29:34	m	65	Loop Lekker
52	Graziëlla Khoenkhoen	30:23	v	48	Loop Lekker
53	Sabine Huurman	30:24	v	40	Loop Lekker
54	Elly Verhagen	30:43	v	65	ARV Ilion
55	Marleen Malmdi	30:48	v	48	
56	Jan van de Wijnboom	31:23	m	67	Olympus'70
57	Joyce van Rijn	31:30	v	49	Loop Lekker
58	Hanna van der Meer	31:49	v	36	ARV Ilion
59	Rianne Schrik	31:51	v	35	ARV Ilion
60	Cees-Jan Klos	31:53	m	53	RAP '88
61	Jan Onstwedder	31:54	m	59	RAP '88
62	Irma den Toom	32:20	v	51	RRZ
63	Merijn Dijkema	32:40	v	38	RRZ NAP cursus
64	Jan Poot	33:50	m	62	SC Antilope