



# 27-10-2019

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Henk Bregman	17:04	m	26	ARV Ilion
2	Patrick van Ooijen	17:06	m	29	ARV Ilion
3	Guido de Graaf	17:34	m	27	Leiden Atletiek
4	Huub Redegeld	18:09	m	31	HRR
5	Dick van der Kaaij	18:18	m	56	AV VN
6	Jan-Willem de Mol	18:46	m	22	AV Rijnsoever
7	Rick Borst	18:56	m	32	
8	Ivar Noordam	19:08	m	19	
9	Ernst Jan Meindersma	19:35	m	49	Loopgroep Aart Stigter
10	Willem van der Kooij	19:37	m	63	AV de Kieviten
11	Marielle Trouwborst	20:25	v	25	
12	Frank Hamming	20:25	m	29	
13	Marvin Rid	20:29	m	45	RRZ
14	Marco de Wilde	20:38	m	32	
15	Lianne Heijboer	20:56	v	28	
16	Remco den Heijer	21:01	m	26	
17	Erik Huisman	21:55	m	51	SC Reeuwijk
18	Jonas Schutte	22:21	m	17	ARV Ilion
19	Meinco van der Haven	22:24	m	54	AAV'36
20	Ronald Straathof	22:39	m	37	
21	Wim Verkleij	22:48	m	57	sc Reeuwijk
22	Michel Riet	22:52	m	46	RRZ
23	Ferdi van Zon	23:03	m	42	RRZ
24	Kees de Koning	23:22	m	49	Rohda 76
25	Vincent Ebben	23:24	m	44	ARV Ilion
26	Piet van Veen	23:31	m	69	RRZ
27	Joris Badloe	23:33	m	16	
28	Céline Sira de Voogd	23:41	v	46	RRZ
29	Hans de Ruiter	24:25	m	54	AV'47
30	Jacob-Jan de Koning	24:44	m	50	Rohda 76
31	Charles van den Berg	24:50	m	49	
32	Robin Droog	24:51	v	17	sc Reeuwijk
33	Marc Bras	24:59	m	43	
34	Sanne Knollema	25:23	v	25	
35	Thijs van Leeuwen	25:26	m	9	MHCZ
36	Ruud van Zon	25:32	m	70	RRZ
37	Ingeborg ter Laak	26:04	v	46	RRZ

38	Jeroen Kik	26:33	m	40	
39	René Smit	26:39	m	58	RRZ
40	Bob Vijfvinkel	26:42	m	76	ARV Ilion
41	Marius Boer	26:51	m	73	ARV Ilion
42	Jaap Engelsman	27:15	m	60	RRZ
43	Kees Beerda	27:18	m	66	RRZ
44	Cock Groenheijde	28:04	m	74	Haaglanden
45	Corine van Vuuren	28:07	v	43	SC Antilope
46	Albert Waasdorp	28:09	m	59	RRZ
47	Claudia Visser	28:39	v	51	
48	Brigit Verkleij	29:03	v	46	sc Reeuwijk
49	Robert Siekmann	29:11	m	72	
50	Anton Slijkhuis	29:15	m	55	RRZ
51	Erwin Huizinga	29:23	m	64	RRZ
52	Ronald Groenhout	29:25	m	60	RRZ
53	Daisy Ardaseer	29:40	v	31	
54	Lisette van Burkum	30:44	v	53	RRZ
55	Jan Poot	31:53	m	62	SC Antilope
56	Elisabeth Verzantvoort	32:53	v	58	RRZ