



# 25-8-2019

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Dave Klink	19:29	m	35	ARV Ilion
2	Mike Zijlmans	20:18	m	35	
3	Geert Moelker	20:44	m	44	AV Gouda
4	Marcel Maurits	21:32	m	47	AV'47
5	Ernst Jan Meindersma	21:41	m	49	Loopgroep Aart Stigter
6	Norbert van den Hemel	21:45	m	50	ARV Ilion
7	Stephan Spitsbaard	23:09	m	34	RRZ
8	Bas van Dalen	23:10	m	50	
9	Ben Brinkel	23:12	m	57	RRZ
10	John Pouwels	23:52	m	54	ARV Ilion
11	Richard Bregman-Versloot	24:16	m	32	
12	Céline Sira de Voogd	24:37	v	46	RRZ
13	Ruud van Zon	24:42	m	70	RRZ
14	Marc Bras	25:27	m	42	RRZ
15	Wilbert de Jong	25:57	m	43	
16	Hans de Ruiter	26:05	m	54	AV'47
17	Jeroen Kik	26:31	m	40	
18	Ellen Degenaar	26:42	v	39	
19	Bob Vijfvinkel	26:46	m	76	ARV Ilion
20	Rien de Wolff	27:25	m	65	
21	Cock Groenheijde	28:10	m	74	Haaglanden
22	Robert Siekmann	28:11	m	72	
23	Petra Maurits	28:28	v	54	AV'47
24	Aswin Verhoeven	29:03	m	45	
25	Arjan Knollema	29:29	m	63	ARV Ilion
26	Quendo Bregman	29:35	m	8	
27	Prashant Gupta	29:39	m	56	
28	Nanna de Ruiter	29:51	v	48	AV'47
29	Claudia Visser	29:53	v	50	
30	Leen Slappendel	30:07	m	67	
31	Paul Inklaar	30:08	m	76	
32	Regina Romeijn	31:02	v	53	
33	Kimberly Nijholt	32:28	v	23	
34	Nena Pogalin	35:22	v	11	
35	Jan Onstwedder	35:29	m	59	RAP '88
36	Niels Veldhuizen	35:30	m	46	RAP '88