



30-6-2019

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Danny Binnendijk	17:34	m	35	Hardloopwinkel Bodegraven
2	Patrick van Ooijen	17:37	m	29	
3	Jeroen Zuiderduin	17:51	m	41	
4	Jan-Willem de Mol	19:51	m	22	AV Rijnsoever
5	Michel Ruijter	20:01	m	52	ARV Ilion
6	Michel Mackaaij	20:14	m	49	AAV'36
7	Mariska Heeman	20:30	v	25	NLA
8	Ernst Jan Meindersma	20:32	m	48	Loopgroep Aart Stigter
9	Wilfred Rijnsburger	20:59	m	46	AAV '36
10	Gerard Trommel	21:18	m	54	
11	Norbert van den Hemel	21:24	m	50	ARV Ilion
12	Thierry Droog	21:52	m	41	sc Reeuwijk
13	Hans Zevenhoven	22:17	m	56	AAV '36
14	Hans Valstar	22:25	m	54	Olympus '70
15	Peter de Mol	22:27	m	53	AV Rijnsoever
16	David Ambachtsheer	22:51	m	32	
17	Lisa Meuwissen	22:56	v	27	ARV Ilion
18	Dion Ruijter	23:35	m	16	ARV Ilion
19	John Pouwels	23:38	m	54	ARV Ilion
20	Wim Verkleij	23:47	m	56	sc Reeuwijk
21	Marc de Boer	24:19	m	53	AAV'36
22	Nanna de Ruiter	25:06	v	48	AV '47
23	Theo Janssen	25:08	m	74	RRZ
24	Manita Overweg	25:21	v	54	MHCZ
25	Céline Sira de Voogd	25:26	v	45	RRZ
26	Hilde Doornen	26:03	v	15	
27	Jose Perez	26:03	m	60	
28	Fabian Ruijter	26:24	m	14	ARV Ilion
29	Arno Disser	26:28	m	54	RRZ
30	Bob Vijfvinkel	27:06	m	75	ARV Ilion
31	Wout Hoevenaar	27:41	m	47	PAC Rotterdam
32	Brigit Verkleij	27:48	v	45	sc Reeuwijk
33	Kimberly Nijholt	28:07	v	23	
34	Robert Siekmann	28:24	m	72	
35	Ed Boon	28:26	m	56	
36	Marcel van Ommering	28:52	m	53	

37	Hans de Ruiter	29:52	m	54	AV '47
38	Frank van Tulder	30:39	m	63	
39	Paul Dekkers	30:40	m	50	
40	Liesbeth Koorn	31:11	v	47	
41	Eric Plugge	31:16	m	22	
42	Ilse Peters	32:33	v	48	
43	Regina Romeijn	33:01	v	53	
44	Alex Scheel	33:25	m	48	LG NOVA
45	Angelique Nihot	36:02	v	42	
46	Charina Dieleman	41:01	v	25	
47	Koen Ramsteijn	41:02	m	24	