

JAARVERSLAG 2017



Statistieken RRZ van 1-1-2017 tot 1-1-2018

Ieder jaar wordt op peildatum 1-1 gekeken hoe het ledenbestand van de RRZ er op dat moment uit ziet. Over het jaar 2017 en 2018 ziet dat er als volgt uit:

	1-1-2017	1-1-2018
Aantal leden	410	401

Van die leden is een gedeelte **loper** en een gedeelte **donateur**. Die verhouding ziet er als volgt uit:

	1-1-2017	1-1-2018
Lopers	369	351
Donateurs algemeen	15	17
Donateurs fietsen	6	7
Donateurs wandelen	20	25

De verhouding **man/vrouw** is als volgt:

	1-1-2017	1-1-2018
Man	60%	62,%
Vrouw	40%	37,50%

En dan nog de **gemiddelde leeftijd** van de leden:

	1-1-2017	1-1-2018
	52,2 jaar	52 jaar

Drie trainers geslaagd!

Piet Jan Boers, Hans de Haan en Jaap Dorsman zijn de drie kersverse nieuwe looptrainers bij de RRZ, om precies te zijn Basis Loop Trainer 3.1. Piet Jan heeft zijn examen gedaan bij Rotterdam Atletiek. Een paar weken later was het de beurt aan Jaap Dorsman en Hans de Haan bij Haag Atletiek.



Noord-Aa Polderloop 2017

Het spande erom of de Noord-Aa polderloop door kon gaan door de hevige sneeuwval in het weekend. Maar dankzij een sneeuwschuiver was de route op tijd geveegd. Wel dienden lopers te letten op eventuele gladde plekken. Tevens zorgden begeleidende fietsers voor de veiligheid van de deelnemers.



De afstanden voor de 10 kilometer en de 15 kilometer moesten worden aangepast. Sommige stukken waren te slecht begaanbaar en waren uit het parcours gehaald. Daardoor was de 17e editie van Noord-Aa Polderloop helaas geen officiële wedstrijd meer. De 10 kilometer werd 9,5 kilometer en de 15 kilometer werd 13,2 kilometer. De 5 kilometer en de kidsrun bleven ongewijzigd. Op deze manier hebben we ondanks de barre winterse omstandigheden de deelnemers een prachtig evenement geboden.



Seizoensopening en jubileumfeest

Wat hebben we genoten tijdens de viering van het 30 jarig jubileum. Wat een goed feest. Heerlijk weer, gezellige sfeer, goede muziek met muzikanten uit eigen geleding, sportieve openingsact met hardloopwedstrijd, heerlijk gegrild eten door ons eigen team van grill masters. Op een rijtje stonden de vijf grill masters te grillen alsof het leven ervan afhing. Het was een heel efficiënte productiestraat. En wat een bonnen zijn er doorheen gegaan. 1300 bonnen aan bier, fris en wijn samen met 600 sate's en 200 hamburgers, 200 worsten en 200 kipkluijjes. Kortom een feest waar we vol trots op terug kunnen kijken.



Geuzenloop Zoetermeer 2017

24 september 2017 gaat de (hardloop)boeken in met de aantekening: “een geslaagde 15e (jubileum)editie waar we als vereniging trots op mogen zijn!”

Andermaal hebben we ervoor gezorgd dat Zoetermeer en verre omstreken weet dat RRZ een schitterend evenement organiseert voor jong en oud. En dat gaan steeds meer lopers en toeschouwers ontdekken.

Afgelopen jaar kwamen bijna 1.300 lopers over de finish, terwijl 1.500 zich vooraf hadden ingeschreven. Beide Geusjeslopen waren nagenoeg “vol”, meer dan 250 kids renden door het historisch centrum van Zoetermeer, een lust voor het oog.

Behalve voor het hardlopen komen de mensen ook naar het evenement vanwege de ambiance, het vertier, de gezelligheid en het mooie decor van de Dorpsstraat e.o.

Meer dan 115 vrijwilligers van RRZ en overige diensten stonden klaar om alles te begeleiden en faciliteren. Een hele klus om dat aan te sturen, Victor en Ingeborg hebben dat zeer vakkundig en met volle overgave en passie gedaan, top!



Jos was dit jaar voor het laatst de parkoerscommissaris, hij stopt er mee na ruim 5 zeer intensieve jaren. Dit ondanks persoonlijke “ongemakken” in die periode. Jos heeft er onder meer voor gezorgd dat de parkoersen van de 5, 10 en 21,1 km. in 2016 door de Atletiekunie zijn gecertificeerd. Daar zijn we nog steeds erg trots op. Binnenkort gaan we afscheid nemen van Jos, maar hopen stiekem dat hij af en toe mee blijft kijken.... Arie Perfors en John Suijker nemen het stokje van Jos over.



Uiteraard was onze Cindy weer actief op een aantal fronten: de PR en vooral de inrichting van de Dorpsstraat e.o., daar was alles tot in de puntjes verzorgd. De inschrijving etc. werd ook dit weer uitstekend geregeld en verzorgd door Eugenie en Laurens.

Inmiddels staat 30 september 2018 alweer prominent op ons netvlies.....tot dan! Behalve dat het evenement een sportief succes was, werd de financiële balans ook nu positief afgesloten.

Kennismakingscursus maart en september

Wederom zijn er in 2017 2 kennismakingscursussen gestart. Bij de afsluitende 3Plassenloop hebben de deelnemers een mooie medaille gekregen.



3Plassenloop

In 2017 konden alle edities van de 3Plassenloop gewoon doorgaan. Er waren geen afgelastingen. Het aantal deelnemers is in vergelijking met andere jaren verder teruggelopen. Waarschijnlijk is dit het gevolg van het overaanbod aan allerlei "wilde" (d.w.z. georganiseerd door niet bij de Atletiekunie aangesloten organisaties en bedrijven) recreatieve loopjes. Deelname aan dergelijke - al dan niet voor goede doeleinden georganiseerde - loopjes gaat meestal ten koste van de deelname aan de reguliere recreatieve wedstrijden.

In januari en juli werden speciale T-shirts uitgereikt aan Arjan Knollema en Wim Holleman ter gelegenheid van hun 100e deelname aan de 3Plassenloop.

Aantallen deelnemers (5 km) in de laatste 6 jaren:

2012	789
2013	955
2014	938
2015	996
2016	810
2017	654



Gezien de zeer geringe opkomst (variërend van geen tot maximaal 7 kinderen) is besloten te stoppen met de organisatie van de kinderloop vanaf oktober 2017.

Geuzenloop Zoetermeer en Noord-Aa Polderloop hardloop cursussen

In 2017 zijn er voor zowel de Noord-Aa Polderloop als de Geuzenloop Zoetermeer hardloopcursussen georganiseerd.

De Noord-Aa Polderloop cursus voor 15 kilometer startte op 15 november 2016 met 11 personen. De cursisten kregen 13 weken lang 26 trainingen met persoonlijke begeleiding. Het einddoel was een goede tijd neerzetten tijdens de Noord-Aa Polderloop op zondag 12 februari 2017. De meeste lopers kwamen tevreden over de finish.



De 29 cursisten aan de Geuzenloop Zoetermeer hardloopcursus voor de 10 en de 21 kilometer begonnen op 4 juli 2017 met hun eerste training van de 24 trainingen in totaal. 12 Weken lang liep elke cursist in z'n eigen tempo, bij voorkeur samen met andere lopers die ongeveer hetzelfde tempo liepen. Op zondag 25 september 2017 was het ongekend warm en dat heeft de meeste lopers een mindere tijd opgeleverd dan geprognotiseerd.



Foto van 21 km groep.