

JAARVERSLAG 2016



Ledenstatistiek

Per 1 januari 2017 had onze vereniging 410 leden. Dat waren er 16 meer dan op 1 januari 2016.

- Van deze leden waren er 247 mannen (60%) en 163 vrouwen. (40%).
- De gemiddelde leeftijd van onze leden is 52,2 jaar. In 2016 was dat 50,8 jaar. In een jaar tijd, is de vereniging 1,5 jaar ouder geworden.

De 410 leden bestaan uit:

- 369 lopers
- 15 donateurs algemeen
- 6 donateurs fiets
- 20 donateurs wandelaar

In 2016 hebben wij 104 opzeggingen ontvangen (2015: 117).

- Van deze opzeggers zijn 10 leden donateur geworden. 9 Opzeggingen vonden plaats binnen een jaar na aanmelding als lid (2015: 35).
- Een opzegger is gemiddeld 45,5 jaar (2015: 48,4).
- In 2016 zijn er 82 (2015: 78) nieuwe leden bijgekomen.
- Vanuit de kennismakingscursus die in september 2016 startte zijn 24 (2015: 20) personen lid geworden.

Ereleden

Op de nieuwjaarsreceptie op 2 januari zijn ook een paar van onze leden als lid van verdienste in het zonnetje gezet. Dit als blijk van waardering voor de vele diensten die zij de afgelopen jaren belangeloos hebben verricht voor onze vereniging.

De ereleden zijn: Frans van den Hengel, Cindy van den Hengel en Herman Roosenboom.



Nieuw erepodium

Het oude podium was zwaar en versleten.

Nick Raadschelders heeft een mooi nieuw licht erepodium gemaakt, waar we weer jaren mee vooruit kunnen.

Noord-Aa Polderloop

Met 590 lopers was deze loop op 14 februari 2016 een groot succes. Lopers, vrijwilligers, sponsors en organisatie team maakten er een fantastisch evenement van. Of zoals een loper het verwoordde: 'Jullie zagen kans om van een druillige, koude dag een feestje te maken'.



Vrijwilligersfeest

Om onze vele vrijwilligers te bedanken hebben we op 1 april 2016 de vrijwilligers in het zonnetje gezet. De bereidheid tot het doen van veel vrijwilligerswerk maakt ons als vereniging heel bijzonder.



SMC goes EHBO

De tijd was aangebroken om de EHBO certificaten te verlengen. Onder de prettige leiding van Henk Rosink, lid, assistent trainer en EBHO-er tijdens onze officiële lopen werd de SMC in 2 zaterdagen bijgeschoold.

RRZ-boekenkast

Nieuw in ons clubhuis een mooie uitleen boekenkast, waar leden een boek uit kunnen pakken of een goed boek in kunnen zetten. Onder leiding van Ellen Duyzer en Marcel den Hollander.

3 Nieuwe gediplomeerde trainers

In april gingen de trainers Etiënne, Michel en Jan op voor hun diploma Basis Looptrainer 3 van de Atletiek Unie. Natuurlijk slaagden zij met vlag en wimpel!

Geuzenloop Zoetermeer 2016

Met 1420 voorinschrijvingen was de 14^e Geuzenloop op zondag 25 september weer een groot succes. Samen met de vrijwilligers, sponsors en het met de lopers meegekomen publiek was het voor de lopers een feest. Nieuwe sponsors die we verwelkomen:

Tamse Interieurbouw, Geusz, De Binnentuin, CLASS by Jofel, Boels Rental en De Rijk Timmerwerken.



3Plassenloop

In 2016 konden alle edities van de 3Plassenloop gewoon doorgaan. Er waren geen afgelastingen. Het aantal deelnemers is in vergelijking met andere jaren iets teruggelopen.

Aantallen deelnemers (5 km) in de laatste 5 jaren:

2012	789
2013	955
2014	938
2015	996
2016	810

Gezien de zeer geringe opkomst in de maanden oktober t/m maart bij de kinderloop (1 km) is besloten de kinderloop vanaf 2017 alleen nog te organiseren in de maanden april t/m augustus.

Kennismakingscursus maart en september

Wederom zijn er in 2016 2 kennismakingscursussen gestart. Nieuw was de mogelijkheid om zich vooraf online aan te melden en dat liep op rolletjes. De septembergroep heeft bij de afsluitende 3Plassenloop een mooie medaille gekregen.



Crossrunning

In de zomer is gestart met de Crossruncgroep op de zaterdagochtend met Ab Leeftang en zijn enthousiaste medetrainers. De trainingen zijn zo opgebouwd dat iedereen kan meedoen. Nu zijn de trainingen afwisselend vanaf het clubhuis en in het Buytenpark.

Hardloopcursus Geuzenloop

Speciale twaalf weekse hardloopcursus voor leden en niet leden die trainen voor de 10 kilometer Geuzenloop onder leiding van Jan van Rijn. Enthousiaste groep met veelal ervaren lopers, een aantal is lid geworden.



Seizoensopener

Eind augustus werden de 60 lopers verrast met een zeer geslaagde oriëntatiememory-crossrun als seizoensopener, georganiseerd door Ed Jacobs en Jan van Rijn. Het leuke was dat de lopers uit de verschillende groepen met elkaar waren ingedeeld, leverde een goede mix op.



Enquête onder de lopers

Om vinger aan de pols te houden over de tevredenheid onder onze lopers, is een enquête uitgevoerd.

- 170 Leden hebben de enquête ingevuld.
- De gemiddelde rapportcijfers van de groepen variëren van 7 tot 8,3.
- Groep 1 en 2 traint naast dat zij het leuk vinden om te lopen, vooral omdat er regelmatig wedstrijden worden gelopen.
- Vanaf groep 3 wordt voornamelijk getraind omdat ze het leuk vinden om te lopen.
- 47 Leden trainen regelmatig voor een wedstrijd.
- In alle groepen is gemiddeld 2 keer per week bij de club trainen favoriet.
- Ook kent de trainer van elke groep bij de meeste lopers de ambitie en registreert de trainer de resultaten van de wedstrijden.
- Een overgroot deel van elke groep geeft aan dat ze tevreden zijn over het contact dat zij hebben met hun trainer.
- Leden kunnen bij hun trainer terecht voor advies over hun ambitie om te trainen en de trainer helpt om die ambitie te realiseren.

3-jarig sponsorcontract MST en Starshoe

We hebben een 3-jarige sponsorovereenkomst afgesloten met de MudSweatTrail Store in Zoetermeer, gespecialiseerd in trailrunning. Vanaf nu is MudSweatTrail onze nieuwe sponsor, met name gericht op de 3Plassenloop.

Ook met Starshoe is een 3-jarige sponsorovereenkomst afgesloten. Zij zijn onze hoofdsponsor, met name gericht op de Noord Aa-polderloop.

Bestuurswissel

Leon Scholte legt zijn secretarisfunctie neer door verhuizing. Dayelle Sikkens, de penningmeester, heeft deze functie overgenomen. Loes Joosten is de nieuwe penningmeester.

Afscheid van Ed

Heel bijtijds had Ed aangegeven dat hij op een bepaalde datum in 2016 wilde stoppen als trainer. Gelukkig alleen als trainer, want hij blijft nog allerlei zaken voor ons doen, zoals de organisatie van de 3Plassenloop.

Behalve allerlei leuke afscheidsfeestjes met taart en heerlijk eten van lopers en trainers heeft Ed als cadeau een eigen pad gekregen. De start van de 3Plassenloop heet vanaf nu **Ed Jacobspad**.

