



## Opzet nieuwe commissie Road Runners Zoetermeer Wandelen

Al eerder heeft het bestuur aangegeven graag een commissie wandelen toe te voegen aan de vereniging. Dit omdat het ledenbestand van RRZ vergrijsd en we een mogelijke nieuwe doelgroep kunnen aanboren die lid willen worden van onze mooie vereniging.

Het is belangrijk om bij het opzetten van een nieuwe commissie gelijk goed te werk te gaan. Dat is uiteraard met de vrijwilligers binnen onze vereniging weer gelukt!

Verzoek aan de ALV is om vanaf 1 januari 2019 officieel te starten met een nieuwe commissie wandelen. Deze commissie zal ook als zodanig worden opgenomen in het huishoudelijk reglement. Dat zal dan ook aangepast worden aangeboden waarbij artikel 2 en artikel 7 is uitgebreid met lidmaatschap van de Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN). Daarnaast wordt artikel 6 aangepast aangezien RRZ vanaf 1 januari 2019 een commissie wandelen heeft. Wandelaars zijn vanaf dan geen donateurs meer, maar leden.

### 1) Wat willen we?

- a) De RRZ is nu een hardloop vereniging en zal ook een wandelvereniging worden. RRZ wil het wandelen blijvend en adequaat faciliteren, zoals het RRZ betaamt.
- b) Adequaar betekent het realiseren van een goede en betrouwbare faciliteit, net als bij hardlopen, dat houdt in dat onder begeleiding van gediplomeerde wandelcoaches/-begeleiders gewandeld wordt. Dat houdt ook in het opstellen van een schema en differentiëren.
- c) Bij de eisen waaraan de begeleiding moet voldoen is de KWBN (Koninklijke Wandel Bond Nederland) leidend. Dat betekent onder meer het opleiden van coaches en het werken met schema's zoals ook bij de hardloopgroepen het geval is.
- d) Intern RRZ zal de commissie wandelen organisatorisch duidelijk moeten worden "opgehangen" en zal kwaliteitsborging moeten worden gerealiseerd.
- e) Er zal moeten worden geïnvesteerd in werving van begeleiders en het faciliteren van opleidingen.
- f) Vooralsnog zijn er 4 wandel trainingen per week: op maandag, woensdag en vrijdag op dezelfde tijd als de ochtend groep en op woensdagavond op dezelfde tijd als de hardloopgroepen.

De maandag- en vrijdagochtend trainingen zijn ca. 6 tot 9 km lang en duren van ruim een uur tot ongeveer anderhalf uur. De woensdag zijn de trainingen 10 tot 13km lang en duren ongeveer twee uur en vijftien minuten. Op de woensdagavond is er een training van 5 kwartier tot anderhalf uur.

### 2) **Begeleiding**

- a) Binnen RRZ zijn diverse kandidaten voor de begeleiding van de wandelgroep. Daarbij dient te worden aangetekend dat het alleen gaat om de ochtendgroepen. Voor de wandelgroep op de woensdagavond is nog geen formele aansturing geregeld. Hier zullen we zo spoedig mogelijk naar op zoek gaan. Dat betekent dat er op korte termijn nog geen mogelijkheid is om deze groep te formaliseren of uit te breiden naar andere avonden. Wel kan er nu al met regelmaat worden gewandeld. Doel is om zo spoedig mogelijk met gekwalificeerde trainers te gaan wandelen.

### **3) Opleiding**

- a) Voor de ochtendgroep hebben inmiddels voor twee trainers WT-1 gevolgd.
- b) Peter van Zijp is bereid om leiding te geven aan de wandelgroep en daarvoor te worden opgeleid. Hij is inmiddels lid van de KNWB, dus dat drukt de kosten aanmerkelijk. Voor de eindverantwoording zal hij tenminste WT-3 gaan volgen. De cursus WT3 begint in november 2018 en word afgerond in het voorjaar 2019.
- c) Voor de overige begeleiding is inmiddels contact opgenomen met de KNWB over opleidingsmogelijkheden.

### **4) Uitbreiding activiteiten**

Als de commissie wandelen in de loop van 2018/2019 meer gestalte krijgt zou in 2019 een eigen wandeltocht door de omgeving kunnen worden georganiseerd. Met een groep gekwalificeerde begeleiders van 6 mensen is dat te realiseren. Dit zal ook binnen de vereniging ongetwijfeld leiden tot nieuwe impulsen om deel te nemen aan de organisatie van een dergelijke activiteit.

### **5) Trainers en begeleidingsteam**

- a) Op dit moment zullen onderstaande leden deel uitmaken van het begeleidingsteam  
Jasper Hartevelt (mede- initiatiefnemer)  
Ineke van Houwelingen  
Paula Peltenburg  
Tom Speekman  
Peter van Zijp (coördinator)  
Hans Rolff (steun en mede-initiatiefnemer van commissie wandelen)  
Herman van de Hatert (mede- initiatiefnemer en reserve begeleider)
- b) Marjan van Tellingen heeft zich inmiddels aangemeld voor de cursus WT-1 op 10 november 2018 in Alkmaar.

### **6) Vervolg**

Voor de rest van dit jaar is er een rooster opgesteld waarbij de begeleiding is geregeld. Doelstelling is om in twee groepen te gaan wandelen: een langere en kortere route. Voor beide routes is begeleiding ingeroosterd. Tevens wordt er naar gestreefd om één maal per maand een wandelroute op locatie te houden. In november wordt deelgenomen aan een wandelevenement in Wassenaar.

We gaan proberen dit uit te breiden naar de zaterdagmorgen. Daarmee ook de mogelijkheid opzetten om naar buiten te gaan treden. Evenals zoeken naar trainer voor woensdagavond. Dan hebben we net als met het hardlopen een heel breed aanbod.

Tevens zal de mogelijkheid worden onderzocht om voor de zomer 2019 een RRZ-wandelevenement te organiseren. Denk aan een ZoetZoet-wandeltocht (regio Zoetermeer-Zoeterwoude) met afstanden van 5, 10 en 15km. Daarmee kunnen we dan ook naar buiten treden.

### **7) Contributie en trainersvergoeding**

Omdat we als vereniging transparant zijn in de uitvoering van ons beleid stellen we voor de contributie vooralsnog vast te stellen op de huidige € 81,00 per jaar. Dit is exclusief de verplichte individuele inschrijving bij de KWBN van minimaal €9,- per jaar, die we ook moeten afdragen. Daarnaast kan het individuele lidmaatschap worden uitgebreid met meerdere keuzemogelijkheden.

Voor wat betreft de trainersvergoeding stellen we voor om dit in verhouding te brengen met datgene dat nu bij de Technische commissie is afgesproken (20% van lidmaatschapsgelden is direct in te zetten voor de trainersvergoeding). Omdat we op dit moment nog minder wandelaars hebben zou dat met de start een tekort kunnen opleveren, daarom zullen we na een jaar evalueren. Maar net als bij de hardlooptrainers wordt een vergoeding voorgesteld van € 5 per training voor de trainer. Mochten er meerdere trainers nodig zijn door de groepsgrootte (meer dan 15) dan kan een assistent ingezet worden voor € 3,25 per training.

Op dit moment heeft de groep trainers aangegeven nog geen gebruik te willen maken van een vergoedingen structuur. Zij geven de voorkeur om af en toe iets leuks te doen in plaats van een dergelijke vergoeding. Het bestuur is hier erg content mee en respecteert dit verzoek van de (assistent) trainers. Afgesproken wordt dat indien de groep trainers hier anders over gaat denken ze in contact treden met het bestuur van RRZ om dan een ingangsdatum af te spreken om volgens punt 7 alsnog in aanmerking te komen voor een vergoeding.