



28-10-2018

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Guido de Graaf	17:16	m	26	Leiden Atletiek
2	Ferdinand Oldeman	17:43	m	36	TTB
3	Jeroen Zuiderduin	17:44	m	40	ARV Ilion
4	Kenneth Sarmaat	17:49	m	39	Team Vroem
5	Jaap van Sleuwen	18:08	m	30	
6	Ron Legemaate	18:22	m	49	ARV Ilion
7	Michel Dubbelboer	18:40	m	35	
8	Evert de Graaf	18:41	m	55	AvvN
9	Gijs van Male	19:13	m	18	ARV Ilion
10	Edwin Voogd	19:16	m	38	
11	Mike Zijlmans	19:28	m	35	
12	Erik Visser	19:38	m	42	RRZ
13	Mark Kooger	19:53	m	25	RRZ
14	Peter Hazebroek	19:57	m	46	RRZ
15	Rolf Kuiper	19:58	m	38	
16	Dammers Bergman	20:26	m	41	AAV'36
17	Rick Huisman	20:38	m	17	TTB
18	Gerard Trommel	20:44	m	53	ARV Ilion
19	Marc de Boer	20:52	m	52	AAV'36
20	Erik Huisman	21:11	m	50	SC Reeuwijk
21	Rick Beekhuizen	21:21	m	39	
22	Serge van de Meent	21:24	m	41	AAV'36
23	Ronald Verzijl	21:30	m	50	
24	Lars Wagemans	21:42	m	21	
25	Norbert van den Hemel	21:45	m	49	ARV Ilion
26	Timothy Veel	21:46		24	
27	Jolien de Klein	21:47	v	36	TTB
28	Randolf Ancher	22:07	m	43	
29	Nadine Naaijkens	22:31	v	29	TTB
30	Patrick Degenaar	22:32	m	38	
31	Vincent Ebben	22:50	m	43	ARV Ilion
32	Ben Brinkel	22:53	m	56	RRZ
33	Elianne van der Valk	22:58	v	25	ARV Ilion
34	Jacques van Male	23:08	m	54	RRZ
35	John Pouwels	23:18	m	53	ARV Ilion
36	Dylan Beekhuizen	23:48	m	12	
37	Jesse Degenaar	23:54	m	12	

38	Jacco Snoek	24:21	m	36	
39	Yvonne de Ridder	24:26	v	50	ARV Ilion
40	Ruud van Zon	24:37	m	69	RRZ
41	Jolanda Huttinga	24:48	v	39	RRZ
42	René Smit	24:50	m	57	RRZ
43	Dirk Ruiter	25:24	m	27	
44	Imro Themen	25:38	m	44	SportCity
45	Marius Boer	25:45	m	72	ARV Ilion
46	Manita Overweg	26:06	v	53	MHCZ
47	Cindy Spinders	26:10	v	44	RRZ
48	Bob Vijfvinkel	26:20	m	75	ARV Ilion
49	Ellen Degenaar	26:36	v	39	
50	Robert Siekmann	26:55	m	71	
51	Henk Rehorst	27:01	m	69	
52	Marjolein Willems	27:07	v	25	
53	René Willems	27:09	m	60	
54	Sander Hoogma	27:14	m	41	RRZ
55	Ruud Schakel	27:45	m	69	ARV Ilion
56	Sander Paalvast	27:46	m	11	ARV Ilion
57	Erwin Paalvast	27:49	m	46	
58	Elise van der Swaluw	28:15	v	36	
59	Ed Boon	28:20	m	55	
60	Arjan Knollema	28:24	m	62	ARV Ilion
61	Hans Huisma	28:35	m	53	RAP'88
62	Anton Slijkhuis	29:07	m	54	RRZ
63	Frank van Tulder	29:17	m	63	
64	Cock Groenheijde	30:00	m	73	Haaglanden
65	Angelique Boekkooi	30:05	v	32	
66	Daisy Ardaseer	30:12	v	30	
67	Frits Jansen	30:18	m	59	
68	Thijs van Leeuwen	30:47	m	8	MHCZ
69	Erik van Leeuwen	30:48	m	43	RRZ
70	Chris Wassenaar	32:32	m	11	
71	Mark Jutte	33:26	m	11	Run with Fun
72	Erica Kinkel	34:03	v	53	
73	Angela Kinkel	41:09	v	27	