



# 29-4-2018

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Bas Albers	17:44	m	29	RRZ
2	Jeroen Bussmann	18:00	m	36	Leiderdorp
3	Matthijs van der Beek	18:26	m	29	AV de Kieviten
4	Danny van der Sluis	18:50	m	42	RRZ
5	Dick van der Kaaij	19:02	m	55	AV VN
6	Lotte Veldhoen	19:02	v	16	CAV Energie
7	Edwin Voogd	19:17	m	37	Hazerswoude-Dorp
8	Rutger de Jong	19:23	m	36	AV Sparta
9	Emilia Gvozdenovic	19:26	v	30	ARV Ilion
10	Marcel Zijderhand	19:42	m	37	
11	Ties Gaurang Fakkell	20:27	m	27	
12	Ernst Jan Meindersma	20:48	m	47	Loopgroep Aart Stigter
13	Nicky Sira	20:52	m	16	
14	Patrick van den Berg	21:02	m	30	
15	Nick ten Donkelaar	21:16	m	34	
16	Remco Arnoldus	21:18	m	47	RRZ
17	Lucas Greve	21:21	m	15	
18	Kjeld Folst	21:34	m	48	RRZ
19	Erik van Leeuwen	21:39	m	43	RRZ
20	Frans van Haaster	21:39	m	62	RRZ
21	Meinco van der Haren	22:07	m	53	AAV'36
22	Luuk den Toom	22:10	m	12	ARV Ilion
23	Etienne den Toom	22:11	m	52	RRZ
24	Stephan Spitsbaard	22:12	m	33	RRZ
25	Ingmar de Groot	22:17	m	32	RRZ
26	Jacques van Male	22:21	m	54	RRZ
27	Bas Toet	22:23	m	24	
28	Ricky Martens	22:24	m	54	RRZ
29	Max Buizert	22:32	m	20	RRZ
30	Max Oudshoorn	22:34	m	22	
31	Mark Jones	22:40	m	56	
32	Ron Caster	22:48	m	61	ARV Ilion
33	Marcel den Hollander	22:49	m	59	RRZ
34	Remco Greve	22:58	m	49	
35	Laurens Mast	23:07	m	31	Doppie
36	Piet van Veen	23:10	m	67	RRZ
37	Wout Hoevenaars	23:17	m	45	PAC Rotterdam

38	Carola Hofman	23:23	v	32	
39	Vincent Ebben	23:26	m	42	
40	Ron Oudshoorn	23:29	m	53	Ilion
41	Wouter Sanders	23:29	m	55	RRZ
42	Mellonie Willems	23:30	v	27	ARV Ilion
43	Elise van der Swaluw	23:32	v	36	
44	Jan Jungschlager	23:38	m	69	RRZ
45	Robin Rijnenberg	23:40	m	50	ARV Ilion
46	Damien Ancher	23:40	m	15	
47	Theo Janssen	23:47	m	72	RRZ
48	Bert Kuiper	23:50	m	68	RRZ
49	John Pouwels	23:56	m	52	ARV Ilion
50	Christian Asche	24:09	m	33	
51	Klaas de Vries	24:12	m	54	RRZ
52	Rick Oudshoorn	24:16	m	27	
53	Leo Krens	24:25	m	41	
54	Idius Felix	24:31	m	54	RRZ
55	Hans van der Wal	24:33	m	61	ARV Ilion
56	Jos Spaanderman	24:34	m	59	RRZ
57	Nico van der Geest	24:37	m	57	RRZ
58	Ferdi van Zon	24:38	m	40	RRZ
59	Henk Fons	24:40	m	53	Parkour Zoetermeer
60	Adri Vergalen	24:45	m	70	ARV Ilion
61	René van der Spek	24:55	m	60	RRZ
62	Rene Jong	24:57	m	32	
63	Perry van Eijk	25:00	m	29	
64	Mirjam Huttinga	25:02	v	37	RRZ
65	Bert Kool	25:05	m	69	
66	Alex de Jong	25:06	m	32	RRZ
67	Paul van Heukelum	25:07	m	67	RRZ
68	Palau van Iersel	25:08	v	61	RRZ
69	Marcel van Ommering	25:17	m	51	
70	Ruud van Zon	25:30	m	68	RRZ
71	Sabine van Rijn	25:31	v	38	
72	Lisette Verlaan - van der Plas	25:32	v	34	RRZ
73	Nico Raaijmakers	25:33	m	56	RRZ
74	Wim Lootens	25:36	m	60	RRZ
75	Wilbert de Jong	25:38	m	42	
76	Fred Vermulm	25:39	m	57	Dijco
77	Guido van der Wal	25:48	m	50	RRZ
78	Mart van Blitterswijk	25:51	m	59	
79	José de Groot	25:57	v	67	RRZ
80	Martin Smit	25:58	m	65	RRZ
81	Kees Fakkeldij	26:18	m	55	RRZ
82	Dianne Roosenboom-Spanjers	26:19	v	57	RRZ
83	Hans van Zonneveld	26:24	m	59	RRZ

84	Frank van Alphen	26:32	m	23	
85	Patrick Boreel	26:43	m	57	RRZ
86	Radan Gvozdenovic	26:52	m	65	
87	Manon Vogels	26:53	v	14	
88	Guido Vogels	26:54	m	12	
89	Oscar Reurekas	27:08	m	37	
90	Sharon Westenberg	27:19	v	32	
91	Eugenie Hofwijks	27:24	v	65	RRZ
92	Joke Gvozdenovic	27:26	v	66	RRZ
93	Amber van Zonneveld	27:27	v	25	
94	Marianne Stigter	27:30	v	50	RRZ
95	Xander Julius Fens	27:47	m	18	
96	Joffrey Kater	27:50	m	38	RRZ
97	Ellen van Luenen	27:56	v	56	RRZ
98	Ellis Timmerman	27:59	v	42	
99	Cock Groenheijde	28:00	m	73	Haaglanden
100	Veronique Ramakers v Praag	28:01	v	57	RRZ
101	Saskia van den Berg	28:02	v	35	RRZ
102	Marianne Trommelen	28:03	v	60	RRZ
103	Marloes Schoonhoven	28:05	v	40	RRZ
104	Mirjam Capitein	28:06	v	40	RRZ
105	Victor Roumimper	28:07	m	47	RRZ
106	Siska Buizert	28:09	v	48	RRZ
107	Melanie de Gier	28:17	v	41	
108	Nelleke Vaassen	28:38	v	71	RRZ
109	Jeroen Helfrich-Hogenes	28:43	m	39	
110	Marjolein Hogenes-Helfrich	28:44	v	29	
111	Angelique van Dijk	29:03	v	38	
112	Astrid Fens	29:12	v	51	RRZ
113	Arie Grootendorst	29:24	m	59	RRZ
114	René de Wit	29:30	m	52	
115	Alex Scheel	29:34	m	47	Loopgroep NOVA
116	Hennie Zonneveld	29:41	v	56	RRZ
117	Margriet Verbeek	29:43	v	41	RRZ
118	Tim van Kempen	29:50	m	37	RRZ
119	Leontine Jong	29:57	v	44	
120	Lesley Flink Velthuisen	30:20	v	52	RRZ
121	Ronald Groenhart	30:25	m	59	RRZ
122	Petra van Blitterswijk	30:29	v	54	
123	Brigitte Huttinga-Albers	30:35	v	62	RRZ
124	Jacqueline Huijnen	30:42	v	51	RRZ
125	Sylvia van Leeuwen	30:47	v	34	
126	Bauke Sijthoff	30:50	m	67	RRZ
127	Chris Karremann	31:05	m	52	Running Pack
128	Frederike Schaeffer	31:23	v	43	
129	Margriet Bargerbos	31:24	v	59	RRZ
130	Rene van Riel	31:27	m	51	RRZ
131	Irma den Toom	31:32	v	49	RRZ

132	Ilja Helsdingen	31:45	v	43	
133	Caroline van Ommering	32:25	v	52	RRZ
134	Tim Mudde	34:16	m	33	
135	Inge Scholte	35:40	v	24	