



25-3-2018

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	m/v	Leeftijd	Vereniging
1	Pim Bakker	0:16:11	m	16	AV Rijssen / STEP ONE
2	Danny van Dijk	0:16:54	m	31	McDonald's
3	Guido de Graaf	0:17:30	m	25	Leiden Atletiek
4	Karim Alders	0:17:46	m	24	TeamFusionNL
5	Kenneth Sarmaat	0:17:56	m	38	Team Vroem
6	Julien Wegh	0:18:24	m	25	ARV Ilion
7	Jan Vermond	0:18:49	m	33	TTC Leidschendam
8	Michel Ruijter	0:19:07	m	51	ARV Ilion
9	Andreas de Graaf	0:19:34	m	42	RRZ
10	Peter Hazebroek	0:19:59	m	45	RRZ
11	Ties Gaurang Fakkell	0:20:12	m	27	
12	Hans Overbeek	0:20:22	m	54	Polsbroek
13	Rick Beekhuizen	0:21:32	m	39	
14	Patrick Degenaar	0:21:42	m	37	
15	Willy Schutte	0:21:42	m	57	ARV Ilion
16	Jeroen Blom	0:22:08	m	30	
17	Jacques van Male	0:22:24	m	53	RRZ
18	Ben Brinkel	0:22:25	m	55	RRZ
19	Iris Goedhart	0:23:02	v	24	AV '47
20	Dion Ruijter	0:23:25	m	15	ARV Ilion
21	Stan Janssen	0:24:01	m	44	
22	Theo Janssen	0:24:11	m	72	RRZ
23	Fabian Ruijter	0:25:06	m	13	FC Zoetermeer
24	Julia de Graaf	0:25:24	v	13	ARV Ilion
25	Leo van den Bos	0:25:46	m	51	
26	Ruud van Zon	0:25:59	m	68	RRZ
27	Ricky Martens	0:26:01	m	54	RRZ
28	Manita Overweg	0:26:13	v	53	MHCZ
29	Paul van Heukelum	0:26:24	m	67	RRZ
30	Danny Rangoe	0:26:41	m	37	Sir Winston Fitness
31	Nanda Foendoe	0:28:23	v	47	
32	Tom Brugman	0:28:32	m	49	
33	Melanie de Gier	0:30:18	v	41	
34	Judith Hoogeveen	0:30:21	v	38	
35	Floris Boer	0:30:27	m	14	ARV Ilion
36	Luna Platone	0:31:31	v	16	
37	Ilja Helsdingen	0:31:39	v	43	

38	Ilse Peters	0:34:47	v	47
39	Isa Degenaar	0:35:00	v	9