



29-1-2017

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Jeroen Zuiderduin	17:34	m	38	ARV Ilion
2	Kenneth Sarmaat	17:52	m	37	Team Vroem
3	Martijn van Dijk	18:49	m	30	
4	Simon den Braber	19:39	m	15	tv Haarlemmermeer
5	Gijs van Male	19:40	m	16	ARV Ilion
6	Marc van het Bolscher	20:22	m	42	RRZ
7	Jan Cammeraat	20:32	m	65	AvvN
8	Hans Overbeek	20:38	m	53	Polsbroek
9	Chris Harts	20:46	m	48	
10	Thomas Kemper	20:55	M	32	
11	Norbert van den Hemel	20:59	m	47	ARV Ilion
12	Ron Caster	22:10	m	60	ARV Ilion
13	Erik van Leeuwen	22:12	m	41	RRZ
14	Bas van Dalen	22:54	m	48	MHCZ
15	Fedor de Vree	22:58	m	41	
16	Jacques van Male	23:05	m	52	RRZ
17	Ben Brinkel	23:20	m	54	RRZ
18	Dolf Okkerman	24:36	m	61	Dirty Hill
19	Theo Janssen	24:39	m	71	RRZ
20	Henk van der Scheer	25:03	m	57	LRRZ
21	Peter van der Wart	25:09	m	62	
22	Bas van Doorn	25:15	m	42	
23	Thijs van Velzen	26:10	m	22	
24	Eelco Heijzen	26:17	m	46	
25	Peter de Jager	26:53	m	49	
26	Eric Noorduin	26:57	m	49	
27	Michel van Dijk	26:57	m	47	
28	Ronald Zaat	26:59	m	50	ARV Ilion
29	Eric vd Brink	26:59	m	55	ARV Ilion
30	Arjan Knollema	27:00	m	60	ARV Ilion
31	Alex Scheel	27:10	m	45	Loopgroep NOVA
32	Kees Beerda	27:29	m	63	RRZ
33	Elleke Visser	27:35	v	49	RRZ
34	Erwin Huizinga	27:51	m	61	RRZ
35	Eugene Koster	28:17	m	47	
36	Xandra van Staveren	28:22	v	20	
37	Saskia van Heijzen	28:38	v	36	RRZ

38	Martin van Staveren	28:47	m	57	
39	Nick Wijer	29:12	m	31	RRZ / NAP Cursus
40	Wim Holleman	29:15	m	78	AvvN
41	Silvano Soares	29:16	m	39	
42	Cindy Noordhuizen	29:17	v	38	
43	Wilma Coenen	30:13	v	52	RRZ
44	Bauke Sijthoff	30:20	m	65	RRZ
45	John Kreuger	31:13	m	58	RRZ kennismakingscursus
46	Ronald Rosenbrand	31:18	m	68	
47	Emiel Weih	31:29	m	65	
48	Marit Noorduin	31:32	v	12	
49	Michelle Hoogland	31:59	v	23	
50	Marcel Hoogland	31:59	m	52	
51	Jacqueline Huijnen	32:13	v	49	RRZ
52	Peggy van Kempen	32:18	v	47	
53	Melvin Sedney	33:41	m	52	ARV Ilion