



# Gedragcode

Road Runners Zoetermeer

Goedgekeurd door de algemene ledenvergadering

## Uitgangspunt

Bij de Road Runners Zoetermeer gedraagt elk lid zich overeenkomstig de gebruikelijke fatsoensregels. Respect, begrip en elkaar stimuleren zijn daarbij kernwaarden.

Om misverstanden te voorkomen, onderstaand toch een aantal gedragsregels, in aanvulling op de statuten en het huishoudelijk reglement.

1. Pas je taalgebruik aan zodat anderen er zich niet aan storen: niet vloeken, geen schuttingtaal, geen seksistische opmerkingen, geen discriminerende grappen etc.
2. Tijdens een training is de trainer "de baas". Die geeft aanwijzingen over de route, het looptempo en de inhoud van de oefeningen. Tijdens een training wordt daarover NIET in discussie gegaan, niet onderling en niet met de trainer. Als er iets gebeurt dat je niet bevalt, stel dat dan na afloop onder vier ogen bij de trainer aan de orde.
3. Houd je aan de opgegeven route, tempo's en oefeningen. Verlaat de groep niet zonder toestemming van de trainer, snij geen routes af en haak niet voortijdig af. Doe mee met alle oefeningen tijdens de warming up, de training en de cooling down; kan je om bepaalde redenen een oefening niet (geheel) doen, zeg dat dan tevoren tegen de trainer.
4. Bij onze vereniging hechten we zeer aan de onderlinge sociale contacten. Enkele uitingen daarvan zijn: 'samen uit en samen thuis' en 'de sterken stimuleren de zwakken'. Op verzoek van de trainer wordt er 'gestofzuigd': de voorste lopers sluiten dan achter de laatste lopers aan, zodat zoveel als mogelijk als één groep wordt gelopen. Het getuigt van sociaal gevoel en solidariteit om ook écht achteraan te sluiten en niet halverwege of om even pas op de plaats te maken, juist de langzame lopers hebben eigenlijk even rust nodig en krijgen die anders juist niet.
5. We houden ons aan de verkeersvoorschriften; we lopen niet hinderlijk en bij voorkeur twee aan twee, wachten voor rood licht, dragen na zonsondergang tenminste een reflecterend vest etc. We lopen als groep in beginsel altijd RECHTS op de weg/fietspad/trottoir.
6. De trainers zijn verantwoordelijk om op kruispunten etc. het verkeer zodanig te regelen dat een groep kan doorlopen of juist even wacht; bij vooruitlopen worden geen kruispunten overgestoken anders dan nadat de trainer dit heeft aangegeven: in overleg met de trainer kunnen lopers ook als verkeersgeleider optreden. Als medeweggebruikers toch doorrijden of zich anderszins niet fatsoenlijk gedragen, ga dan niet met ze in discussie of erger. Indien je van mening bent dat een andere weggebruiker een ernstige overtreding heeft begaan of zelfs een misdrijf (zoals jou en anderen in gevaar brengen door op je in te rijden etc.) dan kan na afloop van de training in overleg met de trainer en tenminste één bestuurslid aangifte bij de politie worden gedaan. Onthoud het kenteken, verzamel getuigen etc..
7. Waarschuw je collega lopers voor obstakels zoals roosters, takken, poep, paaltjes, vluchtheuvels en voor achteropkomend of tegemoetkomend verkeer.
8. Indien er problemen zijn in een loopgroep, worden die als eerste bij de trainer gemeld en met hem/haar besproken; leidt dat niet tot een oplossing dan kan je het probleem voorleggen aan de voorzitter van de technische commissie. In het uiterste geval kan je je wenden tot de voorzitter van de vereniging.
9. Ook in de kantine gedraagt een loper zich correct. Er wordt daar niet gerookt, en er wordt geen overdadig gebruik van alcoholhoudende dranken toegestaan, er wordt niet om geld gespeeld etc. Aanwijzingen van de barmedewerkers moeten worden opgevolgd. Dit geldt het gedrag maar zeker ook de sluitingsregels. Op trainingsavonden sluit het clubhuis op maandagen om 22.30 uur, op woensdagen om 23.30 uur en op zaterdagen om 12.00 uur. Na deze tijden wordt er geen drank meer verkocht. Besef dat het barpersoneel bestaat uit vrijwilligers die nog moeten opruimen en de volgende dag weer moeten werken.
10. In geval van een verschil van mening over gedrag in het clubhuis wordt het verzoek van de barvrijwilliger per ommegaande opgevolgd. Achteraf kan je het gebeuren voorleggen aan de voorzitter van de clubhuiscommissie, die op basis van een gesprek met de loper en de vrijwilliger een uitspraak doet over het gebeurde. In het uiterste geval kun je je wenden tot de voorzitter van de vereniging.
11. Na een ernstige misdrijving kan het bestuur besluiten iemand voor een bepaalde periode de toegang tot het clubgebouw te ontzeggen.
12. Maak geen rommel in het clubgebouw: papier en lege plastic flesjes etc. in de prullenbak, bekertjes in de kokers, lege kopjes, glazen en glazen flesjes terugzetten op de bar etc.

13. Het gebruik van de douches is gratis; maak er geen misbruik van. Laat de doucheruimte en de kleedruimte schoon achter, verwijder even met een trekker het water, pas op dat collega-lopers niet uitglijden. Gooi afval etc. in de prullenbak.
14. Gelukkig hebben we nagenoeg nooit klachten over seksuele intimidatie etc. Mocht je toch klachten op dit gebied hebben, dan kan je die strikt vertrouwelijk melden bij de voorzitter in de rol van 'aanspreekpunt ongewenste intimiteiten'. In overleg zal naar een oplossing gezocht worden.
15. Besef steeds dat we een vereniging zijn die draait op vrijwilligers. Heb je kritiek, uit die dan bij de betreffende persoon/personen en maak niet direct iedereen deelgenoot daarvan. Je kunt zaken aan de orde stellen bij de commissies of bij het bestuur en uiteindelijk ook in de Algemene Ledenvergadering. Geef ook gerust je mening in de Roadie of op de internetsite. De site bevat juist een discussieforum om meningen uit te wisselen. Neem echter ook daarbij de fatsoenregels in acht.
16. Deze gedragsregels zijn niet uitpuittend. Veel doe of laat je op basis van gezond verstand. Juist persoonlijke bejegening laat zich niet geheel vervatten in een reglement. Wij zijn SAMEN de vereniging en samen vormen wij de cultuur van onze club en het plezier waarmee wij sporten.
17. In de statuten en het huishoudelijk reglement is geregeld in welke gevallen en op welke wijze leden die zich misdragen gestraft kunnen worden of in het uiterste geval kunnen worden geroyeerd.

Vastgesteld door het Bestuur van RRZ op 25 mei 2010.