



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

zondag 25 augustus 2013

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jesse van Burg	m	25	0:16:40	18,0 km/u	ARV Ilion
2	Timon Nagelkerken	m	21	0:16:46	17,9 km/u	ARV Ilion
3	Bas Albers	m	24	0:17:27	17,2 km/u	RRZ
4	Tom Biersteker	m	22	0:17:40	17,0 km/u	AV Rijnsoever
5	Victor Geraedts	m	21	0:17:53	16,8 km/u	ARV Ilion
6	Andy Oskam	m	37	0:17:56	16,7 km/u	Joy Runners
7	Matthijs van der Beek	m	24	0:18:32	16,2 km/u	De Kieviten
8	Patrick Palsgraaf	m	26	0:18:40	16,1 km/u	AV Gouda
9	Andreas de Graaf	m	38	0:18:47	16,0 km/u	RRZ
10	Frank Hendriks	m	45	0:18:48	16,0 km/u	Veteranen Nederland
11	Pascal Verbeek	m	35	0:18:54	15,9 km/u	AV Gouda
12	Richard van der Klis	m	50	0:19:08	15,7 km/u	Runnersworld Zoetermeer
13	Michel Ruijter	m	46	0:19:10	15,7 km/u	ARV Ilion
14	Raymond Zwarteveld	m	37	0:19:22	15,5 km/u	De Kieviten
15	John Vonk	m	36	0:19:24	15,5 km/u	
16	Kenneth Sarmaat	m	34	0:19:35	15,3 km/u	
17	Koen Ramsteijn	m	19	0:19:41	15,2 km/u	
18	Peter Schrader	m	41	0:19:44	15,2 km/u	RRZ
19	Jeffrey Bom	m	26	0:19:49	15,1 km/u	
20	Jan Cammeraat	m	62	0:19:53	15,1 km/u	avVN
21	Tom Maessen	m	44	0:20:05	14,9 km/u	ARV Ilion
22	Matthias Duijzer	m	20	0:20:17	14,8 km/u	TV Seghwaert
23	Wijnand Bavius	m	39	0:20:20	14,8 km/u	RRZ
24	Ron Bolleboom	m	51	0:20:23	14,7 km/u	ARV Ilion
25	Anton van der Lubbe	m	56	0:20:38	14,5 km/u	RRZ
26	Olaf Henneveld	m	38	0:20:46	14,4 km/u	
27	Bas van Belle	m	13	0:20:47	14,4 km/u	
28	Jelle van der Lans	m	13	0:20:47	14,4 km/u	
29	Kees van Oosterhout	m	54	0:20:55	14,3 km/u	RRZ
30	Peter Hazebroek	m	41	0:21:01	14,3 km/u	RRZ
31	Etienne den Toom	m	47	0:21:03	14,3 km/u	RRZ
32	Ed Helsloot	m	59	0:21:04	14,2 km/u	RRZ
33	Sam Brinkers	m	14	0:21:05	14,2 km/u	De Kieviten
34	Herman Roosenboom	m	58	0:21:05	14,2 km/u	RRZ
35	Gonny Verschoor	v	39	0:21:19	14,1 km/u	RRZ
36	Matthew Stikkelorum	m	16	0:21:24	14,0 km/u	ARV Ilion
37	Jacques van Male	m	49	0:21:28	14,0 km/u	RRZ
38	Henri Spieksma	m	59	0:21:31	13,9 km/u	
39	Norbert van den Hemel	m	44	0:21:31	13,9 km/u	
40	Dolf Strikwerda	m	55	0:21:34	13,9 km/u	RRZ
41	André Oost	m	42	0:21:34	13,9 km/u	Joy Runners
42	Arnold van Varik	m	53	0:21:37	13,9 km/u	AAV '36
43	Ron Caster	m	57	0:21:42	13,8 km/u	ARV Ilion
44	Marcel den Hollander	m	55	0:21:43	13,8 km/u	RRZ
45	Jacob-Jan de Koning	m	44	0:21:44	13,8 km/u	Rohda 76
46	Gerrit van Putten	m	52	0:21:45	13,8 km/u	RRZ
47	Gerrit van Dijk	m	47	0:21:46	13,8 km/u	
48	Edwin Adams	m	46	0:21:48	13,8 km/u	RRZ
49	Peter Zoetmulder	m	54	0:21:51	13,7 km/u	Joy Runners
50	Wilmer van Kampen	m	30	0:21:52	13,7 km/u	RRZ
51	John Heemskerk	m	46	0:21:54	13,7 km/u	
52	Huib Willemsen	m	42	0:21:55	13,7 km/u	
53	Simon Pieter Knepper	m	58	0:21:56	13,7 km/u	ARV Ilion
54	Kees Willigenburg	m	47	0:21:57	13,7 km/u	RRZ
55	Marc Duijzer	m	21	0:22:00	13,6 km/u	sv DSO
56	Arthur Wery	m	59	0:22:03	13,6 km/u	AV De Koplopers
57	Frans Mulder	m	66	0:22:07	13,6 km/u	
58	Ellen Duijzer	v	52	0:22:09	13,5 km/u	RRZ
59	Richard Bosch	m	44	0:22:11	13,5 km/u	ARV Ilion
60	Wim Prins	m	57	0:22:20	13,4 km/u	ARV Ilion
61	Rob van Hees	m	61	0:22:24	13,4 km/u	RRZ
62	Rafael van Hees	m	18	0:22:25	13,4 km/u	sv DSO
63	Erwin van Mierlo	m	45	0:22:26	13,4 km/u	
64	Huib Bazuin	m	53	0:22:31	13,3 km/u	RRZ
65	Timothy Stikkelorum	m	18	0:22:36	13,3 km/u	HKS Zoetermeer

66	Adri Vergalen	m	66	0:22:51	13,1 km/u	ARV Ilion
67	Hans van Belle	m	53	0:23:03	13,0 km/u	YVZ
68	Robin Rijnenberg	m	46	0:23:07	13,0 km/u	ARV Ilion
69	Ron van den Brink	m	33	0:23:09	13,0 km/u	
70	Ben Brinkel	m	51	0:23:11	12,9 km/u	RRZ
71	Jacqueline Veth	v	55	0:23:22	12,8 km/u	RRZ
72	Marinus Dontje	m	23	0:23:24	12,8 km/u	
73	Harry Smits	m	51	0:23:25	12,8 km/u	Sportvrienden Zoetermeer
74	Theo Janssen	m	68	0:23:27	12,8 km/u	RRZ
75	Patrick van den Berg	m	41	0:23:31	12,8 km/u	
76	Erik-Jan Beuzenberg	m	53	0:23:32	12,7 km/u	Loopgroep NN
77	Camiel Roskamp	m	13	0:23:36	12,7 km/u	RRZ
78	Carla v.d. Wolf-Buitelaar	v	50	0:23:37	12,7 km/u	SC Reeuwijk
79	Rino Kramer	m	23	0:23:38	12,7 km/u	
80	Jeffrey Kuypers	m	26	0:23:53	12,6 km/u	RAP '88
81	Richard Gregoire	m	45	0:24:11	12,4 km/u	
82	Jan Jungschlager	m	64	0:24:11	12,4 km/u	RRZ
83	Rob Epken	m	48	0:24:13	12,4 km/u	Joy Runners
84	Nazar Al Ani	m	22	0:24:20	12,3 km/u	
85	Martin Terpstra	m	61	0:24:24	12,3 km/u	
86	Frans Kortekaas	m	51	0:24:30	12,2 km/u	RRZ
87	Jan Louwers	m	53	0:24:36	12,2 km/u	
88	Marco Prins	m	43	0:24:40	12,2 km/u	
89	Abdel Laouhaichi	m	41	0:24:42	12,1 km/u	
90	Erik Hartevelt	m	36	0:24:48	12,1 km/u	RRZ
91	Carin Westhof	v	50	0:24:50	12,1 km/u	
92	Eugene van der Pijll	m	39	0:24:56	12,0 km/u	
93	Sven van Mierlo	m	13	0:25:04	12,0 km/u	
94	Thom Zwagers	m	37	0:25:05	12,0 km/u	
95	Peter Knollema	m	58	0:25:14	11,9 km/u	
96	Hans van Zonneveld	m	54	0:25:15	11,9 km/u	RRZ
97	Willy Schutte	m	53	0:25:17	11,9 km/u	ARV Ilion
98	Bram Hidra	m	53	0:25:32	11,7 km/u	
99	Remko Telgt	m	56	0:25:33	11,7 km/u	
100	Radan Gvozdenovic	m	60	0:25:37	11,7 km/u	
101	Joke Gvozdenovic	v	62	0:25:38	11,7 km/u	RRZ
102	Eric Lagerweij	m	47	0:25:43	11,7 km/u	
103	Carin van der Burg	v	49	0:25:45	11,7 km/u	Joy Runners
104	Marcel van Ommering	m	47	0:25:56	11,6 km/u	
105	Dylan Strikwerda	m	20	0:25:57	11,6 km/u	ARV Ilion
106	Arjan Knollema	m	57	0:26:00	11,5 km/u	ARV Ilion
107	Marja Verhoef	v	55	0:26:02	11,5 km/u	RRZ
108	Henk Gunther Mohr	m	58	0:26:04	11,5 km/u	
109	Wessel van der Lans	m	14	0:26:06	11,5 km/u	ARV Ilion
110	Lex Verhoog	m	23	0:26:09	11,5 km/u	W.A.V. Tartlétos / ARV Ilion
111	Judith Kas	v	20	0:26:10	11,5 km/u	W.A.V. Tartlétos
112	Leon Scholte	m	51	0:26:10	11,5 km/u	RRZ
113	Helen Gordijn	v	46	0:26:13	11,4 km/u	RRZ
114	Maritza Blom	v	38	0:26:15	11,4 km/u	Joy Runners
115	Els van Belle-Drost	v	46	0:26:24	11,4 km/u	YVZ
116	Wim Holleman	m	74	0:26:28	11,3 km/u	avVN
117	Gijs van Male	m	13	0:26:28	11,3 km/u	ARV Ilion
118	Chantal Thoen	v	33	0:26:37	11,3 km/u	
119	Dave Clarke	m	69	0:26:37	11,3 km/u	RRZ
120	Thomas Speekman	m	65	0:26:39	11,3 km/u	RRZ
121	René Albers	m	58	0:26:39	11,3 km/u	RRZ
122	Nelleke Vaassen	v	67	0:26:44	11,2 km/u	RRZ
123	Hans Pouwelse	m	63	0:26:48	11,2 km/u	CBS Runners
124	Paul van Vliet	m	42	0:26:49	11,2 km/u	RRZ
125	Karin van Gemeren	v	48	0:26:50	11,2 km/u	
126	Tresna van Veen	v	36	0:26:50	11,2 km/u	
127	Robbert van Veen	m	34	0:26:51	11,2 km/u	
128	Ferdinand van Zon	m	36	0:26:52	11,2 km/u	RRZ
129	Ruud van Zon	m	64	0:26:53	11,2 km/u	RRZ
130	Piet van Veen	m	63	0:26:57	11,1 km/u	RRZ
131	Stef Boot	m	13	0:27:00	11,1 km/u	
132	Miranda Kramer	v	45	0:27:08	11,1 km/u	ARV Ilion
133	Ricardo v/d Krans	m		0:27:14	11,0 km/u	
134	Bas Stikkelorum	m	48	0:27:25	10,9 km/u	ARV Ilion
135	Aad Overdevest	m	54	0:27:30	10,9 km/u	
136	Loes Landlust	v	53	0:27:31	10,9 km/u	RRZ
137	Rik Roskamp	m	15	0:27:33	10,9 km/u	
138	Ron Budding	m	49	0:27:34	10,9 km/u	Run For Kika
139	Maikel Renfurm	m	37	0:27:44	10,8 km/u	Martina Sport Motivator

140	Jan Onstwedder	m	53	0:27:45	10,8 km/u	RAP '88
141	Christine Wit	v	46	0:27:48	10,8 km/u	ARV Ilion
142	Oscar Reurekas	m	32	0:27:48	10,8 km/u	
143	Peter de Valois	m	60	0:27:54	10,8 km/u	
144	Jolanda Hochstenbach	v	44	0:27:54	10,8 km/u	
145	Lidwien van de Aardweg	v	62	0:28:06	10,7 km/u	RRZ
146	Sigrid Jense	v	48	0:28:08	10,7 km/u	
147	Jan van Die	m	57	0:28:08	10,7 km/u	
148	Sheila Bowser	v	22	0:28:09	10,7 km/u	
149	Alex Bowser	m	48	0:28:12	10,6 km/u	
150	Jean Pierre Radix	m	53	0:28:22	10,6 km/u	
151	Joke Kuipers	v	65	0:28:30	10,5 km/u	ARV Ilion
152	Klaas Wind	m	47	0:28:32	10,5 km/u	RRZ
153	Mildred Roskamp	v	44	0:28:34	10,5 km/u	RRZ
154	Ruud van Dalen	m	56	0:28:47	10,4 km/u	
155	Danielle Diepeveen	v	35	0:28:49	10,4 km/u	
156	Tineke Luyendijk	v	59	0:28:50	10,4 km/u	RAP '88
157	Regge Martina	m	37	0:28:57	10,4 km/u	
158	Angelique Hendriks	v	33	0:28:58	10,4 km/u	Martina Sport Motivator
159	Leontine van de Laar	v	44	0:29:00	10,3 km/u	RRZ
160	Nicole Boot	v	41	0:29:01	10,3 km/u	
161	Hennie van Zonneveld-Reitsma	v	51	0:29:16	10,3 km/u	RRZ
162	Linda de Graaf	v	36	0:29:19	10,2 km/u	RRZ
163	Wilma Coenen	v	48	0:29:24	10,2 km/u	RRZ
164	Patricia van Etten	v	41	0:29:27	10,2 km/u	RRZ
165	Barbara Dekker	v	36	0:29:28	10,2 km/u	
166	Sander Visser	m	39	0:29:29	10,2 km/u	
167	Saskia Vogel	v	45	0:29:30	10,2 km/u	RRZ
168	Henk Rosink	m	55	0:29:37	10,1 km/u	RRZ
169	Jeroen Kik	m	34	0:29:51	10,1 km/u	Joy Runners
170	Ed Simonis	m	52	0:29:53	10,0 km/u	RRZ
171	Albert Waasdorp	m	53	0:29:54	10,0 km/u	RRZ
172	Chris Hauser	m	51	0:30:00	10,0 km/u	
173	Rene de Wit	m	48	0:30:00	10,0 km/u	
174	Veronique Ramakers van Praag	v	53	0:30:05	10,0 km/u	RRZ
175	Ton Baak	m	53	0:30:05	10,0 km/u	
176	Eloy Degen	m	67	0:30:10	9,9 km/u	ARV Ilion
177	Imro Themen	m	39	0:30:11	9,9 km/u	
178	Frieda van Dorp-Verdonk	v	56	0:30:15	9,9 km/u	RRZ
179	Tim Borgdorff	m	27	0:30:19	9,9 km/u	RRZ
180	Julio Hermelijn	m	52	0:30:20	9,9 km/u	Mind Runners
181	Gabor van der Smissen	m	36	0:30:21	9,9 km/u	
182	Loes Francken	v	60	0:30:21	9,9 km/u	RAP '88
183	Barbara Bazuin Boxmeer	v	39	0:30:25	9,9 km/u	RRZ
184	Jochem Bood	m	31	0:30:30	9,8 km/u	
185	Lisette van Burkum	v	47	0:30:52	9,7 km/u	RRZ
186	Monica Soares	v	45	0:30:53	9,7 km/u	Martina Sport Motivator
187	Nadia Zalagh	v	33	0:30:53	9,7 km/u	Mind Runners
188	Calvin Jansen	m	14	0:31:00	9,7 km/u	
189	Piet Jan Boers	m	49	0:31:14	9,6 km/u	RRZ
190	Cindy Versteeg	v	33	0:31:23	9,6 km/u	
191	Karin Jansen	v	42	0:31:48	9,4 km/u	Joy Runners
192	Pieter van der Smissen	m	74	0:31:59	9,4 km/u	
193	Priscilla Dest	v	29	0:32:07	9,3 km/u	
194	Nancy Kientz-Nordmeijer	v	34	0:32:27	9,2 km/u	RRZ
195	Raimond Kientz	m	40	0:32:27	9,2 km/u	RRZ
196	Dennis van Koppen	m	42	0:32:35	9,2 km/u	
197	Suzanne Oostindie	v	28	0:32:58	9,1 km/u	Healthclub OpenAir
198	Ingrid Schuller	v	41	0:33:02	9,1 km/u	
199	Jolanda Stikkelorum	v	45	0:33:13	9,0 km/u	
200	Theo Heukels	m	69	0:33:16	9,0 km/u	
201	Jacqueline Jones	v	45	0:33:28	9,0 km/u	
202	Ingrid Dergent	v	45	0:33:59	8,8 km/u	RRZ
203	Tamke Westra	v	30	0:34:07	8,8 km/u	
204	Romy Harteveld	v	37	0:35:12	8,5 km/u	RRZ
205	Irma den Toom	v	44	0:35:13	8,5 km/u	RRZ
206	Jasper Harteveld	m	63	0:35:14	8,5 km/u	RRZ
207	Marieke Tinholt	v	46	0:35:14	8,5 km/u	
208	Jean Claude Pastour	m	47	0:35:15	8,5 km/u	
209	Bertin Mahaka	m	35	0:35:17	8,5 km/u	SnowWorld
210	Dolf Kasmó	m	61	0:35:57	8,3 km/u	
211	Cor Man in 't Veld	m	53	0:37:53	7,9 km/u	

1 km Kinderloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Quint van Breukelen	m	10	0:03:31	17,1 km/u	Leiden Atletiek
2	Denise Bosch	v	12	0:03:37	16,6 km/u	ARV Ilion
3	Isa van der Valk	v	9	0:03:38	16,5 km/u	ARV Ilion
4	Casper Timmer	m	11	0:03:54	15,4 km/u	FC Zoetermeer
5	Jonas Schutte	m	11	0:03:57	15,2 km/u	ARV Ilion
6	Jasper Kramer	m	12	0:04:01	14,9 km/u	ARV Ilion
7	Loe van Belle	m	11	0:04:04	14,8 km/u	
8	Dion Ruijter	m	10	0:04:09	14,5 km/u	ARV Ilion
9	Lars Hazebroek	m	11	0:04:13	14,2 km/u	ARV Ilion
10	Jonas van den Hemel	m	9	0:04:13	14,2 km/u	FC Zoetermeer
11	Lisa van Belle	v	9	0:04:15	14,1 km/u	
12	Mats Hazebroek	m	8	0:04:16	14,1 km/u	ARV Ilion
13	Julia de Graaf	v	8	0:04:32	13,2 km/u	ARV Ilion
14	Fabian Ruijter	m	8	0:04:35	13,1 km/u	FC Zoetermeer
15	Menno Bloembergen	m	7	0:04:39	12,9 km/u	ARV Ilion
16	Lisa van der Klis	v	10	0:04:44	12,7 km/u	
17	Jorik Timmer	m	8	0:04:58	12,1 km/u	FC Zoetermeer
18	Luke Bavius	m	6	0:04:59	12,0 km/u	
19	Luuk den Toom	m	7	0:05:00	12,0 km/u	AVR Ilion
20	Anne de Graaf	v	8	0:05:06	11,8 km/u	ARV Ilion
21	Gino de Rooter	m	8	0:05:38	10,7 km/u	
22	Robin Vrielink	m	8	0:05:46	10,4 km/u	
23	Isa Bloembergen	v	9	0:05:50	10,3 km/u	ARV Ilion
24	Morgan de Rooter	v	6	0:06:08	9,8 km/u	
25	Edith van den Berg	v	5	0:06:19	9,5 km/u	RRZ
26	Timon Sira	m	5	0:06:20	9,5 km/u	
27	Nicky Sira	m	11	0:06:21	9,4 km/u	
28	Wouter van der Klis	m	13	0:06:22	9,4 km/u	ARV Ilion
29	Thomas van der Klis	m	9	0:06:23	9,4 km/u	
30	Jasmijn Bavius	v	4	0:06:32	9,2 km/u	