



# 29-5-2016

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Peter Schrader	17:16	m	44	RRZ
2	Andreas de Graaf	18:24	m	40	RRZ
3	Sven Grundeken	19:01	m	36	
4	Michel Ruijter	19:04	m	49	ARV Ilion
5	Nico Karens	19:37	m	27	Team Runnovation
6	Martijn van Dijk	19:48	m	30	
7	Peter Hazebroek	19:51	m	43	RRZ
8	Danny van der Sluis	19:53	m	40	RRZ
9	Gijs van Male	20:03	m	15	ARV Ilion
10	Richard van der Klis	20:22	m	52	ARV Ilion
11	Jeroen Hubert	20:46	m	25	YVZ
12	Leo van Gorkum	20:53	m	55	
13	Rob Michilsen	20:53	m	54	
14	Simon Pieter Knepper	21:07	m	61	ARV Ilion
15	Marc van het Bolscher	21:07	m	42	RRZ
16	Martin van Breet	21:11	m	41	AV Sparta Voorburg
17	Guus Freriks	21:12	m	44	RRZ
18	Hugo Loogman	21:14	m	34	
19	Michel de Kok	21:39	m	46	
20	Wesley van Dalen	21:51	m	16	ARV Ilion
21	Marcel Zijderhand	22:02	m	35	
22	Leon Christ	22:28	m	45	RRZ
23	Hans Valstar	22:36	m	51	Olympus '70
24	Jacques van Male	22:54	m	52	RRZ
25	Remco Roest	23:33	m	17	Avantri
26	Wout Hoevenaars	23:40	m	44	PAC Rotterdam
27	Bas van Dalen	23:40	m	47	
28	Ruud van Zon	23:43	m	66	RRZ
29	Ronald Verzijl	23:44	m	47	
30	Yvonne de Ridder	23:44	v	48	ARV Ilion
31	Fedor de Vree	24:00	m	40	
32	Peter de Goede	24:05	m	49	
33	Pim Felix	24:06	v	21	
34	Yvonne Heemskerk	24:09	v	44	RRZ
35	Marc Bras	24:14	m	39	RRZ
36	Idius Felix	24:43	m	52	RRZ
37	Harold Mets	24:48	m	51	
38	Kaire Ibrahim	25:16	m		

39	Sylvia Verlinde	25:26	v	55	
40	Ron Budding	25:34	m	52	
41	Bart Waasdorp	25:41	m	50	Ter Heijde Loooproject
42	Karin van Gemeren	25:50	v	50	ARV Ilion
43	Dion Ruijter	25:55	m	13	ARV Ilion
44	Prashant Gupta	25:58	m	53	
45	Jos Spaanderman	26:05	m	57	RRZ
46	Paul van Hout	26:23	m	58	
47	Bianca Hesselius	26:40	v	42	RRZ
48	Sabine van Kessel	26:41	v	14	
49	Jasper Jaworski	26:50	m	26	RRZ kennismakingscursus
50	Eric van Kessel	26:57	m	50	
51	Mirjam Huttinga	26:59	v	35	RRZ
52	Bas van Doorn	27:04	m	41	
53	Jonas Schutte	27:05	m	14	ARV Ilion
54	Willy Schutte	27:09	m	55	ARV Ilion
55	Anita Vaneman-Hoefsloot	27:14	v	29	RRZ kennismakingscursus
56	Erwin Paalvast	27:17	m	44	
57	Ton Oosterbroek	27:24	m	56	
58	Wouter Hamer	27:40	m	41	RRZ kennismakingscursus
59	Felice Oosterbroek	28:01	v	52	
60	Marianne Smit	28:06	v	58	RRZ kennismakingscursus
61	Rob Becker	28:11	m	52	
62	Bobby Lagendijk	28:11	m	28	RRZ kennismakingscursus
63	Jolanda Bergs	28:22	v	48	RRZ kennismakingscursus
64	Jasper Hardeman	28:23	m	43	RRZ kennismakingscursus
65	Alex Scheel	28:40	m	45	Loopgroep NOVA
66	Liselet van Gent	29:00	v	51	RRZ kennismakingscursus
67	Nikki Trapman	29:14	v	28	
68	Jan Willem Roskes	29:29	m	61	RRZ
69	Hanny van der Zeeuw	29:41	v	48	RRZ kennismakingscursus
70	Nikole van Holsteijn	30:14	v	35	
71	Wim Holleman	30:31	m	77	AvvN
72	Jellie Vendrig	30:39	v	24	
73	Thea van Vliet	31:34	v	38	RRZ kennismakingscursus
74	Loek Molenaar	31:55	m	63	RRZ
75	Charlotte Remmerswaal	31:59	v	29	RRZ kennismakingscursus
76	Michelle Raadschelders	32:04	v	22	RRZ kennismakingscursus
77	Ingrid Walraven	32:08	v	46	RRZ
78	Co van Beijeren	32:09	m	63	RRZ
79	Cary Molenaar	32:09	v	47	RRZ kennismakingscursus
80	Christa Zomeren-vDusschoten	32:10	v	39	RRZ kennismakingscursus
81	Irma van Rijs	32:10	v	51	RRZ kennismakingscursus
82	Sanne Houterman	32:24	v	25	RRZ kennismakingscursus
83	Claudia de Vries	32:25	v	22	RRZ kennismakingscursus
84	Klaas de Vries	32:25	m	52	RRZ
85	Desirée Pronk	32:29	v	47	RRZ

86	Loekie Rotée-Valstar	32:41	v	54	RRZ
87	Mary Roskes-van der Erf	32:55	v	59	RRZ
88	Bauke Sijthoff	33:04	m	65	RRZ kennismakingscursus
89	Nicole de Haan	33:05	v	46	RRZ kennismakingscursus
90	Yvette Visser	33:06	v	46	RRZ kennismakingscursus
91	Vincent Otterloo	33:07	m	32	
92	Laurens Otterloo	33:07	m	29	
93	Wiet van Diepen	33:46	v	59	RRZ kennismakingscursus
94	Petra Metz	34:00	v	46	
95	Saskia Dijkema	34:03	v	32	RRZ kennismakingscursus
96	Monique van Vliet	34:09	v	45	RRZ
97	Loes Joosten	34:10	v	51	RRZ kennismakingscursus
98	Elisabeth Kuiper	34:25	v	54	RRZ
99	Hans van den Berg	34:35	m	53	RRZ
100	Petra van Ham	34:58	v	41	RRZ kennismakingscursus
101	Ellen Richter	34:58	v	49	RRZ
102	Annette Castelein	35:03	v	50	RRZ kennismakingscursus
103	Melissa Bontekoe	36:01	v	47	
104	Marijke van Doeland	36:35	v	42	RRZ kennismakingscursus
105	Linnet Kreuger	36:48	v	28	RRZ kennismakingscursus
106	Peter van Daal	dnf	m	40	RRZ

## 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Alex Meershoek	03:35	M	11	ARV Ilion
2	Milan van Holsteijn	03:40	m	9	AV '40 Delft
3	Julia de Graaf	03:50	v	11	ARV Ilion
4	Mats Hazebroek	03:59	m	10	ARV Ilion
5	Imme van den Akker	04:09	v	10	
6	Anne de Graaf	04:20	v	11	ARV Ilion
7	Keano van der Pers	04:30	m	6	
8	Sam van Doorn	04:34	m	9	
9	Joris Ramaker	04:35	m	9	Phoenix
10	Robin van Holsteijn	04:39	M	7	AV '40 Delft
11	Sander Kaper	04:45	m	10	
12	Tess Husen	04:49	v	10	
13	Viggo van Holsteijn	05:00	M	7	AV '40 Delft
14	Ivo Horsman	05:05	m	9	
15	Frederique van Bolhuis	05:52	v	8	
16	Sophie van Doorn	05:54	v	6	
17	Faye Nieland	06:01	v	10	
18	Julia Nieland	06:02	v	7	
19	Floris van Bolhuis	06:19	m	6	ARV Ilion