



28-3-2016

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Andreas de Graaf	19:36	m	40	RRZ
2	Wouter Stuurman	19:44	m	28	
3	Michel Ruijter	19:55	m	49	ARV Ilion
4	Gert-Jan Cok	19:59	m	48	AV'47 Boskoop
5	Erik van Holland	20:40	m	28	RRZ
6	Peter Hazebroek	20:44	m	43	RRZ
7	André Schravemade	21:15	m	45	Loopgroep Meijndel
8	Roy Smit	21:20	m	25	
9	Frans van Haaster	21:53	m	60	RRZ
10	Norbert van den Hemel	22:12	m	47	FC Zoetermeer
11	Gerard van Schaik	22:19	m	58	RRZ
12	Ellen Duijzer	22:22	v	55	RRZ
13	Fred van Laar	22:26	m	44	
14	Guus Freriks	22:45	m	44	RRZ
15	Gijs van Male	22:51	m	15	ARV Ilion
16	Piet van Veen	23:20	m	65	RRZ
17	Ferdi van Zon	23:25	m	38	RRZ
18	Yvonne Heemskerk	23:27	v	44	RRZ
19	Jan van Rijn	23:28	m	51	RRZ
20	Wesley van Dalen	23:33	m	15	ARV Ilion
21	Daniël Rijnders	23:45	m	25	
22	Wouter Sanders	23:49	m	53	RRZ
23	Erik van Leeuwen	24:21	m	40	RRZ
24	Jonas van den Hemel	24:29	m	11	FC Zoetermeer
25	Harold Mets	24:33	m	51	
26	Ronald Straathof	24:40	m	34	
27	Jacques van Male	24:42	m	51	RRZ
28	Bas van Dalen	24:48	m	47	
29	Annelies Smilde	24:48	v	29	
30	Remco Aalders	24:51	m	11	
31	Dion Ruijter	24:51	m	13	ARV Ilion
32	Falco Aalders	24:54	m	42	
33	Emiel Borger	25:09	m	25	ARV Ilion
34	Alex de Jong	25:11	m	30	RRZ
35	Fedor de Vree	25:15	m	40	
36	Jeroen Mulder	25:17	m	52	SC Antilope
37	Peter de Goede	25:27	m	49	

38	Ricky Martens	25:27	m	52	RRZ
39	Ruud van Zon	25:40	m	66	RRZ
40	Wout Hoevenaars	25:48	m	43	PAC Rotterdam
41	Pim Felix	25:53	v	20	
42	Fred Vermulm	25:56	m	55	Dijco
43	Nathalie van Velzen	25:59	v	25	
44	Ferry van Velzen	25:59	m	56	RRZ
45	Idius Felix	26:00	m	51	RRZ
46	Henk Fons	26:03	m	51	Parkour Zoetermeer
47	Bernard Jas	26:07	m	62	AvvN
48	Klaas Wind	26:11	m	50	RRZ
49	Frits de Koning	26:20	m	29	
50	Marc Bras	26:28	m	39	RRZ
51	Bert Tijmensen	26:43	m	51	
52	Arjan Knollema	27:15	m	59	ARV Ilion
53	Andrea Wijnen	27:16	v	39	
54	Fabian Ruijter	27:16	m	11	FC Zoetermeer
55	Marieke de Groot	27:19	v	38	
56	Saskia van Heijzen	28:06	v	35	RRZ
57	Annelies Zwart	28:30	v	45	
58	Nicky Sira	28:40	m	14	
59	Céline Sira de Voogd	28:40	v	42	RRZ
60	Ronald Groenhout	29:12	m	57	RRZ
61	Rob Becker	29:18	m	52	
62	Albert Waasdorp	29:53	m	56	RRZ
63	Wim Holleman	30:15	m	77	AvvN
64	Alex Scheel	30:24	m	44	Loopgroep NOVA
65	Francesca de Jong	30:43	v	28	RRZ
66	Jellie Vendrig	31:23	v	24	
67	Lars van der Schans	31:24	m	24	
68	Jan Willem Roskes	31:46	m	61	RRZ
69	Ronald Rosenbrand	32:11	m	67	
70	Lisanne Fons	33:50	v	20	Parkour Zoetermeer

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Mats Hazebroek	04:00	m	10	ARV Ilion
2	Julia van Leeuwen	04:34	v	11	
3	Evie van Leeuwen	04:34	v	11	
4	Bella Vermulm	05:05	v	10	de Kivieten
5	Timon Sira	05:23	m	8	
6	Rianne van Laar	05:23	v	7	