



# 28-2-2016

## 5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man/vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Jeroen Zuiderduin	17:35	m	37	ARV Ilion
2	Jeffrey de Rijk	19:05	m	35	ARV Ilion
3	Erik van Heiningen	19:13	m	28	HRR
4	Harry Nak	19:28	m	36	
5	Leendert Eijkelenboom	20:01	m	32	
6	Dick Otto	20:30	m	44	Tref & Co
7	Nick Raadschelders	20:40	m	55	RRZ
8	Etienne den Toom	20:41	m	49	RRZ
9	Danny Verkerk	21:44	m	27	
10	Stef de Groot	22:23	m	21	
11	Mike Muller	23:18	m	58	ARV Ilion
12	Carlos Alvarez Torres	23:20	m	36	
13	Willy Schutte	23:23	m	55	ARV Ilion
14	René Smit	23:25	m	55	RRZ
15	Fedor de Vree	23:35	m	40	
16	Kian Pijl	23:40	m	13	
17	Erwin Paalvast	23:46	m	43	
18	Remco Aalders	23:51	m	11	
19	Falco Aalders	24:08	m	42	
20	Adri Vergalen	24:16	m	68	ARV Ilion
21	Ruud van Zon	24:30	m	66	RRZ
22	Henk Fons	24:48	m	50	Parkour Zoetermeer
23	Sabine van Kessel	24:49	v	14	
24	Annie van Heiningen	24:56	v	58	HRR
25	Peter de Goede	25:20	m	49	
26	Almon Karijowidjojo	25:42	m	44	
27	Imro Themen	25:47	m	41	SportCity
28	Klaas Wind	25:52	m	50	RRZ
29	Bert Kool	25:56	m	66	
30	Fred Vermulm	26:11	m	55	Dijco
31	Arjan Knollema	26:19	m	59	ARV Ilion
32	Sebastiaan de Fuijk	26:43	m	29	RRZ
33	Bert Tijmensen	26:47	m	51	
34	Peter Corbijn	26:57	m	63	RRZ
35	Jenny de Vries	27:09	v	37	RRZ
36	Ron Budding	27:26	m	52	
37	Nikita van Dijk	27:29	v	34	
38	Ewald Geers	27:30	m	41	

39	Prashant Gupta	27:55	m	53	
40	Rob Becker	28:00	m	52	
41	Kees Eekhout	28:00	m	68	Olympus '70
42	Martin van Breet	28:11	m	41	AV Sparta Voorburg
43	Jolanda Hochstenbach	28:15	v	46	
44	Eric van Kessel	28:19	m	49	
45	Pamela in 't Veen	28:20	v	49	OTZ
46	Ann Michiels	28:27	v	46	
47	Elly Verhagen	28:49	v	61	ARV Ilion
48	Marieke de Groot	29:01	v	38	
49	Tamara Ribbers	29:02	v	21	
50	Andrea Wijnen	29:02	v	39	
51	Saskia Rietbergen	29:11	v	40	
52	Ben Heinsbroek	29:22	m	66	
53	Jan Willem Roskes	29:42	m	61	RRZ
54	Elisabeth van der Lans	29:46	v	49	ARV Ilion
55	Ronald Rosenbrand	29:54	m	67	
56	Ailsa Michiels	29:57	v	58	Jan Strijker Loopgroep
57	Olga van Heiningen	30:25	v	22	bij Trainster Annie
58	Nathalie Kinkel	30:41	v	22	
59	Esther Overdorp	31:02	v	41	Langeland Ziekenhuis
60	Lisanne Fons	32:21	v	20	Parkour Zoetermeer
61	Irma den Toom	32:56	v	47	RRZ
62	Theo Heukels	33:28	m	72	
63	Lianne de Fuijk	35:53	v	27	

## 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	Tijd	man/vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Carl Martens	03:48	m	10	ARV Ilion
2	Maurice Afognon	04:11	m	11	ARV Ilion
3	Luuk den Toom	04:13	m	10	ARV Ilion
4	Julia de Graaf	04:16	v	11	ARV Ilion
5	Ivar Martens	04:56	m	8	ARV Ilion
6	Bella Vermulm	05:13	v	10	de Kivieten