



Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

28 juni 2015

5 km Loop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Stephen Lake	m	30	0:18:20	16,4 km/u	HRR
2	Erwin Evers	m	39	0:18:23	16,3 km/u	
3	Kenneth Sarmaat	m	36	0:18:24	16,3 km/u	
4	Omar Lopez	m	30	0:18:39	16,1 km/u	HRR
5	Raymond Zwartevelde	m	39	0:18:45	16,0 km/u	AV de Kieviten
6	Freek van Zoest	m	38	0:18:47	16,0 km/u	Voorschoten '97
7	Nick Thoen	m	31	0:18:51	15,9 km/u	HRR
8	Lars Gootjes	m	42	0:19:09	15,7 km/u	De Kieviten
9	Wouter van Dokkum	m	41	0:19:18	15,5 km/u	
10	Merlijn Gootjes	m	35	0:19:19	15,5 km/u	
11	Richard van der Klis	m	51	0:19:23	15,5 km/u	ARV Ilion
12	Steven Wolhoff	m	39	0:19:26	15,4 km/u	Berkel en Rodenrijs
13	Marco van Beek	m	32	0:19:35	15,3 km/u	Leiden Atletiek
14	Ernst Jan Meindersma	m	44	0:19:41	15,2 km/u	Loopgroep Aart Stigter
15	Julien Wegh	m	22	0:20:09	14,9 km/u	ARV Ilion
16	Jelle van der Lans	m	14	0:20:21	14,7 km/u	
17	Caecile Schalker	v	20	0:20:33	14,6 km/u	Voorschoten '97
18	Wim Verkleij	m	52	0:20:54	14,4 km/u	sc Reeuwijk
19	Fedor de Vree	m	39	0:20:57	14,3 km/u	
20	Chris Harts	m	46	0:21:29	14,0 km/u	
21	Stef van Holstein	m	56	0:21:35	13,9 km/u	Sparta
22	Wouter Jansen	m	41	0:21:39	13,9 km/u	RAP '88
23	Henk Braam	m	42	0:21:41	13,8 km/u	HRR
24	Fred van Laar	m	43	0:21:54	13,7 km/u	
25	Wessel van der Lans	m	16	0:22:18	13,5 km/u	ARV Ilion
26	Paul den Hollander	m	59	0:22:35	13,3 km/u	Leiden Atletiek
26	Richard Pijpers	m	32	0:22:35	13,3 km/u	ARV Ilion
28	Rachid Schuil	m	39	0:22:39	13,2 km/u	Chess run
29	Ron Caster	m	58	0:22:43	13,2 km/u	ARV Ilion
30	Ferd Veelenturf	m	58	0:22:48	13,2 km/u	LangeLand Ziekenhuis
31	Erik van Leeuwen	m	40	0:22:53	13,1 km/u	
32	Hans de Ruiter	m	50	0:22:55	13,1 km/u	AV'47
33	Ed Helsloot	m	61	0:23:05	13,0 km/u	RRZ
34	Dolf Strikwerda	m	57	0:23:06	13,0 km/u	RRZ
35	Danny Verkerk	m	26	0:23:13	12,9 km/u	
36	Paula Weinar	v	47	0:23:31	12,8 km/u	LangeLand Ziekenhuis
37	Frans Mulder	m	68	0:23:38	12,7 km/u	
38	Richard Jansen	m	51	0:23:47	12,6 km/u	SV Phoenix
39	Jaap Schaap	m	50	0:23:50	12,6 km/u	AV Rijnsoever
40	Remco van der Grift	m	48	0:23:54	12,6 km/u	LangeLand Ziekenhuis
41	Justin Baars	m	26	0:23:55	12,5 km/u	HCOA
42	Jeroen op der Heijde	m	40	0:23:58	12,5 km/u	
43	Akke van der Bij	v	40	0:24:03	12,5 km/u	Phoenix Utrecht
44	Bas van Dalen	m	46	0:24:04	12,5 km/u	
45	Richard Cassa	m	38	0:24:16	12,4 km/u	
46	Lisette Evers	v	33	0:24:21	12,3 km/u	
47	Paul Langenaf	m	52	0:24:24	12,3 km/u	LangeLand Ziekenhuis
48	Jesse Jansen	m	18	0:24:25	12,3 km/u	ARV Ilion
49	Mellonie Willems	v	24	0:24:37	12,2 km/u	
50	Jose Carlos Perez Perez	m	56	0:24:45	12,1 km/u	
51	Ronald de Mooij	m	38	0:24:50	12,1 km/u	AVR
52	Wout Hoevenaars	m	43	0:24:54	12,0 km/u	PAC Rotterdam
53	Alice de Mooij	v	37	0:25:00	12,0 km/u	AVR
54	Sandra Visser	v	35	0:25:06	12,0 km/u	
55	Ben van Wijnsberge	m	63	0:25:23	11,8 km/u	Voorschoten
56	Bert Kool	m	66	0:25:27	11,8 km/u	

57	Jlona Chin	v	36	0:25:45	11,7 km/u	Leiden Atletiek
58	Ton Oosterbroek	m	56	0:26:00	11,5 km/u	
59	Linda Terlouw	v	33	0:26:05	11,5 km/u	
60	Jean Pierre Radix	m	54	0:26:06	11,5 km/u	
61	Thijs van Velzen	m	21	0:26:21	11,4 km/u	
62	Ewald Geers	m	41	0:26:24	11,4 km/u	
63	Richard Willems	m	56	0:26:28	11,3 km/u	RRZ
64	Arjan Knollema	m	59	0:26:33	11,3 km/u	ARV Ilion
65	Bas Homan	m	38	0:26:37	11,3 km/u	
66	Chie Arita	v	51	0:26:40	11,3 km/u	LRRC
67	Fred Vermulm	m	54	0:26:43	11,2 km/u	Dijco
68	Michael Berkel	m	34	0:26:49	11,2 km/u	
69	Prashant Gupta	m	52	0:26:50	11,2 km/u	
70	Andrea Wijnen	v	39	0:26:52	11,2 km/u	
71	Albert Waasdorp	m	55	0:27:01	11,1 km/u	RRZ
72	Wendy Leerlooijer	v	36	0:27:06	11,1 km/u	
72	Chie Arita	v	51	0:27:06	11,1 km/u	LRRC
72	Rob Becker	m	51	0:27:06	11,1 km/u	
75	Silvano Soares	m	37	0:27:10	11,0 km/u	
76	Wilko Huiden	m	51	0:27:22	11,0 km/u	
77	Erwin Lemstra	m	35	0:27:26	10,9 km/u	LangeLand Ziekenhuis
78	Bernard Jas	m	61	0:27:27	10,9 km/u	AvvN/ LangeLand Ziekenhuis
79	Ed Zijl	m	69	0:27:29	10,9 km/u	HRR
80	Sharon Boulogne	v	30	0:27:32	10,9 km/u	
81	Ingrid Vismans	v	29	0:27:39	10,8 km/u	HCOA
82	Jan Pronk	m	53	0:27:42	10,8 km/u	LangeLand Ziekenhuis
83	Christine Graafmans	v	51	0:28:01	10,7 km/u	LangeLand Ziekenhuis
84	Erwin Paalvast	m	43	0:28:02	10,7 km/u	
85	Sander Captijn	m	17	0:28:06	10,7 km/u	
86	Ruud van der Kroef	m	63	0:28:07	10,7 km/u	VanDrielRunners
87	Kees Eekhout	m	68	0:28:09	10,7 km/u	Olympus
88	PAZ Campos Ponce	v	47	0:28:15	10,6 km/u	
89	Henk de Paepe	m	63	0:28:28	10,5 km/u	SV Phoenix
90	Ruwald Wevers	m	54	0:28:34	10,5 km/u	
91	Michel Cassa	m	40	0:28:39	10,5 km/u	
92	Andreas de Graaf	m	39	0:28:43	10,4 km/u	RRZ
93	Julia de Graaf	v	10	0:28:44	10,4 km/u	ARV Ilion
94	Danyo Basiran	m	21	0:28:48	10,4 km/u	
95	Karlie Martoredjo	m	61	0:28:53	10,4 km/u	LangeLand Ziekenhuis
96	Frank Zandee	m	46	0:29:05	10,3 km/u	SV Phoenix
97	Rubben-Martin Pronk	m	42	0:29:27	10,2 km/u	
98	Ashley Muller	v	14	0:29:32	10,2 km/u	
99	Paula van den Kerkhof	v	30	0:29:33	10,2 km/u	T.V.S. '90
100	Wim Holleman	m	76	0:29:39	10,1 km/u	AvvN
101	Frits Jansen	m	56	0:30:03	10,0 km/u	Ski club Zoetermeer
102	Nanna de Ruiter	v	44	0:30:04	10,0 km/u	Sport2BFit
103	Ruud van de Coevering	m	48	0:30:14	9,9 km/u	SV Phoenix
104	Isabella Kras	v	29	0:30:17	9,9 km/u	HCOA
105	Paulien Koopman	v	37	0:30:30	9,8 km/u	
106	Danielle de Water	v	37	0:30:33	9,8 km/u	
107	Cor Kant	m	57	0:30:39	9,8 km/u	ARV Ilion
108	Shanna Rabouw	v	32	0:30:44	9,8 km/u	HCOA
109	Renske Captijn	v	15	0:30:54	9,7 km/u	
110	Stepanie van der Veen	v	54	0:31:03	9,7 km/u	
111	Stephanie van der Linden	v	29	0:31:16	9,6 km/u	
112	Bart van Dodeweerd	m	72	0:31:26	9,5 km/u	
113	Annemieke Sonneveld	v	59	0:31:42	9,5 km/u	
114	Edu van den Broek	m	55	0:31:43	9,5 km/u	ARV Ilion
115	Esther Overdorp	v	40	0:32:02	9,4 km/u	LangeLand Ziekenhuis
116	Janine Huiden-Timmer	v	53	0:32:20	9,3 km/u	
117	Elisabeth van der Lans	v	48	0:32:43	9,2 km/u	ARV Ilion
118	Desiree Ouwerkerk	v	47	0:32:46	9,2 km/u	SV Phoenix
119	Bianca Rieff	v	49	0:32:48	9,1 km/u	Phoenix
120	Ashley Willems	v	27	0:33:13	9,0 km/u	
121	Vivian de Gier	v	23	0:33:15	9,0 km/u	LangeLand Ziekenhuis

122	Kyra van Hinsberg	v	19	0:33:16	9,0 km/u	ARV Ilion
123	Mary Waasdorp	v	53	0:33:40	8,9 km/u	RRZ
124	Felice Oosterbroek	v	51	0:34:01	8,8 km/u	
125	Helen Kant	v	52	0:34:09	8,8 km/u	
126	Astrid Kroes	v	51	0:34:12	8,8 km/u	SV Phoenix
127	Susan van Bente	v	45	0:34:14	8,8 km/u	LangeLand Ziekenhuis
128	Claudia Slagboom	v	45	0:34:15	8,8 km/u	LangeLand Ziekenhuis
129	Mijrte van Hinsberg	v	16	0:34:33	8,7 km/u	ARV Ilion
130	Sven Zwaaneveld	m	15	0:34:34	8,7 km/u	DWO
131	Monique van der Weerden	v	45	0:34:35	8,7 km/u	SV Phoenix
132	Lodi van der Weerden	m	57	0:34:39	8,7 km/u	SV Phoenix
133	Claudia Bennink	v	48	0:34:59	8,6 km/u	
134	Marieta Berkel	v	31	0:35:16	8,5 km/u	
135	Martin Beek	m	34	0:35:17	8,5 km/u	
136	Astrid Tabak	v	44	0:35:20	8,5 km/u	ARV Ilion
137	Marjo van Hinsberg	v	47	0:35:28	8,5 km/u	ARV Ilion/LangeLand Ziekenhuis
138	Arno Haak	m	51	0:35:39	8,4 km/u	SV Phoenix
139	Ruud Utermark	m	43	0:35:40	8,4 km/u	SV Phoenix
140	Marielle Zander	v	46	0:37:06	8,1 km/u	SV Phoenix
141	Marianne Kalter	v	52	0:37:07	8,1 km/u	SV Phoenix
141	Bella Wagner	v	48	0:37:07	8,1 km/u	SV Phoenix
143	Dayenne Oele	v	42	0:38:27	7,8 km/u	LangeLand Ziekenhuis
144	Jolanda Bruin	v	50	0:39:06	7,7 km/u	SV Phoenix
145	Nicolette Jansen	v	46	0:39:37	7,6 km/u	SV Phoenix
146	Anneke van der Hoek	v	55	0:39:49	7,5 km/u	SV Phoenix
147	Peter Stout	m	46	0:39:51	7,5 km/u	
148	Marga Pijnappel	v	52	0:40:03	7,5 km/u	SV Phoenix
149	Charles Wagner	m	50	0:40:05	7,5 km/u	
150	Hetty Hoevenaars	v	55	0:40:06	7,5 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Roel van der Valk	m	11	0:03:38	16,5 km/u	DSO
2	Robert van Vliet	m	11	0:03:50	15,7 km/u	
3	Yannick Meindersma	m	10	0:03:58	15,1 km/u	DSO
4	Sven Braam	m	8	0:04:21	13,8 km/u	ARV Ilion
5	Anne de Graaf	v	10	0:04:32	13,2 km/u	ARV Ilion
6	Elianne Hopman	v	8	0:04:35	13,1 km/u	ARV Ilion
7	Semih Demir	m	9	0:04:53	12,3 km/u	
7	Bella Vermulm	v	9	0:04:56	12,2 km/u	Dijco
9	Rianne van Laar	v	6	0:05:05	11,8 km/u	
10	Willemijn van Dokkum	v	6	0:05:47	10,4 km/u	
11	Keano Koopman	m	6	0:06:17	9,5 km/u	