



Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

31 mei 2015

5 km Loop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Victor Geraedts	m	23	0:17:41	17,0 km/u	ARV Ilion
2	Michel Ruijter	m	48	0:18:44	16,0 km/u	ARV Ilion
3	Richard van der Klis	m	51	0:18:50	15,9 km/u	ARV Ilion
4	Thomas Kruis	m	27	0:18:54	15,9 km/u	AAV'36
5	Mathieu de Heer	m	17	0:18:55	15,9 km/u	
6	Julien Wegh	m	22	0:19:07	15,7 km/u	ARV Ilion
7	Lars Gootjes	m	42	0:19:08	15,7 km/u	De Kieviten
8	Willem van der Kooij	m	59	0:19:34	15,3 km/u	AV de Kieviten
8	Daniel Perez Cascon	m	16	0:19:34	15,3 km/u	
10	Edward Peters	m	45	0:19:37	15,3 km/u	AV VN
11	John Trening	m	52	0:19:39	15,3 km/u	
12	Barend Ording	m	31	0:19:41	15,2 km/u	
13	Leon Hoogeveen	m	34	0:20:03	15,0 km/u	
14	André Schravemade	m	44	0:20:43	14,5 km/u	
15	Niels Veldhuizen	m	42	0:20:50	14,4 km/u	RAP '88
16	Anton van der Lubbe	m	58	0:21:00	14,3 km/u	RRZ
17	Jordi Corbijn	m	27	0:21:03	14,3 km/u	
18	Fedor de Vree	m	39	0:21:07	14,2 km/u	
19	Ricky Martens	m	51	0:21:08	14,2 km/u	RRZ
20	Maarten Wichhart	m	35	0:21:14	14,1 km/u	
21	Erik Huisman	m	47	0:21:25	14,0 km/u	SC Reeuwijk
21	Simon Pieter Knepper	m	60	0:21:25	14,0 km/u	ARV Ilion
23	Marcel Klerks	m	26	0:21:40	13,8 km/u	
24	Jan Hilgeman	m	54	0:21:44	13,8 km/u	AV '47 Boskoop
25	Sander Taal	m	36	0:21:47	13,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
26	Wim Verkleij	m	52	0:21:58	13,7 km/u	sc Reeuwijk
27	Jaap Schaap	m	50	0:21:59	13,6 km/u	AV Rijnsoever
28	Martin Fuss	m	36	0:22:00	13,6 km/u	
29	Niels Bom	m	46	0:22:11	13,5 km/u	
30	Marc Van Zelst	m	47	0:22:21	13,4 km/u	
31	Jurjen van Boheemen	m	35	0:22:31	13,3 km/u	
32	Danny Verkerk	m	26	0:22:45	13,2 km/u	
33	Erik van Leeuwen	m	40	0:22:59	13,1 km/u	
34	Wesley van Dalen	m	15	0:23:03	13,0 km/u	ARV Ilion
35	David Cowan	m	32	0:23:08	13,0 km/u	
36	Kees Tak	m	63	0:23:22	12,8 km/u	AV VN
37	Etienne den Toom	m	49	0:23:32	12,7 km/u	RRZ
38	Evelien Ording	v	33	0:23:42	12,7 km/u	RAP '88
39	Jose Carlos Perez Perez	m	56	0:24:02	12,5 km/u	
40	Erwin Bervoets	m	44	0:24:16	12,4 km/u	
41	Erwin Paalvast	m	43	0:24:32	12,2 km/u	
42	Karin van Gemeren	v	50	0:24:45	12,1 km/u	ARV Ilion
43	Emmy van Graft	v	46	0:24:52	12,1 km/u	
44	Ewald Geers	m	41	0:25:09	11,9 km/u	
45	Bas van Dalen	m	46	0:25:22	11,8 km/u	
46	Dion Ruijter	m	12	0:25:32	11,7 km/u	ARV Ilion
47	Herman Roosenboom	m	59	0:25:47	11,6 km/u	RRZ
48	Sebas de Leeuw de Bouter	m	37	0:25:53	11,6 km/u	ZOVOC
49	Fred Vermulm	m	54	0:26:27	11,3 km/u	Dijco
50	John Hogebrug	m	36	0:26:39	11,3 km/u	RRZ kennismakingscursus
51	Erwin Huizinga	m	60	0:26:51	11,2 km/u	RRZ
51	Lisette Nap	v	38	0:26:51	11,2 km/u	
53	Hans Pouwelse	m	65	0:27:00	11,1 km/u	
54	Klaas Wind	m	49	0:27:04	11,1 km/u	RRZ
55	Jurriaan Buisman	m	57	0:27:11	11,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
56	André de Regt	m	59	0:27:43	10,8 km/u	

57	Iris Kort	v	19	0:27:54	10,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
58	Rob Becker	m	51	0:28:01	10,7 km/u	
59	Irma Rutten	v	56	0:28:02	10,7 km/u	ARV Ilion
60	Sharon Boulogne	v	30	0:28:06	10,7 km/u	
61	Hilda van den Berg	v	36	0:28:23	10,6 km/u	
62	Janine Buisman	v	26	0:28:24	10,6 km/u	RRZ kennismakingscursus
63	Margriet Verbeek	v	39	0:28:27	10,5 km/u	RRZ
64	Mandy Peters	v	29	0:28:44	10,4 km/u	HRR
65	Peter de Goede	m	48	0:28:45	10,4 km/u	
66	Huib van den Berg	m	65	0:29:10	10,3 km/u	
67	Wicky van Rij	v	38	0:29:19	10,2 km/u	
68	Iwan van Rij	m	41	0:29:21	10,2 km/u	
69	Peter Corbijn	m	62	0:29:22	10,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
70	Miranda Zwinkels	v	43	0:29:43	10,1 km/u	RRZ kennismakingscursus
70	Merel Zitter	v	29	0:29:43	10,1 km/u	
72	Taco van Herwijnen	m	35	0:29:54	10,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
73	Carl Hoffman	m	50	0:29:56	10,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
74	Trudy Dinter	v	45	0:30:01	10,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
75	Jenny de Vries	v	37	0:30:03	10,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
76	Joke Kuipers	v	67	0:30:08	10,0 km/u	ARV Ilion
77	Sandra Wichers-Tideman	v	43	0:30:09	10,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
78	Elliard Boomstra	m	34	0:30:39	9,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
79	Marleen Du Chatinier	v	38	0:30:51	9,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
80	Robin Mulder	m	23	0:31:01	9,7 km/u	
81	Monique Barelts	v	51	0:31:03	9,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
82	Frank Pennekamp	m	48	0:31:07	9,6 km/u	
83	Ingeborg Lagendijk	v	30	0:31:09	9,6 km/u	RRZ kennismakingscursus
84	Tosil Stuurwold	v	44	0:31:26	9,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
85	Huub van den Broek	m	60	0:31:42	9,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
86	Edu van den Broek	m	55	0:31:55	9,4 km/u	ARV Ilion
87	Theo Heukels	m	71	0:32:00	9,4 km/u	
88	Bianca Bruijn	v	56	0:32:04	9,4 km/u	RRZ kennismakingscursus
89	Marlous Zoer	v	34	0:32:14	9,3 km/u	
90	Miranda van den Brink	v	32	0:32:18	9,3 km/u	
91	Astrid Fens	v	48	0:32:25	9,3 km/u	RRZ kennismakingscursus
92	Barbara Lindeman	v	43	0:32:34	9,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
93	Lennart Pronk	m	42	0:32:49	9,1 km/u	RRZ kennismakingscursus
93	Desirée Pronk	v	46	0:32:49	9,1 km/u	RRZ
95	Ingrid Walraven	v	45	0:33:00	9,1 km/u	RRZ
96	Irma den Toom	v	46	0:33:21	9,0 km/u	RRZ
97	Irene van der Lubbe	v	54	0:33:25	9,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
98	Christa Zomeren-van Dusschoten	v	38	0:33:48	8,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
99	Jennifer Cicillia	v	40	0:33:50	8,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
100	Nicole Hazekamp-de Baker	v	50	0:34:05	8,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
101	Ineke Spaans	v	48	0:34:06	8,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
102	Paula Elkhuizen-Verber	v	30	0:34:07	8,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
102	Yvette van Hest	v	25	0:34:07	8,8 km/u	RRZ kennismakingscursus
104	Mirjam van Leeuwen	v	29	0:34:22	8,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
105	Jos Geroukis-Gillessen	v	53	0:34:32	8,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
106	Esther Korving	v	42	0:34:34	8,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
107	Wendy van Dijk	v	47	0:34:36	8,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
108	Fina Liezenga	v	61	0:34:38	8,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
109	Simone Hacketh	v	44	0:35:03	8,6 km/u	RRZ kennismakingscursus
110	Brenda van de Wel	v	39	0:35:05	8,6 km/u	RRZ kennismakingscursus
111	Linda Verlaan	v	49	0:35:56	8,3 km/u	RRZ kennismakingscursus
112	Floor Heemskerck-Jager	v	43	0:36:29	8,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
113	Charlotte Remmerswaal	v	28	0:37:13	8,1 km/u	RRZ kennismakingscursus
114	Loes Joosten	v	50	0:37:52	7,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
115	Marijke van Doeland	v	41	0:38:11	7,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
116	Priya Padhye	v	37	0:39:40	7,6 km/u	RRZ kennismakingscursus

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jeremy van Amelsvoort	m	12	0:03:57	15,2 km/u	BSC'68
2	Pepijn Breedijk	m	8	0:03:59	15,1 km/u	
3	Luuk den Toom	m	9	0:04:02	14,9 km/u	AVR Ilion
4	Julia de Graaf	v	10	0:04:06	14,6 km/u	ARV Ilion
5	Huub Breedijk	m	7	0:04:10	14,4 km/u	
6	Fabian Ruijter	m	10	0:04:22	13,7 km/u	FC Zoetermeer
7	Troy van Amelsvoort	m	9	0:04:29	13,4 km/u	BSC
7	Gijs-Willem Scholten	m	9	0:04:29	13,4 km/u	
9	Edith van den Berg	v	7	0:04:30	13,3 km/u	RRZ
10	Shanna Kap	v	9	0:04:40	12,9 km/u	
11	Elianne Hopman	v	8	0:04:41	12,8 km/u	ARV Ilion
12	Bella Vermulm	v	9	0:05:01	12,0 km/u	Dijco
13	Joey Cowan	m	9	0:05:03	11,9 km/u	
14	Louisa Wortel	v	10	0:05:12	11,5 km/u	
15	Rianne van Laar	v	6	0:05:26	11,0 km/u	
16	Lise Droog	v	6	0:05:34	10,8 km/u	Reeuwijk
17	Kira van Rij	v	7	0:05:55	10,1 km/u	