



# Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

31 augustus 2014

## 5 km Loop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Peter Schrader	m	42	<b>0:17:07</b>	17,5 km/u	RRZ
2	Elebert Noordam	m	50	<b>0:17:28</b>	17,2 km/u	ARV Ilion
3	Dick van der Kaaij	m	51	<b>0:17:52</b>	16,8 km/u	AV VN
4	Matthijs van der Beek	m	25	<b>0:18:12</b>	16,5 km/u	AV de Kieviten
5	Martijn Uijldert	m	41	<b>0:18:30</b>	16,2 km/u	Voorschoten '97
6	Bart Roefs	m	45	<b>0:18:48</b>	16,0 km/u	AV de Kieviten
7	Omar Lopez	m	29	<b>0:18:50</b>	15,9 km/u	HRR
8	Marnix Cornelisse	m	34	<b>0:18:58</b>	15,8 km/u	Aart Stigter
9	Freek van Zoest	m	37	<b>0:19:21</b>	15,5 km/u	Voorschoten 97
10	Ernst Jan Meindersma	m	44	<b>0:19:34</b>	15,3 km/u	Loopgroep Aart Stigter
11	Raymond Zwartevelde	m	38	<b>0:19:47</b>	15,2 km/u	AV de Kieviten
12	Ralph Rippe	m	32	<b>0:19:51</b>	15,1 km/u	
12	Robin van Nie	m	17	<b>0:19:51</b>	15,1 km/u	AAV'47
14	Lars Gootjes	m	41	<b>0:19:53</b>	15,1 km/u	De Kieviten
15	Willem van der Kooij	m	58	<b>0:19:56</b>	15,1 km/u	AV de Kieviten
16	Jeffrey de Rijk	m	33	<b>0:20:10</b>	14,9 km/u	
17	Jeroen van Amelsvoort	m	46	<b>0:20:16</b>	14,8 km/u	
18	Thierry Droog	m	36	<b>0:21:41</b>	13,8 km/u	sc Reeuwijk
19	Fons Schrijver	m	45	<b>0:22:04</b>	13,6 km/u	Voorschoten '97
20	Piet van Veen	m	64	<b>0:22:09</b>	13,5 km/u	RRZ
21	Jelle van der Lans	m	14	<b>0:22:29</b>	13,3 km/u	
22	Ad Peltenburg	m	64	<b>0:22:30</b>	13,3 km/u	RRZ
23	Willy Schutte	m	54	<b>0:22:31</b>	13,3 km/u	ARV Ilion
24	Jacob-Jan de Koning	m	45	<b>0:22:52</b>	13,1 km/u	Rohda 76
25	Mark Pels	m	29	<b>0:23:01</b>	13,0 km/u	
26	Danny Verkerk	m	25	<b>0:23:08</b>	13,0 km/u	
27	Miranda van Harmelen	v	34	<b>0:23:22</b>	12,8 km/u	Voorschoten '97
28	Theo Janssen	m	69	<b>0:23:28</b>	12,8 km/u	RRZ
29	René Smit	m	53	<b>0:23:42</b>	12,7 km/u	RRZ
30	Peter de Haan	m	53	<b>0:23:50</b>	12,6 km/u	Goudse Runners
31	Hanny Maarleveld	v	51	<b>0:23:57</b>	12,5 km/u	AAV 36
32	Marleen Janson	v	23	<b>0:23:59</b>	12,5 km/u	
33	Arjan van Heiningen	m	24	<b>0:24:01</b>	12,5 km/u	
34	Wim Verkleij	m	51	<b>0:24:05</b>	12,5 km/u	sc Reeuwijk
35	Aad Overvest	m	55	<b>0:24:19</b>	12,3 km/u	Delft shi
36	Wessel van der Lans	m	15	<b>0:24:29</b>	12,3 km/u	ARV Ilion
37	Joost Scholten	m	28	<b>0:24:34</b>	12,2 km/u	
38	Marieke Versleijen	v	27	<b>0:24:39</b>	12,2 km/u	Voorschoten 97
39	Wesley van Zetten	m	26	<b>0:24:45</b>	12,1 km/u	
40	Trees van der Werf	v	55	<b>0:24:46</b>	12,1 km/u	sc Reeuwijk
41	Emmy van Graft	v	46	<b>0:24:47</b>	12,1 km/u	
42	Ben van Wijnsberge	m	62	<b>0:24:48</b>	12,1 km/u	Voorschoten
43	Martin Terpstra	m	62	<b>0:24:49</b>	12,1 km/u	
44	Esther van de Weetering	v	28	<b>0:24:50</b>	12,1 km/u	
45	Paul van Vliet	m	43	<b>0:24:53</b>	12,1 km/u	RRZ
45	Robert van Vliet	m	10	<b>0:24:53</b>	12,1 km/u	DSO
47	Annie van Heiningen	v	57	<b>0:24:56</b>	12,0 km/u	HRR
48	Erwin Paalvast	m	42	<b>0:25:11</b>	11,9 km/u	
49	Ton Oosterbroek	m	55	<b>0:25:49</b>	11,6 km/u	
50	Ewald Geers	m	40	<b>0:26:01</b>	11,5 km/u	
51	Ed Zijl	m	68	<b>0:26:15</b>	11,4 km/u	HRR
52	Gupta Prashant	m	51	<b>0:26:21</b>	11,4 km/u	
53	Ruud Schakel	m	64	<b>0:26:29</b>	11,3 km/u	ARV Ilion
54	Marco Wijzenbroek	m	43	<b>0:26:49</b>	11,2 km/u	
55	Patrick van Dijk	m	41	<b>0:26:52</b>	11,2 km/u	

56	Jennifer Schakel	v	30	<b>0:26:55</b>	11,1 km/u	
57	Wout Hoevenaars	m	42	<b>0:26:56</b>	11,1 km/u	
58	Marga Hilgers	v	57	<b>0:27:20</b>	11,0 km/u	AV PEC 1910
59	Jolanda Hochstenbach	v	45	<b>0:27:52</b>	10,8 km/u	
60	Yvette Selten-Jansen	v	34	<b>0:28:11</b>	10,6 km/u	
61	David van Boheemen	m	27	<b>0:28:25</b>	10,6 km/u	
62	Lucas Scholten	m	50	<b>0:28:29</b>	10,5 km/u	Joy Runners
63	Ruud van der Kroef	m	62	<b>0:28:37</b>	10,5 km/u	VanDrielRunners
64	Femke den Hollander	v	25	<b>0:28:48</b>	10,4 km/u	Fitpoint
64	Marcel den Hollander	m	56	<b>0:28:48</b>	10,4 km/u	RRZ
66	Peter de Valois	m	61	<b>0:29:14</b>	10,3 km/u	
67	Irene Leurs	v	37	<b>0:29:38</b>	10,1 km/u	
68	Marcel Boheemen	m	55	<b>0:29:57</b>	10,0 km/u	ARV Ilion
69	Ben Heinsbroek	m	64	<b>0:30:29</b>	9,8 km/u	
70	Ann Michiels	v	44	<b>0:30:52</b>	9,7 km/u	
71	Huib van den Berg	m	64	<b>0:30:55</b>	9,7 km/u	
72	Ronald Rosenbrand	m	65	<b>0:31:04</b>	9,7 km/u	
73	Evelien Vis	v	31	<b>0:32:18</b>	9,3 km/u	
74	Chantal Smink	v	30	<b>0:32:37</b>	9,2 km/u	RRZ
75	Albert Waasdorp	m	54	<b>0:32:42</b>	9,2 km/u	RRZ
76	Nancy Kientz-Nordmeijer	v	35	<b>0:32:50</b>	9,1 km/u	RRZ
77	Raimond Kientz	m	41	<b>0:32:51</b>	9,1 km/u	RRZ
78	Ron Westerop	m	58	<b>0:32:52</b>	9,1 km/u	ARV Ilion
79	Annemiek Vonk-van Veen	v	36	<b>0:33:04</b>	9,1 km/u	
80	Theo Heukels	m	70	<b>0:33:21</b>	9,0 km/u	
81	Diana van de Weetering	v	31	<b>0:33:26</b>	9,0 km/u	
82	John van de Weetering	m	59	<b>0:33:28</b>	9,0 km/u	
83	Eline Klopper	v	32	<b>0:36:20</b>	8,3 km/u	's Gravenzande
84	Henriette Oostindie	v	45	<b>0:39:46</b>	7,5 km/u	

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Gijs Roefs	m	12	<b>0:03:39</b>	16,4 km/u	De Kievieten
2	Jonas Schutte	m	12	<b>0:03:42</b>	16,2 km/u	ARV Ilion
3	Roel van der Valk	m	10	<b>0:03:51</b>	15,6 km/u	DSO
4	Robert van Vliet	m	10	<b>0:03:56</b>	15,3 km/u	DSO
5	Dion Ruijter	m	11	<b>0:04:04</b>	14,8 km/u	ARV Ilion
6	Kirsten van Vliet	v	12	<b>0:04:14</b>	14,2 km/u	
7	Julia de Graaf	v	9	<b>0:04:22</b>	13,7 km/u	ARV Ilion
8	Fabian Ruijter	m	9	<b>0:04:25</b>	13,6 km/u	FC Zoetermeer
9	Troy van Amelvoort	m	9	<b>0:04:38</b>	12,9 km/u	BSC
10	Yannick Meindersma	m	10	<b>0:04:41</b>	12,8 km/u	DSO
11	Gijs-Willem Scholten	m	8	<b>0:04:44</b>	12,7 km/u	
12	Jonas Quentin	m	7	<b>0:04:45</b>	12,6 km/u	ARV Ilion
13	Anne de Graaf	v	9	<b>0:04:46</b>	12,6 km/u	ARV Ilion
14	Elianne Hopman	v	7	<b>0:04:56</b>	12,2 km/u	ARV Ilion
15	Ryvano Veldhuizen	m	7	<b>0:05:08</b>	11,7 km/u	RAP '88
16	Ashanty Guardiola	v	11	<b>0:05:34</b>	10,8 km/u	
17	Missy Guardiola	v	12	<b>0:05:36</b>	10,7 km/u	
18	Cebrian Veldhuizen	m	3	<b>0:07:34</b>	7,9 km/u	