



Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

29 juni 2014

Weer: zwaar bewolkt **Temperatuur:** 15,3 °C **Windsnelheid:** 3,3 m/s = 2 Bft

5 km Loop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Peter Schrader	m	42	0:17:20	17,3 km/u	RRZ
2	Dick van der Kaaij	m	51	0:18:14	16,5 km/u	AV VN
3	Marco van Rosmalen	m	26	0:18:16	16,4 km/u	
4	Freek van Zoest	m	37	0:18:49	15,9 km/u	Voorschoten 97
5	Kenneth Sarmaat	m	35	0:19:09	15,7 km/u	
6	Sam Brinkers	m	14	0:19:14	15,6 km/u	AV de Kieviten
7	Ernst Jan Meindersma	m	43	0:19:33	15,3 km/u	Loopgroep Aart Stigter
8	Rene Stallen	m	48	0:19:54	15,1 km/u	av Gouda
9	Wim Verkleij	m	51	0:20:33	14,6 km/u	sc Reeuwijk
10	Kees de Koning	m	44	0:21:22	14,0 km/u	Rohda 76
11	Kees Willigenburg	m	48	0:21:35	13,9 km/u	RRZ
12	Leo van Gorkum	m	53	0:21:47	13,8 km/u	
13	André Schravemade	m	44	0:21:47	13,8 km/u	
14	Ron Oudshoorn	m	49	0:21:48	13,8 km/u	Ilion
15	Marc Duijzer	m	22	0:21:55	13,7 km/u	SV DSO
16	Ellen Duijzer	v	53	0:21:57	13,7 km/u	RRZ
17	Alexander Bol	m	44	0:22:03	13,6 km/u	HRR
18	Emiel Borger	m	23	0:22:06	13,6 km/u	ARV Ilion
19	Jacob-Jan de Koning	m	45	0:22:07	13,6 km/u	Rohda 76
20	Fedor Casemier	m	33	0:22:15	13,5 km/u	
21	Jose Jorritsma	v	43	0:22:18	13,5 km/u	ARV Ilion
22	Frans Mulder	m	67	0:22:20	13,4 km/u	
23	Stefan van Wingerden	m	33	0:22:26	13,4 km/u	
24	Ans in 't Veld	v	58	0:22:34	13,3 km/u	
25	Willy Schutte	m	53	0:22:35	13,3 km/u	ARV Ilion
26	Ed Helsloot	m	60	0:22:59	13,1 km/u	RRZ
27	Nikola Vukadin	m	19	0:23:19	12,9 km/u	
28	Jerry Borger	m	53	0:23:26	12,8 km/u	ARV Ilion
29	Céline Sira de Voogd	v	40	0:23:27	12,8 km/u	RRZ
30	Ruud van Zon	m	64	0:23:38	12,7 km/u	RRZ
31	Patrick van den Berg	m	42	0:24:02	12,5 km/u	RRZ
32	Chantal Thoen	v	34	0:24:09	12,4 km/u	
33	Richard Gregoire	m	46	0:24:09	12,4 km/u	
34	Ron Budding	m	50	0:24:19	12,3 km/u	
35	Ewald Geers	m	40	0:24:39	12,2 km/u	
36	Danny Verkerk	m	25	0:24:39	12,2 km/u	
37	Bas van Dalen	m	45	0:24:49	12,1 km/u	
38	Hans de Niet	m	69	0:24:56	12,0 km/u	NN pv Runners
39	Joop Raaphorst	m	72	0:25:06	12,0 km/u	AV VN
40	Raimond Tegelaar	m	38	0:25:08	11,9 km/u	
41	Erwin Bervoets	m	44	0:25:08	11,9 km/u	
42	Ton Oosterbroek	m	55	0:25:28	11,8 km/u	
43	Ruud Schakel	m	64	0:26:31	11,3 km/u	ARV Ilion
44	Joyce Dijkhuizen	v	49	0:26:35	11,3 km/u	RRZ
45	Hans Pouwelse	m	64	0:26:39	11,3 km/u	CBS Runners
46	Ed Zijl	m	68	0:26:41	11,2 km/u	HRR
47	Nelleke Vaassen	v	68	0:26:50	11,2 km/u	RRZ
48	Ferry van Velzen	m	54	0:27:18	11,0 km/u	RRZ
49	Nathalie van Velzen	v	23	0:27:18	11,0 km/u	
50	Paula Borsboom	v	28	0:27:24	10,9 km/u	RRZ
51	Koen Slomp	m	12	0:27:28	10,9 km/u	
52	Marcel van Leest	m	41	0:28:05	10,7 km/u	ARV Ilion
53	Addie Zwakhals	m	55	0:28:17	10,6 km/u	
54	Femke Hollander	v	24	0:28:37	10,5 km/u	Fitpoint
55	Elly den Hollander	v	54	0:28:38	10,5 km/u	RRZ

56	Rosanna Smit	v	23	0:28:50	10,4 km/u	
57	René Smit	m	53	0:28:51	10,4 km/u	RRZ
58	Alex Reterink	m	41	0:28:52	10,4 km/u	RRZ
59	Lisa Pieters	v	22	0:29:18	10,2 km/u	
60	Albert Waasdorp	m	54	0:29:26	10,2 km/u	RRZ
61	Bart van Dodeweerd	m	39	0:29:33	10,2 km/u	
62	Agneta Cassa	v	34	0:30:11	9,9 km/u	
63	Inge Simons	v	32	0:30:52	9,7 km/u	
64	Co van Beijeren	m	61	0:31:25	9,5 km/u	RRZ
65	Ronald Rosenbrand	m	65	0:32:12	9,3 km/u	
66	Casper van Aarle	m	20	0:32:39	9,2 km/u	
67	Sylvia Verlinde	v	53	0:32:39	9,2 km/u	
68	Theo Heukels	m	70	0:33:11	9,0 km/u	
69	Kunal Nanda	m	30	0:34:22	8,7 km/u	
70	Francesca Nanda	v	30	0:34:23	8,7 km/u	
71	Marlous Zoer	v	33	0:34:24	8,7 km/u	
72	Miranda van den Brink	v	32	0:34:37	8,7 km/u	
73	Marion Zeilstra	m	57	0:34:50	8,6 km/u	
74	Jolanda de Koning	v	42	0:37:50	7,9 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Tijmen van der Wees	m	11	0:03:36	16,7 km/u	ARV Ilion
2	Roel van der Valk	m	10	0:03:41	16,3 km/u	DSO
3	Dion Ruijter	m	11	0:03:43	16,1 km/u	ARV Ilion
4	Jonas van den Hemel	m	9	0:03:44	16,1 km/u	FC Zoetermeer
5	Lars Hazebroek	m	11	0:03:57	15,2 km/u	ARV Ilion
6	Kris de Vreugt	m	11	0:04:06	14,6 km/u	DSO
7	Mats Hazebroek	m	8	0:04:09	14,5 km/u	ARV Ilion
8	Mara van den Hemel	v	12	0:04:12	14,3 km/u	Pro Patria
9	Yannick Meindersma	m	9	0:04:14	14,2 km/u	DSO
10	Koen Slomp	m	12	0:04:14	14,2 km/u	
11	Pieter Slomp	m	9	0:04:18	14,0 km/u	
12	Fabian Ruijter	m	9	0:04:20	13,8 km/u	FC Zoetermeer
13	Kirsten van Vliet	v	12	0:04:24	13,6 km/u	
14	Hanneke Slomp	v	8	0:04:43	12,7 km/u	