



Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

25 mei 2014

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Shinji Ono	m	47	0:17:50	16,8 km/u	
2	Freek van Zoest	m	37	0:18:53	15,9 km/u	Voorschoten 97
3	Marije Nijman	v	13	0:18:55	15,9 km/u	AV'47
4	Koen Ramsteijn	m	19	0:19:02	15,8 km/u	
5	Ernst Jan Meindersma	m	43	0:19:13	15,6 km/u	Loopgroep Aart Stigter
6	Eduard van Delft	m	13	0:19:56	15,1 km/u	
7	Tim den Braber	m	15	0:19:57	15,0 km/u	sv DSO
8	Wim Verkleij	m	51	0:20:28	14,7 km/u	sc Reeuwijk
9	Norbert van den Hemel	m	45	0:21:23	14,0 km/u	FC Zoetermeer
10	Simon Pieter Knepper	m	59	0:21:27	14,0 km/u	ARV Ilion
11	Teun van der Vorm	m	47	0:21:31	13,9 km/u	ARV Ilion
12	Fred van Laar	m	42	0:21:31	13,9 km/u	
13	Michael Kuifers	m	28	0:21:38	13,9 km/u	
14	Henri Spieksma	m	59	0:21:43	13,8 km/u	
15	Jan Bogaards	m	13	0:21:45	13,8 km/u	Voetbalvereniging Koudenberg
16	Willy Schutte	m	53	0:21:48	13,8 km/u	ARV Ilion
17	Jacob-Jan de Koning	m	45	0:22:00	13,6 km/u	Rohda'76
18	Peter Zoetmulder	m	55	0:22:35	13,3 km/u	Joy Runners Zoetermeer
19	Frans Mulder	m	67	0:22:36	13,3 km/u	
20	Simon den Braber	m	13	0:22:42	13,2 km/u	sv DSO
21	Rino Massar	m	54	0:22:57	13,1 km/u	RRZ
22	Ruud van Zon	m	64	0:22:59	13,1 km/u	RRZ
23	Céline Sira de Voogd	v	40	0:23:06	13,0 km/u	RRZ
24	Emiel Borger	m	23	0:23:19	12,9 km/u	ARV Ilion
25	Chie Arita	v	50	0:23:23	12,8 km/u	LRRC
26	Victor Verseveldt	m	29	0:23:24	12,8 km/u	
27	Kees Ramsteijn	m	55	0:23:30	12,8 km/u	
28	Marieke Versleijen	v	26	0:23:31	12,8 km/u	Voorschoten 97
29	Martijn Lenting	m	32	0:23:34	12,7 km/u	
30	Ben Brinkel	m	51	0:23:35	12,7 km/u	RRZ
31	Jerry Borger	m	53	0:23:37	12,7 km/u	ARV Ilion
32	Leo van den Bos	m	47	0:23:56	12,5 km/u	
33	Ron Budding	m	50	0:24:20	12,3 km/u	
34	Martin Jong	m	41	0:24:40	12,2 km/u	
35	Ben van Wijnsberge	m	62	0:24:43	12,1 km/u	Voorschoten
36	Aldrik Frik	m	50	0:24:48	12,1 km/u	
37	Mickaël den Exter	m	29	0:24:48	12,1 km/u	
38	Bas van Dalen	m	45	0:24:59	12,0 km/u	
39	Martin Terpstra	m	62	0:25:01	12,0 km/u	
40	Sjoerd van Walraven	m	13	0:25:13	11,9 km/u	BSC'68
41	Ewald Geers	m	40	0:25:15	11,9 km/u	
42	Danny Verkerk	m	25	0:25:16	11,9 km/u	
43	Erik Hartevelt	m	37	0:25:20	11,8 km/u	RRZ
44	Ton Baak	m	54	0:25:22	11,8 km/u	
45	Mark Hartman	m	27	0:25:22	11,8 km/u	
46	Cock Groenheijde	m	69	0:25:35	11,7 km/u	Haaglanden
47	Hans de Niet	m	69	0:25:36	11,7 km/u	NN pv Runners
48	Julia de Graaf	v	9	0:25:37	11,7 km/u	ARV Ilion
49	Paula Borsboom	v	28	0:25:37	11,7 km/u	RRZ
50	Andreas de Graaf	m	38	0:25:37	11,7 km/u	RRZ
51	Ed Zijl	m	68	0:25:45	11,7 km/u	HRR
52	Koos van Brecht	m	50	0:26:20	11,4 km/u	
53	Ton Oosterbroek	m	54	0:26:30	11,3 km/u	
54	Richard Willems	m	55	0:26:38	11,3 km/u	RRZ
55	Jolanda Hochstenbach	v	45	0:26:38	11,3 km/u	

56	Mellonie Willems	v	23	0:26:38	11,3 km/u	
57	Hans Pouwelse	m	64	0:26:45	11,2 km/u	CBS Runners
58	Jan van der Veen	m	49	0:26:49	11,2 km/u	
59	Marc Walraven	m	45	0:26:51	11,2 km/u	RRZ
60	Martijn Schmale	m	35	0:27:20	11,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
61	Debbie Nieland	v	29	0:27:23	11,0 km/u	RRZ
62	Sheila Bowser	v	22	0:27:26	10,9 km/u	
63	Prashant Gupta	m	51	0:27:26	10,9 km/u	
64	Joran Frik	m	23	0:27:47	10,8 km/u	
65	Alice Eijk	v	34	0:28:03	10,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
66	Sabrina Soonius	v	35	0:28:07	10,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
67	Veronique Ramakers v Praag	v	53	0:28:13	10,6 km/u	RRZ
68	Monique Verkijk-vBeijeren	v	35	0:28:15	10,6 km/u	RRZ kennismakingscursus
69	Edwin Barbier	m	49	0:28:23	10,6 km/u	
70	Elly den Hollander	v	54	0:28:24	10,6 km/u	RRZ
71	Helen Gordijn-vEmpel	v	47	0:28:25	10,6 km/u	RRZ
72	Ferry Onderwater	m	45	0:28:26	10,6 km/u	RRZ kennismakingscursus
73	Femke Hollander	v	24	0:28:27	10,5 km/u	
74	Marcel den Hollander	m	55	0:28:29	10,5 km/u	RRZ
75	Melarie Paats	v	44	0:28:29	10,5 km/u	
76	Margriet Bargerbos	v	55	0:28:31	10,5 km/u	RRZ
77	Priscilla Dest	v	30	0:28:31	10,5 km/u	
78	Lisanne Nieuwenkamp	v	26	0:28:34	10,5 km/u	RRZ
79	Riz Leijsten	v	38	0:28:42	10,5 km/u	RRZ
80	Ann Michiels	v	44	0:28:48	10,4 km/u	
81	Micha Tol	m	34	0:28:57	10,4 km/u	
82	Tessa van Bommel	v	37	0:28:57	10,4 km/u	RRZ
83	Ineke van Houwelingen	v	58	0:29:07	10,3 km/u	RRZ
84	Aline de Best	v	46	0:29:07	10,3 km/u	RRZ
85	Alex Reterink	m	41	0:29:30	10,2 km/u	RRZ
86	Piet Jan Boers	m	49	0:29:42	10,1 km/u	RRZ
87	Elisa Stikkelman	v	11	0:30:49	9,7 km/u	DWO
88	Tim Kempen	m	33	0:30:49	9,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
89	Mijntje Maessen	v	10	0:31:08	9,6 km/u	
90	Tom Maessen	m	44	0:31:12	9,6 km/u	ARV Ilion
91	Co van Beijeren	m	61	0:31:13	9,6 km/u	RRZ
92	Layla Stikkelman	v	11	0:31:23	9,6 km/u	CGV
93	Eva Jans	v	22	0:31:32	9,5 km/u	ARV Ilion
94	Gerrit Zeilstra	m	54	0:31:48	9,4 km/u	RRZ kennismakingscursus
95	Yvette Visser	v	44	0:31:49	9,4 km/u	RRZ kennismakingscursus
96	Theo Heukels	m	70	0:31:51	9,4 km/u	
97	Dayelle Sikkens	v	35	0:31:52	9,4 km/u	RRZ
98	Peter van der Linde	m	49	0:32:01	9,4 km/u	RRZ
99	Anton Kwestro	m	47	0:32:39	9,2 km/u	
100	Karel Lukassen	m	48	0:33:06	9,1 km/u	RRZ kennismakingscursus
101	Bianca Bruijn	v	55	0:33:10	9,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
102	Gordana Massar	v	52	0:33:15	9,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
103	Loekie Rotée-Valstar	v	52	0:33:24	9,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
104	Jennifer Togni	v	31	0:33:26	9,0 km/u	
105	Chantal de Graaf	v	26	0:33:43	8,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
106	Anneke Hoogendoorn	v	53	0:33:44	8,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
107	Sabrine Togni	v	33	0:33:47	8,9 km/u	
108	Wieke Lijzenga	v	46	0:33:55	8,8 km/u	RRZ
109	Marianne de Best	v	39	0:34:11	8,8 km/u	RRZ
110	Vikki Braam	v	24	0:34:19	8,7 km/u	
111	Sjaak Braam	m	61	0:35:49	8,4 km/u	
112	Astrid Werkman	v	52	0:35:50	8,4 km/u	RRZ kennismakingscursus
113	Petra Metz	v	44	0:36:37	8,2 km/u	
114	Karin van de Linde	v	48	0:36:37	8,2 km/u	RRZ

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Alfons van den Bos	m	11	0:03:41	16,3 km/u	de Meervogels
2	Dion Ruijter	m	11	0:03:47	15,9 km/u	ARV Ilion
3	Robert van Vliet	m	10	0:03:51	15,6 km/u	DSO
4	Lars Hazebroek	m	11	0:03:59	15,1 km/u	ARV Ilion
5	Jonas van den Hemel	m	9	0:04:03	14,8 km/u	FC Zoetermeer
6	Mats Hazebroek	m	8	0:04:10	14,4 km/u	ARV Ilion
7	Mara van den Hemel	v	12	0:04:19	13,9 km/u	Pro Patria
8	Fabian Ruijter	m	9	0:04:25	13,6 km/u	FC Zoetermeer
9	Kirsten van Vliet	v	12	0:04:35	13,1 km/u	
10	Anne de Graaf	v	9	0:04:49	12,5 km/u	ARV Ilion
11	Martijn Barbier	m	7	0:05:10	11,6 km/u	
12	Elianne Hopman	v	7	0:05:28	11,0 km/u	ARV Ilion
13	Timon Sira	m	6	0:05:35	10,7 km/u	
14	Frank Barbier	m	9	0:05:40	10,6 km/u	