



Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

27 april 2014

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Matthijs Riemens	m	39	0:16:53	17,8 km/u	AV Fortuna
2	Lex Greep	m	46	0:17:46	16,9 km/u	
3	Andy Oskam	m	38	0:17:49	16,8 km/u	Joy Runners Zoetermeer
4	Jeroen Zuiderduin	m	35	0:17:52	16,8 km/u	ARV Ilion
5	Matthijs van der Beek	m	25	0:18:17	16,4 km/u	AV de Kieviten
6	Kenneth Sarmaat	m	34	0:18:55	15,9 km/u	
7	Karel Uitterlinden	m	51	0:18:59	15,8 km/u	Spirit OB
8	Richard van der Klis	m	50	0:19:17	15,6 km/u	ARV Ilion
9	Jeffrey de Rijk	m	33	0:19:18	15,5 km/u	
10	Ernst Jan Meindersma	m	43	0:19:27	15,4 km/u	
11	Tim den Braber	m	15	0:19:39	15,3 km/u	sv DSO
12	Jeroen van Amelsvoort	m	45	0:19:46	15,2 km/u	
13	Erik van Keeken	m	46	0:19:50	15,1 km/u	AV de Kieviten
14	Lex Verhoog	m	24	0:20:21	14,7 km/u	ARV Ilion
15	Norbert van den Hemel	m	45	0:20:38	14,5 km/u	FC Zoetermeer
16	Henri Spieksma	m	59	0:20:55	14,3 km/u	
17	Jan de Jong	m	53	0:21:42	13,8 km/u	AV de Kieviten
18	Jan Peter Willemsen	m	50	0:21:54	13,7 km/u	RRZ
19	Mariska Oskam	v	41	0:22:07	13,6 km/u	AV '47
20	Siebe Bloembergen	m	43	0:22:13	13,5 km/u	ARV Ilion
21	Willy Schutte	m	53	0:22:15	13,5 km/u	ARV Ilion
22	Peter Zoetmulder	m	54	0:22:18	13,5 km/u	Joy Runners Zoetermeer
23	Simon den Braber	m	13	0:22:44	13,2 km/u	sv DSO
24	Mark Jones	m	52	0:22:47	13,2 km/u	
25	Ans in 't Veld	v	58	0:22:48	13,2 km/u	
26	René Smit	m	53	0:22:56	13,1 km/u	RRZ
27	Erwin Bervoets	m	43	0:22:57	13,1 km/u	
28	Arjan van der Leij	m	41	0:23:01	13,0 km/u	ChessRun Messemaker
29	Gijs van Male	m	13	0:23:02	13,0 km/u	ARV Ilion
30	Adri Vergalen	m	66	0:23:19	12,9 km/u	ARV Ilion
31	Céline Sira de Voogd	v	40	0:23:28	12,8 km/u	RRZ
32	Ivan Boots	m	20	0:23:39	12,7 km/u	
33	Ron Meijer	m	36	0:23:47	12,6 km/u	Joy Runners Zoetermeer
34	Patrick van den Berg	m	41	0:23:56	12,5 km/u	
35	Bernard Jas	m	60	0:24:14	12,4 km/u	AvvN
36	Debbie van Hulst	v	24	0:24:27	12,3 km/u	ARV Ilion
37	Wesley van Dalen	m	13	0:24:31	12,2 km/u	ARV Ilion
38	Henry Wolswijk	m	53	0:24:32	12,2 km/u	
39	Marc Bras	m	37	0:24:47	12,1 km/u	RRZ
40	Danyo Basiran	m	20	0:24:51	12,1 km/u	
41	Bas van Dalen	m	45	0:24:53	12,1 km/u	
42	Hans de Niet	m	69	0:24:54	12,0 km/u	NN pv Runners
43	Ron Budding	m	50	0:25:01	12,0 km/u	
44	Rohit Soerjoesing	m	19	0:25:05	12,0 km/u	
45	Xander Theil	m	39	0:25:10	11,9 km/u	Joy Runners Zoetermeer
46	Martin Terpstra	m	62	0:25:13	11,9 km/u	
47	Thijs van Velzen	m	20	0:25:18	11,9 km/u	
48	Marina Renzenbrink	v	46	0:25:19	11,8 km/u	Joy Runners
49	Marja Verhoef	v	56	0:25:21	11,8 km/u	RRZ
50	Ricky Martens	m	50	0:25:22	11,8 km/u	RRZ
51	Emmy van Graft	v	45	0:25:26	11,8 km/u	
52	Theo van Hulst	m	52	0:25:30	11,8 km/u	ARV Ilion
53	Carin van der Burg	v	49	0:25:35	11,7 km/u	Joy Runners Zoetermeer
54	Joey Kleijweg	m	15	0:25:46	11,6 km/u	
55	Vincent Kleyweg	m	41	0:25:47	11,6 km/u	RRZ

56	Jack Weltens	m	64	0:26:11	11,5 km/u	ARV Ilion
57	Imro Themen	m	39	0:26:21	11,4 km/u	
58	Jeroen Kik	m	35	0:26:32	11,3 km/u	Joy Runners Zoetermeer
59	Hans Pouwelse	m	64	0:26:38	11,3 km/u	CBS Runners
60	Henk Gunther Mohr	m	59	0:26:47	11,2 km/u	RRZ
61	Marc Meijer	m	31	0:26:59	11,1 km/u	
62	Joke Gvozdenovic	v	62	0:27:01	11,1 km/u	RRZ
63	Lucas Scholten	m	50	0:27:32	10,9 km/u	Joy Runners
64	Arjan Knollema	m	57	0:27:38	10,9 km/u	ARV Ilion
65	Radan Gvozdenovic	m	61	0:28:17	10,6 km/u	
66	Addie Zwakhals	m	55	0:28:22	10,6 km/u	
67	Hilda van den Berg	v	35	0:28:25	10,6 km/u	
68	Bart van Dodeweerd	m	71	0:28:56	10,4 km/u	
69	Wendy van Dijk	v	46	0:29:21	10,2 km/u	RRZ
70	Liesbeth Koorn	v	42	0:29:27	10,2 km/u	
71	Erik Kroon	m	48	0:29:28	10,2 km/u	
72	Ronald Rosenbrand	m	65	0:29:37	10,1 km/u	
73	Paula Borsboom	v	28	0:30:36	9,8 km/u	RRZ
74	Eline van der Kulk	v	29	0:30:37	9,8 km/u	RRZ
75	Selma van der Does	v	29	0:30:43	9,8 km/u	
76	Farsha Binda	v	29	0:32:37	9,2 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jaco Oskam	m	12	0:03:46	15,9 km/u	AV'47
2	Jeremy van Amelsvoort	m	11	0:03:49	15,7 km/u	
3	Dion Ruijter	m	11	0:03:50	15,7 km/u	ARV Ilion
4	Jonas van den Hemel	m	9	0:03:56	15,3 km/u	FC Zoetermeer
5	Yannick Meindersma	m	9	0:04:07	14,6 km/u	DSO
6	Fabian Ruijter	m	9	0:04:34	13,1 km/u	FC Zoetermeer
7	Troy van Amelsvoort	m	8	0:04:53	12,3 km/u	ARV Ilion
8	Gijs-Willem Scholten	m	8	0:04:58	12,1 km/u	
9	Lisa van der Klis	v	10	0:05:11	11,6 km/u	
10	Thomas van der Klis	m	10	0:06:23	9,4 km/u	
11	Valentino van de Pol	m	8	0:08:12	7,3 km/u	