

Afstand	Plaats	Naam	Tijd	m/v	Leeftijd	Vereniging
5	1	Giordi Benjamin Reijgers	0:16:59	m	20	
5	2	Matthijs Rienens	0:17:09	m	39	AV Fortuna
5	3	Rob Nijhof	0:18:20	m	49	
5	4	Richard van der Klis	0:18:48	m	50	ARV Ilion
5	5	Kenneth Sarmaat	0:19:13	m	34	
5	6	Tim den Braber	0:19:53	m	15	sv DSO
5	7	Olaf Henneveld	0:19:54	m	39	
5	8	Norbert van den Hemel	0:20:34	m	45	FC Zoetermeer
5	9	Jesse Jansen	0:20:49	m	17	ARV Ilion
5	10	Robbin Pieterman	0:20:52	m	24	ARV Ilion
5	11	Jelle van der Lans	0:21:06	m	13	
5	12	Leo van Gorkum	0:21:13	m	53	
5	13	Arnold van Varik	0:21:39	m	53	AAV 36
5	14	Simon den Braber	0:21:55	m	13	sv DSO
5	15	Rick van Mil	0:22:02	m	15	
5	16	Mike Muller	0:22:03	m	56	
5	17	Teun van der Vorm	0:22:05	m	47	ARV Ilion
5	18	Remco Arnoldus	0:22:08	m	43	RRZ
5	19	Jacqueline Veth	0:22:14	v	55	RRZ
5	20	Siebe Bloembergen	0:22:14	m	43	ARV Ilion
5	21	Jose Jorritsma	0:22:28	v	43	ARV Ilion
5	22	Wessel van der Lans	0:22:32	m	15	ARV Ilion
5	23	Wendy Putters	0:22:35	v	37	
5	24	Willy Schutte	0:22:46	m	53	ARV Ilion
5	25	Abdel Laouhaichi	0:23:00	m	42	
5	26	Ed Helsloot	0:23:02	m	60	RRZ
5	27	Victor Verseveldt	0:23:12	m	28	
5	28	Erwin Bervoets	0:23:15	m	43	
5	29	Jacques van Male	0:23:19	m	49	RRZ
5	30	Ruud van Zon	0:23:23	m	64	RRZ
5	31	Nazar Al Ani	0:23:28	m	23	SVV
5	32	Frans Mulder	0:23:30	m	67	
5	33	Patrick van den Berg	0:23:44	m	41	
5	34	Ben van Wijnberge	0:23:55	m	62	Voorschoten
5	35	Aad van Mil	0:24:07	m	49	
5	36	René Smit	0:24:08	m	53	RRZ
5	37	Mark Hartman	0:24:12	m	26	
5	38	Gijs van Male	0:24:12	m	13	ARV Ilion
5	39	Marijke Kalkman	0:24:19	v	53	Loopgroep Nesselande
5	40	Stef Boot	0:24:40	m	13	
5	41	Henry Wolswijk	0:25:00	m	53	
5	42	Hans de Niet	0:25:01	m	69	NN pv Runners
5	43	Arjan Knollema	0:25:05	m	57	ARV Ilion
5	44	Julia de Graaf	0:25:06	v	9	ARV Ilion
5	45	Andreas de Graaf	0:25:07	m	38	RRZ
5	46	Thomas Thiessen	0:25:21	m	14	RRZ
5	47	Marja Verhoef	0:26:01	v	56	RRZ
5	48	Prashant Gupta	0:26:23	m	51	
5	49	Hans Pouwelse	0:26:24	m	64	CBS Runners
5	50	Erwin Paalvast	0:26:26	m	42	
5	51	Martin Terpstra	0:26:42	m	62	
5	52	Anja van Dijk	0:27:56	m	34	
5	53	Ton Baak	0:28:02	m	54	
5	54	Samantha Gerritse	0:28:24	v	31	
5	55	Patrick Ramselaar	0:28:40	m	48	
5	56	Xavier Ramselaar	0:28:40	m	16	
5	57	Sem Steenbergen	0:29:06	m	12	
5	58	Alana Voorthuizen	0:29:14	v	26	
5	59	Ronald Rosenbrand	0:30:56	m	65	

5	60 Irene van der Boom	0:31:19	v	58 Fit4Free	
5	61 Theo Heukels	0:31:31	m	70	
5	62 Casper Aarle	0:31:33	m	19	
5	63 Aart van Dijk	0:31:43	m	70	
5	64 Sylvia Verlinde	0:31:45	v	53	
5	65 Janine van Niel	0:31:53	v	35	
5	66 Remko Boeve	0:31:53	m	38	
5	67 Vivianne Jansen	0:36:28	v	20	
5	69 Lianne van der Boom	0:39:00	v	26 Fit4Free	
1	1 Roel van der Valk	0:03:48	m	10 DSO	
1	2 Dion Ruijter	0:03:51	m	11 ARV Ilion	
1	3 Jonas van den Hemel	0:03:51	m	9 FC Zoetermeer	
1	4 Tijmen van der Wees	0:04:03	m	10 ARV Ilion	
1	5 Freek Brinkman	0:04:10	m	11 DSO	
1	6 Casper Arnoldus	0:04:18	m	6 DSO	
1	7 Fabian Ruijter	0:04:29	m	9 FC Zoetermeer	
1	8 Jonas Quentin	0:04:47	m	6	
1	9 Anne de Graaf	0:05:02	v	9 ARV Ilion	
1	10 Mike Quentin	0:05:03	m	8	
1	11 Thomas van Leest	0:06:15	m	6	
1	Mieke Brinkman	0:04:37	v	13 ARV Ilion	Buiten mededingen