



# Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

23 februari 2014

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Peter Schrader	m	42	<b>0:16:32</b>	18,1 km/u	RRZ
2	Tom Biersteker	m	23	<b>0:18:05</b>	16,6 km/u	AV Rijnsoever
3	Matthijs van der Beek	m	24	<b>0:18:42</b>	16,0 km/u	AV de Kieviten
4	Richard van der Klis	m	50	<b>0:18:47</b>	16,0 km/u	ARV Ilion
5	Dave Bekers	m	39	<b>0:19:40</b>	15,3 km/u	Loopgroep PK
6	Jan Cammeraat	m	62	<b>0:19:42</b>	15,2 km/u	AvvN
7	Olaf Henneveld	m	39	<b>0:20:12</b>	14,9 km/u	
8	Jeroen van Amelsvoort	m	45	<b>0:20:29</b>	14,6 km/u	
9	Jasper van 't Hoff	m	24	<b>0:20:56</b>	14,3 km/u	ARV Ilion
10	Melvin van der Tol	m	41	<b>0:21:05</b>	14,2 km/u	Sparta (westvliet)
11	Henri Spieksma	m	59	<b>0:21:34</b>	13,9 km/u	
12	Jesse Jansen	m	17	<b>0:21:41</b>	13,8 km/u	ARV Ilion
13	Rick de Bruijn	m	26	<b>0:22:41</b>	13,2 km/u	
14	Carla vd Wolf-Buitelaar	v	50	<b>0:22:54</b>	13,1 km/u	sc Reeuwijk
15	Willy Schutte	m	53	<b>0:22:55</b>	13,1 km/u	ARV Ilion
16	Erwin Paalvast	m	42	<b>0:23:29</b>	12,8 km/u	
17	Patrick van den Berg	m	41	<b>0:23:32</b>	12,7 km/u	
18	Peter Zoetmulder	m	54	<b>0:23:36</b>	12,7 km/u	Joy Runners Zoetermeer
19	Jonas Schutte	m	11	<b>0:23:46</b>	12,6 km/u	ARV Ilion
20	Paul van Moorselaar	m	28	<b>0:23:48</b>	12,6 km/u	
21	Gostav Roorda	m	38	<b>0:23:51</b>	12,6 km/u	
22	Richard Gregoire	m	46	<b>0:24:08</b>	12,4 km/u	
23	Eric Lagerweij	m	48	<b>0:24:44</b>	12,1 km/u	
24	Rob van Beek	m	64	<b>0:24:55</b>	12,0 km/u	ARV Ilion
25	Bernard Jas	m	60	<b>0:24:57</b>	12,0 km/u	AvvN
26	Sarah Bertrand	v	33	<b>0:24:59</b>	12,0 km/u	RRZ
27	Menno de Rijke	m	50	<b>0:25:02</b>	12,0 km/u	MHCZ
28	Stijn van Leeuwen	m	13	<b>0:25:05</b>	12,0 km/u	BSC '68
29	José de Groot	v	62	<b>0:25:22</b>	11,8 km/u	RRZ
30	Hanny Maarleveld	v	51	<b>0:25:24</b>	11,8 km/u	AAV 36
31	Sjoerd van Walraven	m	13	<b>0:25:41</b>	11,7 km/u	
32	Hans Pouwelse	m	64	<b>0:25:44</b>	11,7 km/u	CBS Runners
33	Hans de Niet	m	69	<b>0:25:55</b>	11,6 km/u	NN pv Runners
34	Erik Hartevelt	m	37	<b>0:25:55</b>	11,6 km/u	RRZ
35	Herman Roosenboom	m	58	<b>0:25:56</b>	11,6 km/u	RRZ
36	Jeroen Mulder	m	29	<b>0:25:58</b>	11,6 km/u	Keep-Going.org
37	Charles Wagner	m	49	<b>0:26:06</b>	11,5 km/u	
38	Renske van Putten	v	24	<b>0:26:13</b>	11,4 km/u	
39	Mark Hartman	m	26	<b>0:26:14</b>	11,4 km/u	
40	Ruud Schakel	m	64	<b>0:26:15</b>	11,4 km/u	ARV Ilion
41	Bart Lamers	m	58	<b>0:26:27</b>	11,3 km/u	RRZ
42	Manita Overweg	v	49	<b>0:26:35</b>	11,3 km/u	MHCZ
43	Marc van Walraven	m	45	<b>0:27:07</b>	11,1 km/u	RRZ
44	Rolut Soerjoesing	m	19	<b>0:27:14</b>	11,0 km/u	
45	Thijs van Velzen	m	20	<b>0:27:15</b>	11,0 km/u	
46	Dango Bosiran	m	20	<b>0:27:16</b>	11,0 km/u	
47	Wim Holleman	m	75	<b>0:27:17</b>	11,0 km/u	AvvN
48	Bauke Plugge	m	33	<b>0:27:25</b>	10,9 km/u	
49	Jerry Laman	m	30	<b>0:27:47</b>	10,8 km/u	
50	Elly Verhagen	v	60	<b>0:27:59</b>	10,7 km/u	ARV Ilion
51	Dennis Hartman	m	22	<b>0:28:28</b>	10,5 km/u	
52	Albert-Jan van Bergeijk	m	34	<b>0:28:30</b>	10,5 km/u	
53	Frank Pennekamp	m	47	<b>0:28:33</b>	10,5 km/u	
54	Jasmijn van 't Hoff	v	27	<b>0:28:35</b>	10,5 km/u	
55	Mayke Nijenhuis	v	24	<b>0:28:38</b>	10,5 km/u	

56	Jolanda Hochstenbach	v	44	<b>0:28:39</b>	10,5 km/u	
57	Joke Kuipers	v	65	<b>0:28:41</b>	10,5 km/u	ARV Ilion
58	Vincent van Aken	m	33	<b>0:28:44</b>	10,4 km/u	
59	Fleur van 't Hoff	v	20	<b>0:29:23</b>	10,2 km/u	
60	Debbie Alsemgeest	v	29	<b>0:29:25</b>	10,2 km/u	
61	Melvin Sedney	m	49	<b>0:29:36</b>	10,1 km/u	ARV Ilion
62	Lisette Bonzet	v	52	<b>0:29:41</b>	10,1 km/u	
63	Frits Jansen	m	54	<b>0:29:55</b>	10,0 km/u	Ski club Zoetermeer
64	Ronald Rosenbrand	m	65	<b>0:29:57</b>	10,0 km/u	
65	Irene Feenstra	v	59	<b>0:29:58</b>	10,0 km/u	
66	Michael Beket	m	32	<b>0:30:25</b>	9,9 km/u	
67	Ann Michiels	v	44	<b>0:30:27</b>	9,9 km/u	
68	Alex Relerink	m	41	<b>0:31:13</b>	9,6 km/u	
69	Annemarie Schuurbiers	v	31	<b>0:31:28</b>	9,5 km/u	
70	Jack Pronk	m	51	<b>0:31:29</b>	9,5 km/u	RRZ
71	Theo Heukels	m	70	<b>0:31:34</b>	9,5 km/u	
72	Amarins van 't Hoff	v	23	<b>0:31:48</b>	9,4 km/u	
73	Isa Dassen	v	28	<b>0:32:00</b>	9,4 km/u	
74	Joke Duivesteijn	v	62	<b>0:32:05</b>	9,4 km/u	
75	Aart van Dijk	m	70	<b>0:32:15</b>	9,3 km/u	
76	Bella Wagner	v	47	<b>0:32:31</b>	9,2 km/u	
77	Groet den Exter	v	55	<b>0:33:34</b>	8,9 km/u	
78	Mickaël den Exter	m	29	<b>0:33:35</b>	8,9 km/u	
79	Agnes Cleve	v	49	<b>0:33:54</b>	8,8 km/u	ARV Ilion
80	Karel Luhassen	m	48	<b>0:34:29</b>	8,7 km/u	

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Demi van Mourik	v	11	<b>0:03:41</b>	16,3 km/u	PAC
2	Roel van der Valk	m	10	<b>0:03:51</b>	15,6 km/u	DSO
3	Jonas van den Hemel	m	9	<b>0:04:03</b>	14,8 km/u	FC Zoetermeer
4	Nigel Steenwinkel	m	11	<b>0:04:17</b>	14,0 km/u	ARV Ilion
5	Julia de Graaf	v	9	<b>0:04:18</b>	14,0 km/u	ARV Ilion
6	Elisa Stikkelman	v	11	<b>0:04:20</b>	13,8 km/u	DWO
7	Remco Aalders	m	9	<b>0:04:26</b>	13,5 km/u	
8	Layla Stikkelman	v	11	<b>0:04:55</b>	12,2 km/u	CGV
9	Anne de Graaf	v	9	<b>0:04:56</b>	12,2 km/u	ARV Ilion
10	Merinde Aalders	v	7	<b>0:05:35</b>	10,7 km/u	
11	Tatium Gaag	v	10	<b>0:05:38</b>	10,7 km/u	
12	Fedde Lindner	m	5	<b>0:06:16</b>	9,6 km/u	
13	Dean van Baarle	m	6	<b>0:06:17</b>	9,5 km/u	