



Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

26 januari 2014

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Elebert Noordam	m	49	0:17:27	17,2 km/u	ARV Ilion
2	Michel Ruijter	m	47	0:18:40	16,1 km/u	ARV Ilion
3	Ernst Jan Meindersma	m	43	0:19:31	15,4 km/u	
4	Jan Cammeraat	m	62	0:19:49	15,1 km/u	AV VN
5	Tom Maessen	m	44	0:20:30	14,6 km/u	ARV Ilion
6	Fred van Laar	m	41	0:20:59	14,3 km/u	
7	Jeroen van Amelsvoort	m	45	0:21:04	14,2 km/u	
8	Joeri Verlegh	m	13	0:21:07	14,2 km/u	Avantri
9	Henri Spieksma	m	59	0:21:21	14,1 km/u	
10	Ron Caster	m	57	0:22:12	13,5 km/u	ARV Ilion
11	Ben Leefsterk	m	32	0:22:17	13,5 km/u	
12	Peter Zoetmulder	m	54	0:22:35	13,3 km/u	Joy Runners Zoetermeer
13	Adri Vergalen	m	66	0:22:42	13,2 km/u	ARV Ilion
14	Jan Bogaards	m	13	0:22:48	13,2 km/u	Voetbalvereniging Koudenberg
15	Ivar Noordam	m	13	0:23:12	12,9 km/u	TOGB
16	Jerry Borger	m	52	0:23:15	12,9 km/u	ARV Ilion
17	Carla vd Wolf-Buitelaar	v	50	0:23:25	12,8 km/u	sc Reeuwijk
18	Debbie van Hulst	v	23	0:23:31	12,8 km/u	ARV Ilion
19	Willy Schutte	m	53	0:23:31	12,8 km/u	ARV Ilion
20	Ruud van Zon	m	64	0:23:37	12,7 km/u	RRZ
21	Ans in 't Veld	v	58	0:23:50	12,6 km/u	
22	Rino Massar	m	53	0:24:14	12,4 km/u	RRZ
23	Richard Gregoire	m	46	0:24:18	12,3 km/u	
24	Gijs van Male	m	13	0:24:31	12,2 km/u	ARV Ilion
25	Patrick van den Berg	m	41	0:24:36	12,2 km/u	
26	John Hagers	m	43	0:24:59	12,0 km/u	RRZ
27	Pascal Hagers	m	16	0:24:59	12,0 km/u	Parkour Discipline
28	Nancy Peeters	v	36	0:25:01	12,0 km/u	
29	Marcel van Leest	m	41	0:25:17	11,9 km/u	
30	Cock Groenheijde	m	68	0:25:18	11,9 km/u	Haaglanden
31	Huib Verlegh	m	51	0:25:45	11,7 km/u	
32	Sjoerd van Walraven	m	13	0:25:47	11,6 km/u	
33	Hans Pouwelse	m	64	0:25:48	11,6 km/u	CBS Runners
34	Imro Themen	m	39	0:26:06	11,5 km/u	
35	Bernard Jas	m	60	0:26:17	11,4 km/u	AV VN
36	Prashant Gupta	m	51	0:26:41	11,2 km/u	
37	Jonas Schutte	m	11	0:26:54	11,2 km/u	ARV Ilion
38	Jacques van Male	m	49	0:27:00	11,1 km/u	RRZ
39	Jean Pierre Radix	m	53	0:27:06	11,1 km/u	
40	Wim Holleman	m	75	0:27:11	11,0 km/u	AV VN
41	Marc van Walraven	m	45	0:27:30	10,9 km/u	RRZ
42	John Bartels	m	48	0:27:34	10,9 km/u	
43	Marjan Bogaards	v	42	0:27:49	10,8 km/u	IJclub Koudekerk a/d Rijn
44	Peter de Jager	m	46	0:27:51	10,8 km/u	
45	Elly Verhagen	v	59	0:28:06	10,7 km/u	ARV Ilion
46	Brigitte Huttinga	v	57	0:29:00	10,3 km/u	RRZ
47	Jasmijn van 't Hoff	v	26	0:29:16	10,3 km/u	
48	Jolanda Huttinga	v	35	0:29:31	10,2 km/u	RRZ
49	Fleur van 't Hoff	v	20	0:29:41	10,1 km/u	
50	Gert van Oosterom	m	53	0:29:47	10,1 km/u	
51	Kees Eekhout	m	66	0:29:48	10,1 km/u	
52	Mirjam Huttinga	v	32	0:29:50	10,1 km/u	RRZ
53	Ronald Rosenbrand	m	65	0:29:57	10,0 km/u	
54	Ben Heinsbroek	m	64	0:30:25	9,9 km/u	
55	Arjan Knollema	m	57	0:30:26	9,9 km/u	ARV Ilion

56	Melvin Sedney	m	49	0:30:29	9,6 km/u	ARV Ilion
57	Mandy Bartels	v	45	0:31:07	9,5 km/u	
58	Ton Baak	m	54	0:31:27	9,5 km/u	
59	Rebecca Baak	v	20	0:31:28	9,5 km/u	
60	Theo Heukels	m	70	0:31:44	8,6 km/u	
61	Ingrid Walraven	v	44	0:34:52	8,6 km/u	RRZ
62	Alex Reterink	m	41	0:34:52	8,3 km/u	
63	Irene Beemsterboer	v	33	0:35:58	8,3 km/u	
64	Laura Seegers	v	39	0:35:58	8,3 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Dion Ruijter	m	11	0:03:58	15,1 km/u	ARV Ilion
2	Renée Kuijf	v	12	0:03:59	15,1 km/u	AAV 36
3	Freek Brinkman	m	11	0:03:59	15,1 km/u	DSO
4	Julia de Graaf	v	9	0:04:13	14,2 km/u	ARV Ilion
5	Damien Ancher	m	10	0:04:20	13,8 km/u	
6	Fabian Ruijter	m	9	0:04:21	13,8 km/u	FC Zoetermeer
7	Anne de Graaf	v	9	0:05:00	12,0 km/u	ARV Ilion
8	Sam Verhulst	m	5	0:07:17	8,2 km/u	RRZ
9	Aimée Ancher	v	6	0:07:19	8,2 km/u	