



# Uitslag 3Plassenloop Road Runners Zoetermeer

22 december 2013

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jeroen Zuiderduin	m	35	<b>0:18:02</b>	16,6 km/u	
2	Rob Nijhof	m	48	<b>0:18:58</b>	15,8 km/u	TTL Leidschendam
3	Gert-Jan Cok	m	46	<b>0:19:06</b>	15,7 km/u	AV'47 Boskoop
4	Gijs van der Wal	m	16	<b>0:19:16</b>	15,6 km/u	YVZ
5	Pascal Verbeek	m	35	<b>0:19:45</b>	15,2 km/u	AV Gouda
6	Ernst Jan Meindersma	m	43	<b>0:20:07</b>	14,9 km/u	
7	Richard van der Klis	m	50	<b>0:20:16</b>	14,8 km/u	Runnersworld
8	Peter Regtering	m	37	<b>0:20:40</b>	14,5 km/u	AAV'36
9	Ingmar de Groot	m	27	<b>0:21:30</b>	14,0 km/u	RRZ
10	Sandra Volkerijk	v	42	<b>0:21:31</b>	13,9 km/u	AAV'36
11	Jeroen van Amelsvoort	m	45	<b>0:21:34</b>	13,9 km/u	
12	Frank Maurits	m	35	<b>0:22:03</b>	13,6 km/u	AAV'36
13	Arnold van Varik	m	53	<b>0:22:06</b>	13,6 km/u	AAV'36
14	Ronald de Groot	m	35	<b>0:22:45</b>	13,2 km/u	
15	Hans van der Wal	m	57	<b>0:22:55</b>	13,1 km/u	ARV Ilion
16	Barbara v Miltenburg-Koster	v	34	<b>0:23:17</b>	12,9 km/u	AAV'36
17	Richard Rosmolen	m	16	<b>0:23:19</b>	12,9 km/u	
18	Jonas Schutte	m	11	<b>0:23:31</b>	12,8 km/u	ARV Ilion
19	Arie Robbemonnd	m		<b>0:23:53</b>	12,6 km/u	TV Almere
20	Erik Hartevelt	m	36	<b>0:24:10</b>	12,4 km/u	RRZ
21	Joeri Renswou	m	15	<b>0:24:14</b>	12,4 km/u	
22	Jacques van Male	m	49	<b>0:24:17</b>	12,4 km/u	RRZ
23	Ben van Wijnsberge	m	62	<b>0:24:19</b>	12,3 km/u	Voorschoten
24	Wesley van Dalen	m	13	<b>0:24:24</b>	12,3 km/u	ARV Ilion
25	Bas van Dalen	m	45	<b>0:24:27</b>	12,3 km/u	
26	Willemieke van Vliet	v	26	<b>0:24:31</b>	12,2 km/u	
27	Thomas Thiessen	m		<b>0:24:43</b>	12,1 km/u	
28	Jan Louwers	m	54	<b>0:24:54</b>	12,0 km/u	
29	Marcel van Hoogland	m	49	<b>0:24:55</b>	12,0 km/u	
30	Raymond Thoen	m	38	<b>0:25:01</b>	12,0 km/u	
31	Elsbeth Littink-Hoogeveen	v	29	<b>0:25:04</b>	12,0 km/u	AAV'36
32	Willy Schutte	m	53	<b>0:25:14</b>	11,9 km/u	ARV Ilion
33	Bernard Jas	m	60	<b>0:25:20</b>	11,8 km/u	AV VN
34	Richard Gregoire	m	46	<b>0:25:21</b>	11,8 km/u	
35	Emmy van Graft	v	45	<b>0:25:21</b>	11,8 km/u	
36	Arjan Knollema	m	57	<b>0:25:24</b>	11,8 km/u	ARV Ilion
37	Gijs van Male	m	13	<b>0:25:30</b>	11,8 km/u	ARV Ilion
38	Hanny Maarleveld	v	51	<b>0:25:38</b>	11,7 km/u	AAV'36
39	Hans Pouwelse	m	64	<b>0:26:04</b>	11,5 km/u	CBS Runners
40	Ella van Triest	v	45	<b>0:26:18</b>	11,4 km/u	AAV'36
41	Inge Hulsen	v	38	<b>0:26:40</b>	11,3 km/u	RRZ
42	Jessika Voorduyn-vd Akker	v	38	<b>0:26:42</b>	11,2 km/u	AAV'36
43	Hans de Niet	m	68	<b>0:26:45</b>	11,2 km/u	NN pv Runners
44	Karin van Gemeren	v	48	<b>0:27:22</b>	11,0 km/u	
45	Bart van Dodeweerd	m	70	<b>0:27:24</b>	10,9 km/u	
46	Leonie Dunselman	v	33	<b>0:27:28</b>	10,9 km/u	AAV'36
47	Wim Holleman	m	75	<b>0:27:58</b>	10,7 km/u	AV VN
48	Jolanda Hochstenbach	v	44	<b>0:28:17</b>	10,6 km/u	
49	Jelle Gregoire	m	15	<b>0:28:28</b>	10,5 km/u	
50	Jerry Laman	m	30	<b>0:28:29</b>	10,5 km/u	
51	René Albers	m	58	<b>0:28:55</b>	10,4 km/u	RRZ
52	Elly Verhagen	v	59	<b>0:29:09</b>	10,3 km/u	ARV Ilion
53	Alja Peursen	m	27	<b>0:29:29</b>	10,2 km/u	
54	Margreet Plugge	v	39	<b>0:29:46</b>	10,1 km/u	
55	Ronald Rosenbrand	m	64	<b>0:30:28</b>	9,8 km/u	

56	Eva Gregoire	v	12	<b>0:31:03</b>	9,7 km/u	
57	Irene van der Boom	v	58	<b>0:31:13</b>	9,6 km/u	Fit4Free Runners
58	Ann Michiels	v	44	<b>0:31:19</b>	9,6 km/u	
59	Petra Hogebrug	v	31	<b>0:31:31</b>	9,5 km/u	Joy Runners
60	Melvin Sedney	m	49	<b>0:31:44</b>	9,5 km/u	ARV Ilion
61	Els Louwers	v	53	<b>0:31:53</b>	9,4 km/u	
62	Laura Oschmann	v	39	<b>0:35:19</b>	8,5 km/u	
63	Lianne van der Boom	v	26	<b>0:37:18</b>	8,0 km/u	Fit4Free Runners
64	Sophia Noomen	v	42	<b>0:39:50</b>	7,5 km/u	

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Dion Ruijter	m	10	<b>0:04:05</b>	14,7 km/u	ARV Ilion
2	Roel van der Zee	m	10	<b>0:04:15</b>	14,1 km/u	SDO
3	Yannick Meindersma	m	9	<b>0:04:24</b>	13,6 km/u	DSO
4	Fabian Ruijter	m	9	<b>0:04:26</b>	13,5 km/u	FC Zoetermeer
5	Ian Oschmann	m	9	<b>0:04:49</b>	12,5 km/u	
6	Bas Plugge	m	6	<b>0:05:04</b>	11,8 km/u	
7	Lis Plugge	v	9	<b>0:05:37</b>	10,7 km/u	
8	Thomas van Leest	m	5	<b>0:06:36</b>	9,1 km/u	