



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

24 november 2013

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Pieter Houtekamer	m	19	0:16:46	17,9 km/u	AV Rijnsoever
2	Peter Schrader	m	42	0:17:10	17,5 km/u	RRZ
3	Tom Biersteker	m	22	0:17:28	17,2 km/u	AV Rijnsoever
4	Andy Oskam	m	38	0:17:49	16,8 km/u	Joy Runners Zoetermeer
5	Giordi Benjamin Reijgers	m	20	0:17:52	16,8 km/u	
6	Jeroen Zuiderduin	m	35	0:17:53	16,8 km/u	
7	Rob Nijhof	m	48	0:18:16	16,4 km/u	TTL Leidschendam
8	Wouter Stuurman	m	25	0:18:24	16,3 km/u	
9	Richard Lelieveld	m	41	0:18:31	16,2 km/u	AV De Kieviten
10	Mees van der Meij	m	15	0:18:31	16,2 km/u	AV Rijnsoever
11	Stefan de Jong	m	30	0:18:36	16,1 km/u	HRR
12	Michel Ruijter	m	46	0:18:49	15,9 km/u	ARV Ilion
13	Stefan Verdoes	m	17	0:18:52	15,9 km/u	AV Rijnsoever
14	Nick Raadschelders	m	52	0:18:53	15,9 km/u	RRZ
15	Pascal Verbeek	m	35	0:19:00	15,8 km/u	AV Gouda
16	Peter Kromdijk	m	27	0:19:06	15,7 km/u	
17	Stephen Lake	m	28	0:19:16	15,6 km/u	HRR
18	Ernst Jan Meindersma	m	43	0:19:17	15,6 km/u	
19	Richard van der Klis	m	50	0:19:25	15,5 km/u	Runnersworld
20	Roy Smit	m	22	0:19:28	15,4 km/u	
21	Jan Cammeraat	m	62	0:19:30	15,4 km/u	AV VN
22	Edwin Sierat	m	47	0:19:36	15,3 km/u	ARV Ilion
23	Norbert van den Hemel	m	44	0:20:59	14,3 km/u	FC Zoetermeer
24	Wim Verkleij	m	51	0:21:02	14,3 km/u	SC Reeuwijk
25	Kees de Koning	m	43	0:21:06	14,2 km/u	Rohda'76
26	Fred van Laar	m	41	0:21:10	14,2 km/u	
27	Marcel Maurits	m	41	0:21:16	14,1 km/u	AV'47
28	Jeroen Boshuijzen	m	31	0:21:30	14,0 km/u	
29	Ralph Rippe	m	31	0:21:34	13,9 km/u	
30	Arnold van Varik	m	53	0:21:47	13,8 km/u	AAV'36
31	Jan de Jong	m	53	0:21:58	13,7 km/u	AV De Kieviten
32	Jacob-Jan de Koning	m	44	0:22:00	13,6 km/u	Rohda'76
33	Martijn Lenting	m	32	0:22:04	13,6 km/u	
34	Peter Zoetmulder	m	54	0:22:04	13,6 km/u	Joy Runners Zoetermeer
35	Ed Helsloot	m	59	0:22:04	13,6 km/u	RRZ
36	Barbara v Miltenburg-Koster	v	34	0:22:13	13,5 km/u	AAV'36
37	Marinus Dontje	m	23	0:22:22	13,4 km/u	
38	Edith Sierat	v	47	0:22:29	13,3 km/u	ARV Ilion
39	Frans Mulder	m	66	0:22:30	13,3 km/u	
40	Ron Caster	m	57	0:22:31	13,3 km/u	ARV Ilion
41	Hans de Ruiter	m	48	0:22:32	13,3 km/u	AV'47
42	Ruud van Zon	m	64	0:22:48	13,2 km/u	RRZ
43	Sabine van Laarhoven	v	38	0:23:03	13,0 km/u	
44	Ilse de Vent	v	33	0:23:07	13,0 km/u	Renergie
45	Rob van Hees	m		0:23:08	13,0 km/u	RRZ
46	Piet van Veen	m	63	0:23:12	12,9 km/u	RRZ
47	Robbert van Veen	m	35	0:23:12	12,9 km/u	
48	Siebe Bloembergen	m	43	0:23:25	12,8 km/u	Loopgroep Westerpark
49	Adri Vergalen	m	66	0:23:39	12,7 km/u	ARV Ilion
50	René Smit	m	52	0:23:58	12,5 km/u	RRZ
51	Thomas Thiessen	m		0:24:01	12,5 km/u	
52	Jacomien Kapteijn	v	34	0:24:06	12,4 km/u	AAV'36
53	Ben van Wijnsberge	m	62	0:24:10	12,4 km/u	Voorschoten
54	Richard Gregoire	m	45	0:24:11	12,4 km/u	
55	Arjan Knollema	m	57	0:24:19	12,3 km/u	ARV Ilion

56	Bernard Jas	m	60	0:24:23	12,3 km/u	AV VN
57	Leon Scholte	m	51	0:24:29	12,3 km/u	RRZ
58	Ans in 't Veld	v	57	0:24:31	12,2 km/u	
59	Klaas Wind	m	47	0:24:35	12,2 km/u	RRZ
60	Remco Greve	m	44	0:24:45	12,1 km/u	
61	Erik Hartevelt	m	36	0:24:56	12,0 km/u	RRZ
62	Hanny Maarleveld	v	51	0:25:06	12,0 km/u	AAV'36
63	Kees Beerda	m	60	0:25:19	11,8 km/u	RRZ
64	Daniel Perez Cascon	m	15	0:25:39	11,7 km/u	
65	Jose Carlos Perez Perez	m	54	0:25:49	11,6 km/u	
66	John Hagers	m	43	0:25:52	11,6 km/u	RRZ
67	Hans Pouwelse	m	63	0:25:59	11,5 km/u	CBS Runners
68	Bart van Dodeweerd	m	70	0:26:02	11,5 km/u	
69	Jessika Voorduyn-v.d. Akker	v	38	0:26:04	11,5 km/u	AAV'36
70	Guido van der Wal	m	46	0:26:05	11,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
71	Stephanie Wessels	v	27	0:26:12	11,5 km/u	Lionitas
72	Will Boshuijzen	m	59	0:26:32	11,3 km/u	
73	Ed Boon	m	50	0:26:39	11,3 km/u	
74	Martin Duivesteyn	m	60	0:26:47	11,2 km/u	
75	André de Regt	m	58	0:26:51	11,2 km/u	
76	Emiel Brander	m	38	0:26:52	11,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
77	Prashant Gupta	m	50	0:26:58	11,1 km/u	
78	Wim Holleman	m	75	0:26:59	11,1 km/u	AV VN
79	Mark Prive	m	40	0:27:18	11,0 km/u	
80	Melvin Zwennicker	m	44	0:27:32	10,9 km/u	RRZ kennismakingscursus
81	Jelle Gregoire	m	15	0:27:44	10,8 km/u	
82	René de Raat	m	53	0:28:06	10,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
83	Merlijn Dijkema	v	32	0:28:07	10,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
84	Leonie Dunselman	v	33	0:28:08	10,7 km/u	AAV'36
85	Koen Slomp	m	11	0:28:14	10,6 km/u	
86	Nastasja van Haasteren	v	36	0:28:15	10,6 km/u	Fit4Free Runners
87	Ernst Brunsveld	m	50	0:28:16	10,6 km/u	Fit4Free Runners
88	Houman Namvar	m	44	0:28:28	10,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
89	Desirée Pronk	v	45	0:28:40	10,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
90	Ton Baak	m	53	0:29:01	10,3 km/u	
91	Vincent van Aken	m	33	0:29:04	10,3 km/u	
92	Rachel Lindemans	v	26	0:29:24	10,2 km/u	
93	Rene de Wit	m	48	0:29:25	10,2 km/u	
94	Anita van der Kruk	v	45	0:30:14	9,9 km/u	Fit4Free Runners
95	Ronald Rosenbrand	m	64	0:30:41	9,8 km/u	
96	Michael van Veen	m	28	0:30:42	9,8 km/u	
97	Rebecca Baak	v	20	0:30:45	9,8 km/u	
98	Lennart Pronk	m	40	0:30:48	9,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
99	Marlies van Moorselaar	v	27	0:30:54	9,7 km/u	
100	Eva Gregoire	v	12	0:31:02	9,7 km/u	
101	Lisette Bonzet	v		0:31:03	9,7 km/u	
102	Margriet Verbeek	v	37	0:31:04	9,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
103	Leo Voermans	m	55	0:31:05	9,7 km/u	RRZ kennismakingscursus
104	Ilone de Almeida	v	47	0:31:11	9,6 km/u	Fit4Free Runners
105	Joke Duivesteyn	v	61	0:31:12	9,6 km/u	
106	Regina v.d. Heijden	v	56	0:31:19	9,6 km/u	
107	Melvin Sedney	m	49	0:31:22	9,6 km/u	ARV Ilion
108	Irene van der Boom	v	58	0:31:42	9,5 km/u	Fit4Free Runners
109	Tessa van Bommel	v	36	0:31:43	9,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
110	Nina Lindeman	v	30	0:32:18	9,3 km/u	RRZ kennismakingscursus
111	Evelien Huissen	v	61	0:32:34	9,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
112	Clara Blok	v	60	0:32:34	9,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
113	Petra Hogebrug	v	31	0:32:41	9,2 km/u	Joy Runners Zoetermeer
114	Wendy van Dijk	v	46	0:32:45	9,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
115	Riz Leijsten	v	37	0:33:08	9,1 km/u	RRZ kennismakingscursus
116	Irma den Toom	v	44	0:33:27	9,0 km/u	RRZ
117	Janneke Janson	v	45	0:33:29	9,0 km/u	RRZ kennismakingscursus
118	Annet Bussenius	v	24	0:33:42	8,9 km/u	Fit4Free Runners
119	Merle Hoeyers	v		0:33:48	8,9 km/u	RRZ kennismakingscursus

120	Linda Futa	v	50	0:33:54	8,8 km/u	
121	Diana van Schie	v	35	0:33:55	8,8 km/u	
122	Linda Bruggeman	v	36	0:34:17	8,8 km/u	Fit4Free Runners
123	Jorina van Veen	v	24	0:34:35	8,7 km/u	
124	Suzanne Moers	v	45	0:34:37	8,7 km/u	Joy Runners Zoetermeer
125	Ingrid Moerman	v	21	0:34:37	8,7 km/u	Joy Runners Zoetermeer
126	Katinka Boting	v	27	0:34:38	8,7 km/u	Fit4Free Runners
127	Elisabeth Kuiper	v	51	0:35:05	8,6 km/u	RRZ
128	Hans van den Berg	m	50	0:35:05	8,6 km/u	RRZ
129	Marilon Schale-Bergholtz	v	43	0:35:06	8,5 km/u	RRZ kennismakingscursus
130	Ellen Kloesmeijer	v	44	0:35:42	8,4 km/u	RRZ kennismakingscursus
131	Lianne van der Boom	v	26	0:36:03	8,3 km/u	Fit4Free Runners
132	Ina Theunen	v	56	0:36:05	8,3 km/u	RRZ kennismakingscursus
133	Judith Stuurman	v	28	0:36:21	8,3 km/u	
134	Wieke Lijzenga	v	46	0:36:30	8,2 km/u	RRZ
135	Priya Padhye	v	36	0:36:31	8,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
136	Esther Ringoir	v	37	0:36:35	8,2 km/u	RRZ kennismakingscursus
137	Jamie Mark	v	24	0:36:39	8,2 km/u	
138	Carol Hoareau	v	50	0:37:58	7,9 km/u	
139	Miranda Rozeman	v	47	0:39:58	7,5 km/u	
140	Marianne Jongeneel	v	28	0:54:47	5,5 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Dion Ruijter	m	10	0:03:59	15,1 km/u	ARV Ilion
2	Jonas van den Hemel	m	9	0:04:02	14,9 km/u	FC Zoetermeer
3	Pieter Slomp	m	9	0:04:08	14,5 km/u	
4	Yannick Meindersma	m	9	0:04:14	14,2 km/u	DSO
5	Julia de Graaf	v	9	0:04:19	13,9 km/u	ARV Ilion
6	Luuk den Toom	m	8	0:04:33	13,2 km/u	AVR Ilion
7	Fabian Ruijter	m	9	0:04:33	13,2 km/u	FC Zoetermeer
8	Mara van den Hemel	v	11	0:04:34	13,1 km/u	Pro Patria
9	Anne de Graaf	v	9	0:04:38	12,9 km/u	ARV Ilion
10	Hanneke Slomp	v	7	0:04:48	12,5 km/u	
11	Bowen Janson	m	8	0:05:42	10,5 km/u	
12	Amber Janson	v	5	0:07:29	8,0 km/u	