



# Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

27 oktober 2013

## 5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Victor Geraedts	m	22	<b>0:18:26</b>	16,3 km/u	ARV Ilion
2	Frank Hendriks	m	45	<b>0:19:31</b>	15,4 km/u	AV VN
3	Pascal Verbeek	m	35	<b>0:19:46</b>	15,2 km/u	AV Gouda
4	Hans Overbeek	m	50	<b>0:20:02</b>	15,0 km/u	Polsbroek
5	Jan Altorf	m	48	<b>0:20:16</b>	14,8 km/u	AV de Kieviten
6	Peter Hazebroek	m	41	<b>0:20:36</b>	14,6 km/u	RRZ
7	Gerard Trommel	m	48	<b>0:20:59</b>	14,3 km/u	
8	Marc van het Bolscher	m	39	<b>0:21:04</b>	14,2 km/u	RRZ
9	Sam Brinkers	m	14	<b>0:21:09</b>	14,2 km/u	AV de Kieviten
10	Tim den Braber	m	14	<b>0:21:28</b>	14,0 km/u	sv DSO
11	Sandra Volkerijk	v	42	<b>0:21:38</b>	13,9 km/u	AAV'36
12	Marcel den Hollander	m	55	<b>0:21:43</b>	13,8 km/u	RRZ
13	Mark Jones	m	51	<b>0:22:09</b>	13,5 km/u	
14	Ron van den Brink	m	33	<b>0:22:13</b>	13,5 km/u	
15	Sytse Verleng	m	14	<b>0:22:20</b>	13,4 km/u	
16	Lotte Verleng	v	21	<b>0:22:23</b>	13,4 km/u	Currimus
17	Raimond Kientz	m	40	<b>0:22:44</b>	13,2 km/u	RRZ
18	Jacques van Male	m	49	<b>0:22:48</b>	13,2 km/u	RRZ
19	Peter Zoetmulder	m	54	<b>0:22:53</b>	13,1 km/u	Joy Runners Zoetermeer
20	Simon den Braber	m	12	<b>0:22:55</b>	13,1 km/u	sv DSO
21	Ben Brinkel	m	51	<b>0:23:34</b>	12,7 km/u	RRZ
22	Frans Mulder	m	66	<b>0:23:44</b>	12,6 km/u	
23	Harm van den Boogaard	m	43	<b>0:23:58</b>	12,5 km/u	
24	Bart Timmer	m	44	<b>0:24:09</b>	12,4 km/u	
25	Wesley van Dalen	m	13	<b>0:24:27</b>	12,3 km/u	ARV Ilion
26	Raymond Thoen	m	38	<b>0:24:28</b>	12,3 km/u	
27	Willemieke van Vliet	v	25	<b>0:24:29</b>	12,3 km/u	
28	Daniël Rijnders	m	23	<b>0:24:55</b>	12,0 km/u	
29	Hasan Abdulkarim	m	44	<b>0:25:00</b>	12,0 km/u	
30	Mario van Houten	m	35	<b>0:25:02</b>	12,0 km/u	
31	Gijs van Male	m	13	<b>0:25:07</b>	11,9 km/u	ARV Ilion
32	Bas van Dalen	m	45	<b>0:25:48</b>	11,6 km/u	
33	Willy Schutte	m	53	<b>0:25:48</b>	11,6 km/u	ARV Ilion
34	Ruud Schakel	m	64	<b>0:26:26</b>	11,3 km/u	ARV Ilion
35	Arjan Knollema	m	57	<b>0:26:31</b>	11,3 km/u	ARV Ilion
36	Bart van Dodeweerd	m	39	<b>0:26:41</b>	11,2 km/u	
37	John van Stuijvenberg	m	51	<b>0:26:49</b>	11,2 km/u	RRZ
38	Astrid Dullemeijer	v	43	<b>0:26:50</b>	11,2 km/u	
39	Chantal Thoen	v	33	<b>0:26:54</b>	11,2 km/u	
40	Hans Pouwelse	m	63	<b>0:27:05</b>	11,1 km/u	CBS Runners
41	Eric van Kessel	m	47	<b>0:27:29</b>	10,9 km/u	Danone
42	Ron Budding	m	49	<b>0:27:56</b>	10,7 km/u	
43	Jerry Laman	m	30	<b>0:28:05</b>	10,7 km/u	
44	Wim Holleman	m	75	<b>0:28:05</b>	10,7 km/u	AV VN
45	Linda van Houdt	v	27	<b>0:28:12</b>	10,6 km/u	ARV Ilion
46	Sandra Visser	v	34	<b>0:29:21</b>	10,2 km/u	
47	Rene de Wit	m	48	<b>0:29:43</b>	10,1 km/u	
48	Nastasja van Haasteren	v	36	<b>0:30:05</b>	10,0 km/u	Fit4Free Runners
49	Ernst Brunsveld	m	50	<b>0:30:05</b>	10,0 km/u	Fit4Free Runners
50	Agneta Cassa	v	34	<b>0:30:50</b>	9,7 km/u	
51	Eva Jans	v	22	<b>0:30:52</b>	9,7 km/u	ARV Ilion
52	Joke Duivesteyn	v	61	<b>0:32:41</b>	9,2 km/u	
53	Elly Rietbroek-Duivesteyn	v	52	<b>0:33:01</b>	9,1 km/u	
54	Melvin Sedney	m	49	<b>0:34:16</b>	8,8 km/u	ARV Ilion
55	Karin Straathof	v	27	<b>0:35:12</b>	8,5 km/u	
56	Elmer de Kruijf	m	27	<b>0:35:12</b>	8,5 km/u	
57	Stephanie Voorthuizen	v	44	<b>0:38:19</b>	7,8 km/u	
58	Annemieke Boer	v	29	<b>0:39:28</b>	7,6 km/u	
59	Evelien Cave	v	28	<b>0:39:29</b>	7,6 km/u	
60	Leonie Gelderblom	v	29	<b>0:39:29</b>	7,6 km/u	
61	Leen Gelderblom	m	57	<b>0:39:30</b>	7,6 km/u	AV47
62	Elly Gelderblom	v	57	<b>0:39:33</b>	7,6 km/u	

**1 km Kinderloop**

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Zoë Sedney	v	11	<b>0:03:41</b>	16,3 km/u	ARV Ilion
2	Demi van Mourik	v	10	<b>0:03:41</b>	16,3 km/u	PAC
3	Casper Timmer	m	11	<b>0:03:55</b>	15,3 km/u	FC Zoetermeer
4	Dion Ruijter	m	10	<b>0:04:05</b>	14,7 km/u	ARV Ilion
5	Tiam Malmoli	m	10	<b>0:04:23</b>	13,7 km/u	
6	Fabian Ruijter	m	9	<b>0:04:35</b>	13,1 km/u	FC Zoetermeer
7	Jorik Timmer	m	8	<b>0:04:47</b>	12,5 km/u	FC Zoetermeer
8	Thijs van het Bolscher	m	11	<b>0:05:10</b>	11,6 km/u	
9	Megan Sedney	v	9	<b>0:05:11</b>	11,6 km/u	ARV Ilion
10	Nikki van Mourik	v	6	<b>0:05:23</b>	11,1 km/u	
11	Marvin Abdulkarim	m	9	<b>0:05:35</b>	10,7 km/u	
12	Lucas Schip	m	7	<b>0:05:41</b>	10,6 km/u	
13	Lavin Abdulkarim	v	6	<b>0:05:51</b>	10,3 km/u	