



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

28 juli 2013

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Lex Greep	m	46	0:17:20	17,3 km/u	
2	Victor Geraedts	m	21	0:17:35	17,1 km/u	ARV Ilion
3	Patrick Palsgraaf	m	26	0:17:36	17,0 km/u	AV Gouda
4	Timon Nagelkerken	m	21	0:17:37	17,0 km/u	ARV Ilion
5	Marc Lelieveld	m	38	0:17:39	17,0 km/u	
6	Giselle Slotboom	v	20	0:17:51	16,8 km/u	De Spartaan
7	Jack 't Hoen	m	39	0:18:00	16,7 km/u	De Kieviten
8	Rob van der Valk	m	42	0:18:10	16,5 km/u	ARV Ilion
9	Jeroen Zuiderduin	m	35	0:18:23	16,3 km/u	Runnersworld Zoetermeer
10	Daan Beerse	m	42	0:18:37	16,1 km/u	
11	Peter Schrader	m	41	0:18:38	16,1 km/u	RRZ
12	Matthijs van der Beek	m	24	0:18:58	15,8 km/u	de Kieviten
13	Freek van Zoest	m	36	0:19:15	15,6 km/u	Voorschoten 97
14	Pascal Verbeek	m	35	0:19:17	15,6 km/u	AV Gouda
15	Sake Timmermans	m	33	0:19:34	15,3 km/u	Loopgroep Aart Stigter
16	Richard Lelieveld	m	40	0:19:38	15,3 km/u	De Kieviten
17	Willem van der Kooij	m	57	0:19:39	15,3 km/u	De Kieviten
18	Ben Muller	m	35	0:19:39	15,3 km/u	AV Clytoneus
19	Jan Cammeraat	m	62	0:20:10	14,9 km/u	avVN
20	Jeffrey Bom	m	26	0:20:33	14,6 km/u	
21	Ron Bolleboom	m	51	0:20:52	14,4 km/u	ARV Ilion
22	Eveline Botter	v	53	0:21:10	14,2 km/u	AV De Spartaan
23	Fred van Laar	m	41	0:21:20	14,1 km/u	
24	Norbert van den Hemel	m	44	0:21:25	14,0 km/u	
25	Teun van der Vorm	m	47	0:21:28	14,0 km/u	ARV Ilion
26	Piet van Veen	m	63	0:21:32	13,9 km/u	RRZ
27	Ed Helsloot	m	59	0:21:50	13,7 km/u	RRZ
28	Marc van het Bolscher	m	39	0:21:50	13,7 km/u	RRZ
29	Jacob-Jan de Koning	m	44	0:22:07	13,6 km/u	Rohda 76
30	Jairo Izendoorn	m		0:22:12	13,5 km/u	
31	Jeroen Hubert	m	22	0:22:13	13,5 km/u	YVZ
32	Jan de Jong	m	52	0:22:25	13,4 km/u	de Kieviten
33	Frans Mulder	m	66	0:22:31	13,3 km/u	
34	Dolf Strikwerda	m	55	0:22:32	13,3 km/u	RRZ
35	Remko Hartjesveld	m	44	0:22:34	13,3 km/u	
36	Ruud van Zon	m	64	0:22:37	13,3 km/u	RRZ
37	Peter Zoetmulder	m	54	0:22:37	13,3 km/u	
38	Huib Bazuin	m	53	0:23:06	13,0 km/u	RRZ
39	Erik Hartevelt	m	36	0:23:38	12,7 km/u	RRZ
40	Margriet Zijderlaan	v	33	0:23:42	12,7 km/u	AV Clytoneus
41	Theo van der Pols	m	45	0:24:07	12,4 km/u	
42	Steffen Witvliet	m	22	0:24:15	12,4 km/u	
43	Theo Janssen	m	68	0:24:35	12,2 km/u	RRZ
44	Ron Waasdorp	m	53	0:24:38	12,2 km/u	RAP 88
45	Benthe Lucas	v	12	0:24:39	12,2 km/u	
46	Menno de Rijke	m	49	0:24:52	12,1 km/u	MHCZ
47	Manita Overweg	v	48	0:24:55	12,0 km/u	MHCZ
48	Bas van Dalen	m	44	0:25:05	12,0 km/u	
49	Martin Terpstra	m	61	0:25:19	11,8 km/u	
50	Mickael den Exter	m	28	0:25:23	11,8 km/u	
51	Bertjan Vierling	m	41	0:25:29	11,8 km/u	HRR
52	Marielle Vierling-Lootsma	v	32	0:25:30	11,8 km/u	Beach Babes
53	Willy Schutte	m	52	0:25:33	11,7 km/u	ARV Ilion
54	Wesley van Dalen	m	13	0:26:19	11,4 km/u	ARV Ilion
55	Kees Beerda	m	60	0:26:27	11,3 km/u	RRZ
56	Theo Dijkhuizen	m	61	0:26:28	11,3 km/u	ARV Ilion
57	Patrick van Scheijndel	m	40	0:26:30	11,3 km/u	
58	Britney van Scheijndel	v	12	0:26:31	11,3 km/u	
59	Sandra Visser	v	33	0:26:34	11,3 km/u	
60	Eugene van der Pijll	m	39	0:26:35	11,3 km/u	
61	Yvonne Mesker	v	35	0:26:44	11,2 km/u	RAP '88
62	Richard Cassa	m	36	0:26:48	11,2 km/u	
63	Karin van Gemenen	v	48	0:26:53	11,2 km/u	
64	Richard van der Klis	m	49	0:26:54	11,2 km/u	Runnersworld Z'meer
65	Henk Gunther Mohr	m	58	0:26:59	11,1 km/u	

66	Wim Holleman	m	74	0:27:01	11,1 km/u	avVN
67	Fred Lucas	m	48	0:27:35	10,9 km/u	RRZ
68	Arjan Knollema	m	57	0:27:36	10,9 km/u	ARV Ilion
69	Sanne Knollema	v	19	0:27:41	10,8 km/u	ARV Ilion
70	Nelleke Vaassen	v	67	0:27:49	10,8 km/u	RRZ
71	Dave Clarke	m	68	0:27:50	10,8 km/u	RRZ
72	Jerry Laman	m	30	0:27:51	10,8 km/u	
73	Raimond Kientz	m	40	0:27:51	10,8 km/u	RRZ
74	Hans Pouwelse	m	63	0:27:57	10,7 km/u	CBS Runners
75	Peter de Valois	m	60	0:28:08	10,7 km/u	
76	Hans Scheffelaar	m	44	0:28:22	10,6 km/u	RRZ
77	Hans Huisman	m	47	0:28:24	10,6 km/u	RAP 88
78	Peter Touw	m	51	0:28:41	10,5 km/u	
79	Sascha van Veen	v	33	0:28:41	10,5 km/u	Beach Babes
80	Sindy Hendrik	v	46	0:28:47	10,4 km/u	RRZ
81	Astrid Walther	v	46	0:28:47	10,4 km/u	
82	Jan Willem Weehuizen	m	66	0:28:48	10,4 km/u	RRZ
83	Inge de Jager	v	51	0:28:48	10,4 km/u	RAP '88
84	Saskia Vogel	v	45	0:29:08	10,3 km/u	RRZ
85	Eric Lagerweij	m	47	0:29:11	10,3 km/u	
86	Rene de Wit	m	47	0:29:19	10,2 km/u	
87	Nazar Al Am	m	22	0:29:19	10,2 km/u	SVV
88	Matty van Dijk	m	45	0:29:20	10,2 km/u	RRZ
89	Sammy Derksen	m	22	0:29:24	10,2 km/u	
90	Herman Middendorp	m	61	0:29:55	10,0 km/u	RRZ
91	Gitta Geraedts	V	25	0:30:27	9,9 km/u	
92	Philip Zieck	m	66	0:30:48	9,7 km/u	
93	Wouter Polling	m	32	0:30:57	9,7 km/u	Stampede
94	Jolanda Messerschmidt	v	45	0:31:10	9,6 km/u	The Hague Road Runners
95	Jeroen ter Bork	m	33	0:31:23	9,6 km/u	
96	Mariska Pronk	v	34	0:33:35	8,9 km/u	
97	Agneta Cassa	v	33	0:33:35	8,9 km/u	
98	Tamarah Carels	v	28	0:36:20	8,3 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jeremy van Amelsvoort	m	11	0:03:43	16,1 km/u	ARV Ilion
2	Isa van der Valk	v	9	0:03:47	15,9 km/u	ARV Ilion
3	Lars van der Valk	m	10	0:03:57	15,2 km/u	ARV Ilion
4	Jonas van den Hemel	m	8	0:04:12	14,3 km/u	FC Zoetermeer
5	Damien Archer	m	10	0:04:16	14,1 km/u	
6	Mara van den Hemel	v	11	0:04:17	14,0 km/u	Pro Patria
7	Lisa van der Klis	v	10	0:04:41	12,8 km/u	
8	Jonas Schutte	m	11	0:04:55	12,2 km/u	ARV Ilion
9	Troy van Amelsvoort	m	8	0:05:18	11,3 km/u	ARV Ilion
10	Aimee Archer	v	6	0:06:48	8,8 km/u	
11	Wout Beerse	m	5	0:06:58	8,6 km/u	
12	Thomas van der Klis	m	5	0:07:32	8,0 km/u	
13	Tibo Beerse	m	2	0:08:54	6,7 km/u	
14	Bo Hoogvorst	v	4	0:09:04	6,6 km/u	