



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

30 juni 2013

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Victor Geraedts	m	21	0:17:24	17,2 km/u	ARV Ilion
2	Bas Albers	m	24	0:17:29	17,2 km/u	RRZ
3	Robbert Tjoa	m	46	0:17:42	16,9 km/u	Haag atletiek / Lexgroep
4	Jeroen Zuiderduin	m	35	0:17:44	16,9 km/u	Runnersworld Zoetermeer
5	Marco van Rosmalen	m	25	0:18:23	16,3 km/u	
6	Michel Ruijter	m	46	0:18:37	16,1 km/u	ARV Ilion
7	Pascal Verbeek	m	35	0:18:44	16,0 km/u	AV Gouda
8	Freek van Zoest	m	36	0:18:49	15,9 km/u	Voorschoten 97
9	Ernst Jan Meindersma	m	42	0:18:56	15,8 km/u	
10	Wouter Stuurman	m	25	0:19:06	15,7 km/u	
11	Andreas de Graaf	m	37	0:19:12	15,6 km/u	RRZ
12	Raimond Kientz	m	40	0:19:13	15,6 km/u	RRZ
13	Wim Verkleij	m	50	0:19:30	15,4 km/u	sc Reeuwijk
14	Pepijn Deckers	m	42	0:19:32	15,4 km/u	ARV Ilion
15	Ronald Kersten	m	46	0:19:44	15,2 km/u	RRZ
16	Edwin Sierat	m	46	0:20:24	14,7 km/u	ARV Ilion
17	Annelisa Jorritsma	v	45	0:20:43	14,5 km/u	Runnersworld Zoetermeer
18	Sam Brinkers	m	13	0:20:56	14,3 km/u	de Kieviten
19	Arnold van Varik	m	52	0:21:00	14,3 km/u	AAV 36
20	Fred van Laar	m	41	0:21:02	14,3 km/u	
21	Marc Duijzer	m	21	0:21:11	14,2 km/u	SV DSO
22	Ellen Duijzer	v	52	0:21:11	14,2 km/u	RRZ
23	Ray Bruijninx	m	36	0:21:27	14,0 km/u	RRZ
24	Jacques van Male	m	49	0:21:30	14,0 km/u	RRZ
25	Jacob-Jan de Koning	m	44	0:21:34	13,9 km/u	Rohda 76
26	Karel Uitterlinden	m	50	0:21:39	13,9 km/u	Spirit OB
27	Teun van der Vorm	m	47	0:21:41	13,8 km/u	ARV Ilion
28	Wouter Janse	m	39	0:21:44	13,8 km/u	RAP 88
29	Jurjen van Boheemen	m	33	0:21:50	13,7 km/u	
30	Gerard van Schaik	m	55	0:21:59	13,6 km/u	RRZ
31	Randolf Ancher	m	38	0:22:07	13,6 km/u	
32	Ron Caster	m	56	0:22:09	13,5 km/u	ARV Ilion
33	Alie Eggens	v	60	0:22:14	13,5 km/u	ARV Ilion
34	Wessel van der Lans	m	14	0:22:25	13,4 km/u	ARV Ilion
35	Piet van Veen	m	63	0:22:33	13,3 km/u	RRZ
36	Marc van het Bolscher	m	39	0:22:38	13,3 km/u	RRZ
37	Marieke Versleijen	v	25	0:22:43	13,2 km/u	Voorschoten 97
38	Adri Vergalen	m	65	0:22:44	13,2 km/u	ARV Ilion
39	John Hagers	m	42	0:22:52	13,1 km/u	RRZ
40	Ruud van Zon	m	63	0:22:54	13,1 km/u	RRZ
41	Huib Bazuin	m	53	0:23:19	12,9 km/u	RRZ
42	Gerard van der Lubbe	m	52	0:23:21	12,8 km/u	Distance Runners Voorhout
43	Ben van Wijnsberge	m	61	0:23:23	12,8 km/u	Voorschoten
44	Bart Timmer	m	44	0:23:26	12,8 km/u	
45	René Smit	m	52	0:23:51	12,6 km/u	RRZ
46	Marco Prins	m	43	0:24:04	12,5 km/u	
47	Sabine Dijkstra	v	25	0:24:15	12,4 km/u	
48	Evelien Ording	v	31	0:24:15	12,4 km/u	RAP 88
49	Abdel Laouhaichi	m	41	0:24:40	12,2 km/u	
50	Debbie van Hulst	v	23	0:24:42	12,1 km/u	ARV Ilion
51	Ed Zijl	m	67	0:24:45	12,1 km/u	Voorschoten 97
52	Gijs van Male	m	13	0:24:54	12,0 km/u	ARV Ilion
53	Maaïke Snijder	v	43	0:24:58	12,0 km/u	
54	Richard Gregoire	m	45	0:25:28	11,8 km/u	
55	Paul van Heukelum	m	62	0:25:34	11,7 km/u	RRZ
56	Jaap Willem Scheffelaar	m	48	0:25:39	11,7 km/u	RRZ
57	Marja Verhoef	v	55	0:25:41	11,7 km/u	RRZ
58	Kees Eekhout	m	66	0:25:56	11,6 km/u	
59	Sander Knoop	m	34	0:25:58	11,6 km/u	
60	Nancy Bakker	v	35	0:25:59	11,5 km/u	
61	Willy Schutte	m	52	0:26:00	11,5 km/u	ARV Ilion
62	Ben Leifsteck	m	31	0:26:01	11,5 km/u	
63	Willemieke van Vliet	v	25	0:26:09	11,5 km/u	
64	Marije Pronk	v	25	0:26:15	11,4 km/u	
65	Wilko Huiden	m	49	0:26:18	11,4 km/u	ARV Ilion

66	Lina Kemper	v	16	0:26:19	11,4 km/u	
67	Mandy Peters	v	27	0:26:19	11,4 km/u	Zier
68	Amy Swart	v	17	0:26:20	11,4 km/u	
69	Hans de Niet	m	68	0:26:50	11,2 km/u	NN pv Runners
70	Marcel Duchenne	m	33	0:26:57	11,1 km/u	vv DRL
71	Kees Beerda	m	60	0:27:01	11,1 km/u	RRZ
72	Priscilla Deijs	v	36	0:27:04	11,1 km/u	RRZ
73	Wim Holleman	m	74	0:27:11	11,0 km/u	avVN
74	Marcel van Leest	m	40	0:27:20	11,0 km/u	
75	Leontine van de Laar	v	44	0:27:46	10,8 km/u	RRZ
76	Cynthia Sierat	v	13	0:27:56	10,7 km/u	ARV Ilion
77	Edith Sierat	v	47	0:27:56	10,7 km/u	ARV Ilion
78	Patricia van Etten	v	41	0:27:59	10,7 km/u	RRZ
79	Rob Bregten	m	52	0:28:26	10,6 km/u	RRZ
80	Wim Chavite	m		0:28:32	10,5 km/u	
81	Hans Pouwelse	m	63	0:28:46	10,4 km/u	CBS Runners
82	Jolanda Hochstenbach	v	44	0:28:47	10,4 km/u	
83	Koen Slump	m	11	0:29:05	10,3 km/u	
84	Matty van Dijk	m	45	0:29:09	10,3 km/u	RRZ
85	Arjan Knollemma	m	57	0:29:31	10,2 km/u	ARV Ilion
86	Herman Middendorp	m	61	0:29:57	10,0 km/u	RRZ
87	Saskia Vogel	v	45	0:29:57	10,0 km/u	RRZ
88	Ann Michiels	v	43	0:30:08	10,0 km/u	RRZ
89	Jasmijn Schuling	v	29	0:30:10	9,9 km/u	
90	Philip Zieck	m	66	0:30:12	9,9 km/u	
91	Koos Slingerland	m	63	0:30:33	9,8 km/u	
92	Barbara Bazuin Boxmeer	v	39	0:30:56	9,7 km/u	RRZ
93	Agneta Cassa	v	33	0:31:05	9,7 km/u	
94	Sandra Visser	v	33	0:31:06	9,6 km/u	
95	Laura van Dam	v	34	0:31:13	9,6 km/u	
96	Hans van der Meer	m	46	0:31:13	9,6 km/u	
97	Saskia v/d Meer	v	40	0:31:15	9,6 km/u	
98	Laura de Graaf	v	44	0:31:16	9,6 km/u	
99	Darja Praagman	v	37	0:31:17	9,6 km/u	
100	Shalome Veldhuizen-File	v	37	0:31:19	9,6 km/u	RAP '88
101	Niels Veldhuizen	m	40	0:31:21	9,6 km/u	RAP '88
102	Janine Huiden-Timmer	v	51	0:31:34	9,5 km/u	
103	Albert Waasdorp	m	53	0:32:07	9,3 km/u	RRZ
104	Martijn Acda	m	10	0:32:23	9,3 km/u	
105	Jan-Willem Wringier	m	42	0:32:36	9,2 km/u	
106	Wim van den Berg	m	47	0:33:09	9,0 km/u	
107	Jerry Laman	m	29	0:33:17	9,0 km/u	
108	Cor Man in 't Veld	m	53	0:33:23	9,0 km/u	
109	Nancy Kientz	v	34	0:33:42	8,9 km/u	RRZ
110	Erika de Vreugt	v	41	0:33:43	8,9 km/u	
111	Enny van der Zeeuw	v	62	0:36:13	8,3 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Youssef Laouhaichi	m	9	0:03:38	16,5 km/u	ARV Ilion
2	Casper Timmer	m	11	0:03:40	16,4 km/u	FC Zoetermeer
3	Jeremy van Amelsvoort	m	10	0:03:40	16,4 km/u	ARV Ilion
4	Zoë Sedney	v	11	0:03:41	16,3 km/u	ARV Ilion
5	Jonas Schutte	m	11	0:03:52	15,5 km/u	ARV Ilion
6	Dion Ruijter	m	10	0:03:56	15,3 km/u	ARV Ilion
7	Elwin Huiden	m	12	0:03:59	15,1 km/u	ARV Ilion
8	Jonas van den Hemel	m	8	0:04:00	15,0 km/u	FC Zoetermeer
9	Koen Slump	m	11	0:04:04	14,8 km/u	
10	Lars Hazebroek	m	10	0:04:04	14,8 km/u	ARV Ilion
11	Damien Ancher	m	10	0:04:12	14,3 km/u	
12	Mara van den Hemel	v	11	0:04:12	14,3 km/u	Pro Patria
13	Esther Snijder	v	11	0:04:15	14,1 km/u	
14	Yannick Meindersma	m	8	0:04:15	14,1 km/u	DSO
15	Pieter Slump	m	9	0:04:17	14,0 km/u	
16	Mats Hazebroek	m	7	0:04:20	13,8 km/u	ARV Ilion
17	Selina Vonk	v	9	0:04:22	13,7 km/u	ARV Ilion
18	Julia de Graaf	v	8	0:04:23	13,7 km/u	ARV Ilion
19	Fabian Ruijter	m	8	0:04:34	13,1 km/u	FC Zoetermeer
20	Hanneke Slump	v	12	0:04:38	12,9 km/u	
21	Troy van Amelsvoort	m	8	0:04:48	12,5 km/u	ARV Ilion
22	Anne de Graaf	v	8	0:04:56	12,2 km/u	ARV Ilion
23	Jorik Timmer	m	8	0:05:01	12,0 km/u	Fc Zoetermeer
24	Lisanne Deijs	v	5	0:05:15	11,4 km/u	ARV Ilion

25	Robin Vrielink	m	8	0:05:18	11,3 km/u	
26	Daphne van der Meer	v	12	0:05:44	10,5 km/u	
27	Esmee van der Meer	v	11	0:05:45	10,4 km/u	
28	Xini Voormeulen	v	12	0:05:48	10,3 km/u	Hercules handbal
29	Ryvano Veldhuizen	m	6	0:06:14	9,6 km/u	RAP '88
30	Aimee Ancher	v	5	0:06:32	9,2 km/u	
31	Edith van den Berg	v	5	0:06:41	9,0 km/u	
32	Fleur Deijs	v	5	0:07:12	8,3 km/u	