



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

26 mei 2013

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Patrick Palsgraaf	m	26	0:17:23	17,3 km/u	AV Gouda
2	Michel Ruijter	m	46	0:18:54	15,9 km/u	ARV Ilion
3	Nick Raadschelders	m	52	0:19:41	15,2 km/u	RRZ
4	Raimond Kientz	m	40	0:20:01	15,0 km/u	RRZ
5	Anton van der Lubbe	m	56	0:20:17	14,8 km/u	RRZ
6	Leo van den Bos	m	46	0:21:29	14,0 km/u	
7	Norbert van den Hemel	m	44	0:21:36	13,9 km/u	
8	Gerard Trommel	m	48	0:21:53	13,7 km/u	Rotterdam Atletiek
9	Jesus Caeiro Mouzo	m	44	0:21:59	13,6 km/u	ERT
10	Daniel Caeiro Mouzo	m	14	0:22:00	13,6 km/u	CAV Energie
11	Teun van der Vorm	m	46	0:22:35	13,3 km/u	ARV Ilion
12	Vincent Schellevis	m	28	0:22:40	13,2 km/u	
13	Erwin Paalvast	m	41	0:23:10	12,9 km/u	
14	Younes Geerdinck	m	29	0:23:26	12,8 km/u	
15	Klaas Wind	m	47	0:23:59	12,5 km/u	RRZ
16	Trees van der Werf	v	54	0:24:08	12,4 km/u	sc Reeuwijk
17	Manita Overweg	v	48	0:24:30	12,2 km/u	MHCZ
18	Raymond Thoen	m	38	0:24:51	12,1 km/u	
19	Willy Schutte	m	52	0:25:42	11,7 km/u	ARV Ilion
20	Sam Brinkers	m	13	0:25:54	11,6 km/u	de Kieviten
21	Floor Rotteveel	v	36	0:25:56	11,6 km/u	
22	Karin Wiltenburg	v	42	0:26:21	11,4 km/u	
23	Richard Gregoire	m	45	0:26:40	11,3 km/u	
24	Barbara Schildkamp	v	43	0:26:49	11,2 km/u	RRZ Kennismakingscursus
25	Renate Kaptein	v	37	0:26:50	11,2 km/u	RRZ Kennismakingscursus
26	Wim Holleman	m	74	0:27:07	11,1 km/u	avVN
27	Arjan Knollema	m	57	0:27:22	11,0 km/u	ARV Ilion
28	Ron Budding	m	49	0:27:25	10,9 km/u	Run For Kika
29	Kees Eekhout	m	65	0:27:32	10,9 km/u	
30	Willem Hogendoorn	m	53	0:27:33	10,9 km/u	RRZ
31	Nathalie van Velzen	v	22	0:27:34	10,9 km/u	
32	Ferry van Velzen	m	53	0:27:35	10,9 km/u	RRZ
33	David van Boheemen	m	25	0:27:35	10,9 km/u	
34	Marcel Boheemen	m	54	0:28:39	10,5 km/u	ARV Ilion
35	Ed Simonis	m	52	0:28:45	10,4 km/u	RRZ
36	Gerben Post	m	42	0:29:03	10,3 km/u	RRZ Kennismakingscursus
37	Tim Borgdorff	m	27	0:29:43	10,1 km/u	RRZ Kennismakingscursus
38	Elliard Boomstra	m	32	0:29:54	10,0 km/u	RRZ Kennismakingscursus
39	Anecia Nhanisz	v	45	0:30:23	9,9 km/u	RRZ Kennismakingscursus
40	Onno van Leeuwen	m	51	0:30:27	9,9 km/u	RRZ Kennismakingscursus
41	Judith Schols	v	47	0:30:28	9,8 km/u	
42	Abigail Verlinden	m	34	0:30:28	9,8 km/u	RRZ Kennismakingscursus
43	Ron Bosman	m	59	0:30:30	9,8 km/u	RRZ Kennismakingscursus
44	Sandra Visser	v	33	0:30:48	9,7 km/u	
45	Agneta Cassa	v	33	0:31:04	9,7 km/u	
46	Rosanne Burger	v	20	0:31:05	9,7 km/u	RRZ
47	Bart Burger	m	51	0:31:49	9,4 km/u	RRZ
48	Michelle Maat	v	23	0:31:50	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
49	Elza van Vliet	v	44	0:31:52	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
50	Debby Paalvast	v	33	0:31:55	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
51	Toke Bezuijen	v	57	0:32:02	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
52	Vera Klarenbeek	v	45	0:32:33	9,2 km/u	RRZ Kennismakingscursus
53	Saskia Dijkema	v	29	0:32:35	9,2 km/u	RRZ Kennismakingscursus
54	Dagmar Hertog	v	30	0:32:56	9,1 km/u	RRZ Kennismakingscursus
55	Eloyke Bakker	v	21	0:33:11	9,0 km/u	
56	Ashley Izendoorn	v	21	0:33:12	9,0 km/u	
57	Selma van Buuren	v	38	0:33:21	9,0 km/u	RRZ Kennismakingscursus
58	Marianne Korving	v	45	0:33:25	9,0 km/u	RRZ
59	Silvana Daane	v	28	0:33:29	9,0 km/u	RRZ Kennismakingscursus
60	Nancy Kientz	v	34	0:33:43	8,9 km/u	RRZ
61	Ineke van der Kroft	v	54	0:33:43	8,9 km/u	RRZ Kennismakingscursus
62	Tineke Bossink	v	57	0:33:54	8,8 km/u	RRZ Kennismakingscursus
63	Wieke Lijzenga	v	45	0:34:05	8,8 km/u	RRZ Kennismakingscursus
64	Roos Vial-Mortel	v	32	0:34:18	8,7 km/u	RRZ Kennismakingscursus
65	Nancy de Gelder	v	36	0:34:20	8,7 km/u	RRZ Kennismakingscursus

66	Laurette Goulooze	v	47	0:34:25	8,7 km/u	RRZ Kennismakingscursus
67	José van der Hoek	v	40	0:34:58	8,6 km/u	RRZ Kennismakingscursus
68	Bianca Zeilstra	v	24	0:35:01	8,6 km/u	
69	Mickael den Exter	m	28	0:35:03	8,6 km/u	
70	Erika de Vreugt	v	41	0:35:34	8,4 km/u	
71	Rachel van der Meijden	v	41	0:40:26	7,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
72	Auke Daane	v	33	0:40:40	7,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Demi van Mourik	v	10	0:03:57	15,2 km/u	PAC
2	Dion Ruijter	m	10	0:04:07	14,6 km/u	ARV Ilion
3	Mara van den Hemel	v	11	0:04:32	13,2 km/u	Pro Patria
4	Fabian Ruijter	m	8	0:04:33	13,2 km/u	FC Zoetermeer
5	Erik Wiltenburg	m	9	0:04:38	12,9 km/u	
6	Eva Gregoire	v	12	0:04:52	12,3 km/u	
7	Stan de Bruijn	m	7	0:04:53	12,3 km/u	DWO
8	Bas Gregoire	m	10	0:04:59	12,0 km/u	
9	Koen Schoemaker	m	6	0:05:05	11,8 km/u	
10	Femke Wiltenburg	v	8	0:05:07	11,7 km/u	
11	Kent Freriks	m	8	0:05:12	11,5 km/u	Pro Patria
12	Feline Schoemaker	m	6	0:05:29	10,9 km/u	