



# Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

1 april 2013

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Messaoud Dardouri	m	17	<b>0:16:44</b>	17,9 km/u	Atverni Nieuwegein
2	Richard van der Klis	m	49	<b>0:18:36</b>	16,1 km/u	Runnersworld Z'meer
3	Rob Nijhof	m	48	<b>0:18:46</b>	16,0 km/u	TTL Leidschendam
4	Kenneth Sarmaat	m	33	<b>0:19:12</b>	15,6 km/u	
5	Matthias Duijzer	m	19	<b>0:19:42</b>	15,2 km/u	TV Seghwaert
6	Ernst Jan Meindersma	m	42	<b>0:19:54</b>	15,1 km/u	
7	Frank Hendriks	m	44	<b>0:20:58</b>	14,3 km/u	Veteranen Nederland
8	Koen den Hollander	m	20	<b>0:21:08</b>	14,2 km/u	ARV Ilion
9	Fred van Laar	m	41	<b>0:21:12</b>	14,2 km/u	
10	Ferdi van Zon	m	35	<b>0:21:17</b>	14,1 km/u	RRZ
11	Ferrie Hamer	m	12	<b>0:21:41</b>	13,8 km/u	Haag Atletiek
12	Arvid Volborth	m	13	<b>0:22:00</b>	13,6 km/u	BSC '68
13	Ron Caster	m	56	<b>0:22:03</b>	13,6 km/u	ARV Ilion
14	Gerard van Schaik	m	55	<b>0:22:23</b>	13,4 km/u	
15	Wai Luk	m	40	<b>0:22:24</b>	13,4 km/u	
16	Wilmer van Kampen	m	30	<b>0:22:35</b>	13,3 km/u	RRZ
17	Kees Willigenburg	m	47	<b>0:22:39</b>	13,2 km/u	RRZ
18	Huib Verlegh	m	50	<b>0:22:53</b>	13,1 km/u	
19	Jacques van Male	m	49	<b>0:23:03</b>	13,0 km/u	RRZ
20	Jochem Bood	m	31	<b>0:23:05</b>	13,0 km/u	
21	Adri Vergalen	m	65	<b>0:23:08</b>	13,0 km/u	ARV Ilion
22	Nanda Blom	v	32	<b>0:23:09</b>	13,0 km/u	
23	Johan van Doesum	m	52	<b>0:23:15</b>	12,9 km/u	RRZ
24	Erika de Vreugt	v	41	<b>0:23:17</b>	12,9 km/u	
25	Raimond Kientz	m	40	<b>0:23:18</b>	12,9 km/u	RRZ
26	Coen Damen	m	46	<b>0:23:22</b>	12,8 km/u	ARV Ilion
27	Céline Sira de Voogd	v	39	<b>0:23:32</b>	12,7 km/u	RRZ
28	Jerry Borger	m	52	<b>0:23:33</b>	12,7 km/u	ARV Ilion
29	Mike de Bruijn	m	33	<b>0:23:34</b>	12,7 km/u	
30	Jelle van der Lans	m	12	<b>0:23:35</b>	12,7 km/u	
31	Rien de Wolff	m	59	<b>0:23:46</b>	12,6 km/u	
32	Matthijs van Dorp	m	29	<b>0:24:01</b>	12,5 km/u	
33	Henk Kauderer	m	61	<b>0:24:04</b>	12,5 km/u	
34	Ruud van Zon	m	63	<b>0:24:10</b>	12,4 km/u	RRZ
35	Daphne Smit	v	27	<b>0:24:30</b>	12,2 km/u	TSBJ
36	Tjapko Adams	m	70	<b>0:24:31</b>	12,2 km/u	
37	Lewis Belfor	m	43	<b>0:24:32</b>	12,2 km/u	ARV Ilion
38	Wessel van der Lans	m	14	<b>0:24:34</b>	12,2 km/u	ARV Ilion
39	Ben van Wijnsberge	m	61	<b>0:24:45</b>	12,1 km/u	Voorschoten
40	René Smit	m	52	<b>0:25:02</b>	12,0 km/u	RRZ
41	Roberto Nijenhuis	m	53	<b>0:25:22</b>	11,8 km/u	RRZ
42	Martin Potter	m	49	<b>0:25:30</b>	11,8 km/u	
43	Sanne Ense	v	10	<b>0:25:31</b>	11,8 km/u	
44	Kars van der Haan	m	16	<b>0:25:32</b>	11,7 km/u	
45	Wai Cheung	m	45	<b>0:25:34</b>	11,7 km/u	
46	Georgette Rensen Bloss	v	43	<b>0:25:34</b>	11,7 km/u	RRZ
47	Benthe Lucas	v	11	<b>0:25:34</b>	11,7 km/u	
48	André van Geest	m	57	<b>0:25:45</b>	11,7 km/u	
49	Thijs van Velzen	m	19	<b>0:25:49</b>	11,6 km/u	
50	Klaas Wind	m	47	<b>0:26:21</b>	11,4 km/u	RRZ
51	Erwin Huizinga	m	58	<b>0:26:24</b>	11,4 km/u	RRZ
52	Kees Eekhout	m	65	<b>0:26:33</b>	11,3 km/u	
53	Bernard Jas	m	59	<b>0:26:39</b>	11,3 km/u	avVN
54	Jeroen Boshuijzen	m	30	<b>0:26:40</b>	11,3 km/u	
55	Stephanie Wessels	v	27	<b>0:26:40</b>	11,3 km/u	Lionitas
56	Martijn Dorsman	m	17	<b>0:26:47</b>	11,2 km/u	
57	Wim Holleman	m	74	<b>0:26:48</b>	11,2 km/u	avVN
58	Bas van Dalen	m	44	<b>0:27:04</b>	11,1 km/u	
59	Renske van Putten	v	23	<b>0:27:29</b>	10,9 km/u	
60	Miranda Kramer	v	45	<b>0:27:47</b>	10,8 km/u	ARV Ilion
61	Arjan Ense	m	45	<b>0:27:55</b>	10,7 km/u	
62	Kees Beerda	m	60	<b>0:28:04</b>	10,7 km/u	RRZ
63	Julia Damen	v	13	<b>0:28:06</b>	10,7 km/u	ARV Ilion
64	Floor Rotteveel	v	36	<b>0:28:10</b>	10,7 km/u	
65	Mayke Nijenhuis	v	23	<b>0:28:21</b>	10,6 km/u	

66	Peter de Valois	m	60	<b>0:28:25</b>	10,6 km/u	
67	Yvette Lohuis	v	45	<b>0:28:28</b>	10,5 km/u	
68	Wilma Coenen	v	48	<b>0:28:28</b>	10,5 km/u	RRZ
69	Bart Burger	m	51	<b>0:28:31</b>	10,5 km/u	RRZ
70	Helen Gordijn	v	45	<b>0:28:32</b>	10,5 km/u	RRZ
71	Bart van der Linden	m	38	<b>0:28:33</b>	10,5 km/u	
72	Will Boshuijzen	m	58	<b>0:28:53</b>	10,4 km/u	
73	Jacqueline Huijnen	v	46	<b>0:28:57</b>	10,4 km/u	RRZ
74	Saskia Vogel	v	45	<b>0:29:08</b>	10,3 km/u	RRZ
75	Herman Middendorp	m	61	<b>0:29:13</b>	10,3 km/u	RRZ
76	Edwin Barbier	m	48	<b>0:29:16</b>	10,3 km/u	
77	Wikke van Stam	v	29	<b>0:29:20</b>	10,2 km/u	
78	Fred Lucas	m	48	<b>0:29:20</b>	10,2 km/u	RRZ
79	Matty van Dijk	m	45	<b>0:29:21</b>	10,2 km/u	RRZ
80	Patricia van Etten	v	41	<b>0:29:27</b>	10,2 km/u	RRZ
81	Marcel Boheemen	m	54	<b>0:29:34</b>	10,1 km/u	ARV Ilion
82	Huib van den Berg	m	63	<b>0:29:38</b>	10,1 km/u	
83	Diane de Koning	v	28	<b>0:29:39</b>	10,1 km/u	Plantaris
84	Miel Piso	m	54	<b>0:29:49</b>	10,1 km/u	RRZ
85	Marja Zwaan	v	52	<b>0:29:49</b>	10,1 km/u	
86	Linda Mulder	v	34	<b>0:29:54</b>	10,0 km/u	
87	Lisette van Burkum	v	47	<b>0:30:29</b>	9,8 km/u	RRZ
88	Erna Fisscher	v	43	<b>0:30:34</b>	9,8 km/u	
89	Gerard van Balen	m	60	<b>0:30:47</b>	9,7 km/u	
90	Arthur van der Knaap	m	40	<b>0:30:53</b>	9,7 km/u	
91	Ton Gerssen	m	62	<b>0:30:54</b>	9,7 km/u	ARV Ilion
92	Marleen Tenniglo	v	46	<b>0:31:38</b>	9,5 km/u	
93	Piet Jan Boers	m	48	<b>0:31:39</b>	9,5 km/u	RRZ
94	Suzanne Wensveen	v	28	<b>0:31:45</b>	9,4 km/u	
95	Cindy Versteeg	v	33	<b>0:32:19</b>	9,3 km/u	
96	Yolanda Jenner	v	55	<b>0:32:59</b>	9,1 km/u	RRZ
97	Marjolijn Musch	v	53	<b>0:33:12</b>	9,0 km/u	RRZ
98	Loes Ombelet	v	60	<b>0:33:14</b>	9,0 km/u	RAP88
99	Lisette ten Berge	v	29	<b>0:33:59</b>	8,8 km/u	
100	Femke Hoeijmans	v	30	<b>0:34:08</b>	8,8 km/u	
101	Ria Teeuwen	v	46	<b>0:37:37</b>	8,0 km/u	Nesseloopgroep Rotterdam

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jeremy van Amelsvoort	m	10	<b>0:04:09</b>	14,5 km/u	ARV Ilion
2	Dion Ruijter	m	10	<b>0:04:18</b>	14,0 km/u	ARV Ilion
3	Jonas van den Hemel	m	8	<b>0:04:21</b>	13,8 km/u	
4	Cem Caglayan	m	11	<b>0:04:27</b>	13,5 km/u	
5	Lars Hazebroek	m	10	<b>0:04:32</b>	13,2 km/u	ARV Ilion
6	Nigel Steenwinkel	m	10	<b>0:04:45</b>	12,6 km/u	ARV Ilion
7	Mara van den Hemel	v	11	<b>0:04:46</b>	12,6 km/u	
8	Ruairi Feakes	v	10	<b>0:04:46</b>	12,6 km/u	
9	Yannick Meindersma	m	8	<b>0:04:53</b>	12,3 km/u	DSO
10	Mats Hazebroek	m	7	<b>0:04:54</b>	12,2 km/u	ARV Ilion
11	Sean McCrystal	m	9	<b>0:05:10</b>	11,6 km/u	ARV Ilion
12	Amber de Jong	v	11	<b>0:05:17</b>	11,4 km/u	
13	Isa Lucas	v	9	<b>0:05:20</b>	11,3 km/u	
14	Jelle Bruijninx	m	8	<b>0:05:21</b>	11,2 km/u	
15	Robin Vrielink	m	8	<b>0:06:06</b>	9,8 km/u	
16	Sietse Bruijninx	m	4	<b>0:06:18</b>	9,5 km/u	
17	Ryvano Veldhuizen	m	5	<b>0:07:04</b>	8,5 km/u	RAP '88
18	Finlay Feakes	m	5	<b>0:08:02</b>	7,5 km/u	
19	Jada Rensen	v	6	<b>0:08:18</b>	7,2 km/u	