



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

24 februari 2013

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Peter Schrader	m	41	0:17:48	16,9 km/u	RRZ
2	Robbin Pieterman	m	23	0:17:50	16,8 km/u	ARV Ilion
3	Richard van der Klis	m	49	0:17:57	16,7 km/u	Runnersworld Z'meer
4	Timon Nagelkerken	m	20	0:18:24	16,3 km/u	ARV Ilion
5	Jeroen Zuiderduin	m	34	0:19:20	15,5 km/u	ARV Ilion
6	Piet Roestenburg	m	61	0:22:02	13,6 km/u	Mercurius
7	Sam Brinkers	m	13	0:22:18	13,5 km/u	de Kieviten
8	Frank	m	55	0:22:48	13,2 km/u	
9	John Heemskerck	m	45	0:22:50	13,1 km/u	
10	Peter Zoetmulder	m	53	0:23:43	12,6 km/u	
11	Niels Leite	m	32	0:23:48	12,6 km/u	
12	Linda Alzate Ramirez	v	14	0:24:21	12,3 km/u	ARV Ilion
13	Ingmar de Groot	m	27	0:25:01	12,0 km/u	RRZ
14	Huib Bazuin	m	52	0:25:39	11,7 km/u	RRZ
15	Pamela Alzate Ramirez	v	14	0:25:46	11,6 km/u	ARV Ilion
16	Martin Terpstra	m	61	0:26:13	11,4 km/u	
17	Lewis Belfor	m	43	0:26:35	11,3 km/u	
18	Jeroen van de Ruit	m	43	0:26:49	11,2 km/u	RRZ
19	Arie Boogaard	m	47	0:26:50	11,2 km/u	
20	Piet van Paridon	m	60	0:27:28	10,9 km/u	Sparta Voorburg
21	Richard Gregoire	m	45	0:27:54	10,8 km/u	
22	Jessica Alzate Ramirez	v	14	0:27:55	10,7 km/u	ARV Ilion
23	Kees Smit	m	57	0:28:06	10,7 km/u	ARV Ilion
24	Miranda Kramer	v	45	0:29:17	10,2 km/u	ARV Ilion
25	Allard Wanders	m	43	0:29:24	10,2 km/u	RRZ
26	Helen Gordijn	v	45	0:29:25	10,2 km/u	RRZ
27	Herman Middendorp	m	60	0:30:18	9,9 km/u	RRZ
28	Miel Piso	m	54	0:30:49	9,7 km/u	RRZ
29	Jesse Gelauff	m	16	0:30:50	9,7 km/u	
30	Marja Zwaan	v	52	0:30:51	9,7 km/u	
31	Leontine van de Laar	v	44	0:30:54	9,7 km/u	RRZ
32	Liesbeth Goverde	v	47	0:31:35	9,5 km/u	RRZ
33	Tim Heemskerck	m	17	0:32:28	9,2 km/u	

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jonas Schutte	m	10	0:04:19	13,9 km/u	ARV Ilion
2	Dion Ruijter	m	10	0:04:35	13,1 km/u	ARV Ilion
3	Fabian Ruijter	m	8	0:05:10	11,6 km/u	ARV Ilion
4	Annyka Wanders	v	10	0:05:29	10,9 km/u	ARV Ilion
5	Kent Freriks	m	7	0:05:43	10,5 km/u	