



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

23 december 2012

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Gijs van der Wal	m	15	0:20:16	14,8 km/u	YVZ
2	Etienne den Toom	m	46	0:20:20	14,8 km/u	RRZ
3	Anton van der Lubbe	m	56	0:21:16	14,1 km/u	RRZ
4	Herman Roosenboom	m	57	0:21:48	13,8 km/u	RRZ
5	Ellen Duijzer	v	51	0:22:16	13,5 km/u	RRZ
6	Ricky Martens	m	49	0:22:18	13,5 km/u	RRZ
7	John Heemskerck	m	45	0:22:33	13,3 km/u	
8	Ron Caster	m	56	0:22:49	13,1 km/u	ARV Ilion
9	Edwin Sierat	m	46	0:22:53	13,1 km/u	ARV Ilion
10	Hans van der Wal	m	56	0:22:56	13,1 km/u	ARV Ilion
11	Jesse Jansen	m	16	0:23:12	12,9 km/u	ARV Ilion
12	Ruud van Zon	m	63	0:23:40	12,7 km/u	RRZ
13	Peter Zoetmulder	m	53	0:24:28	12,3 km/u	
14	Marc Duijzer	m	20	0:24:33	12,2 km/u	SV DSO
15	Remco Sierat	m	49	0:24:38	12,2 km/u	
16	Menno de Rijke	m	49	0:24:54	12,0 km/u	MHCZ
17	Daphne Smit	v	27	0:24:56	12,0 km/u	TSBJ
18	Erwin Paalvast	m	40	0:25:14	11,9 km/u	
19	Manita Overweg	v	48	0:25:33	11,7 km/u	MHCZ
20	Bernard Jas	m	59	0:25:41	11,7 km/u	avVN
21	Willy Schutte	m	52	0:26:15	11,4 km/u	
22	Huib Bazuin	m	52	0:26:52	11,2 km/u	RRZ
23	Wim Holleman	m	74	0:26:52	11,2 km/u	avVN
24	Matthieu Wegh	m	47	0:27:14	11,0 km/u	RRZ
25	Richard Willems	m	53	0:27:18	11,0 km/u	RRZ
26	Edith Sierat	v	47	0:27:23	11,0 km/u	ARV Ilion
27	Arjan Knollema	m	56	0:27:25	10,9 km/u	ARV Ilion
28	Patrick Sierat	m	15	0:28:12	10,6 km/u	ARV Ilion
29	Jordy Sierat	m	14	0:28:13	10,6 km/u	
30	Truda Blokland	v	44	0:28:35	10,5 km/u	RRZ
31	Jeroen v.d. Ruit	m	43	0:28:35	10,5 km/u	RRZ
32	Linda de Booy	v	46	0:29:11	10,3 km/u	ARV Ilion
33	Yolande van Grieken	v	32	0:29:17	10,2 km/u	ARV Ilion
34	Simone Wessels	v	32	0:29:17	10,2 km/u	ARV Ilion
35	Onno Duiverman	m	54	0:29:22	10,2 km/u	ARV Ilion
36	Helen Gordijn	v	45	0:30:24	9,9 km/u	RRZ
37	Leontine van de Laar	v	43	0:30:48	9,7 km/u	RRZ
38	Nicky Sierat	v	47	0:30:52	9,7 km/u	RRZ
39	Richard van der Klis	m	49	0:31:13	9,6 km/u	ARV Ilion
40	Luisa van den Houten	v	30	0:31:14	9,6 km/u	ARV Ilion
41	Erna Overgaauw	v	45	0:31:20	9,6 km/u	ARV Ilion
42	Jacqueline Huijnen	v	45	0:31:27	9,5 km/u	RRZ
43	Daan Heemskerck	m	14	0:32:01	9,4 km/u	BSC '68
44	Ton Gerssen	m	62	0:32:26	9,2 km/u	ARV Ilion
45	Henk Oudshoorn	m	66	0:35:58	8,3 km/u	
46	Barbara Bazuin Boxmeer	v	39	0:37:05	8,1 km/u	RRZ
47	Karin van de Linde	v	47	0:37:38	8,0 km/u	RRZ

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jonas Schutte	m	10	0:03:54	15,4 km/u	ARV Ilion
2	Dion Ruijter	m	9	0:04:07	14,6 km/u	ARV Ilion
3	Renée Kuijff	v	11	0:04:12	14,3 km/u	AAV 36
4	Iva de Rijke	v	11	0:04:25	13,6 km/u	MHCZ
5	Fabian Ruijter	m	8	0:04:50	12,4 km/u	ARV Ilion
6	Samantha Hardin	v	8	0:06:09	9,8 km/u	ARV Ilion