



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

25 november 2012

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Dick van der Kaaij	m	50	0:18:26	16,3 km/u	
2	Huub van der Wart	m	27	0:19:04	15,7 km/u	
3	Richard van der Klis	m	49	0:19:20	15,5 km/u	ARV Ilion
4	Michel Ruijter	m	45	0:19:53	15,1 km/u	ARV Ilion
5	Etienne den Toom	m	46	0:20:16	14,8 km/u	RRZ
6	Matthias Duijzer	m	19	0:20:41	14,5 km/u	TV Seghwaert
7	Martijn van Calker	m	23	0:21:17	14,1 km/u	ARV Ilion
8	Raimond Kientz	m	39	0:21:33	13,9 km/u	RRZ
9	Wim Verkleij	m	50	0:21:36	13,9 km/u	sc Reeuwijk
10	Ellen Duijzer	v	51	0:22:19	13,4 km/u	RRZ
11	Jan van Es	m	47	0:22:35	13,3 km/u	
12	Jacob-Jan de Koning	m	43	0:22:36	13,3 km/u	Rohda 76
13	John Heemskerck	m	45	0:22:46	13,2 km/u	
14	Tim den Braber	m	14	0:22:53	13,1 km/u	DSO
15	Frans Mulder	m	65	0:22:59	13,1 km/u	
16	Klaas de Vries	m	49	0:23:02	13,0 km/u	RRZ
17	Marc Duijzer	m	20	0:23:03	13,0 km/u	SV DSO
18	Edwin Sierat	m	46	0:23:14	12,9 km/u	ARV Ilion
19	Simon den Braber	m	11	0:23:30	12,8 km/u	DSO
20	Vincent Kleijweg	m	39	0:23:53	12,6 km/u	RRZ
21	Peter van Baarle	m	66	0:23:54	12,6 km/u	
22	Abdel Laouhaichi	m	41	0:24:24	12,3 km/u	
23	Jesse Jansen	m	16	0:24:37	12,2 km/u	ARV Ilion
24	Peter van der Wart	m	58	0:25:05	12,0 km/u	
25	Arjan Knollema	m	56	0:25:13	11,9 km/u	ARV Ilion
26	Bernard Jas	m	59	0:25:19	11,8 km/u	avVN
27	Willy Schutte	m	52	0:25:20	11,8 km/u	
28	Wim Holleman	m	74	0:26:55	11,1 km/u	avVN
29	Cynthia Sierat	v	12	0:27:19	11,0 km/u	ARV Ilion
30	Erwin Huizinga	m	57	0:27:20	11,0 km/u	RRZ
31	Erik Hartevelt	m	35	0:28:00	10,7 km/u	RRZ
32	Jochem Hogendoorn	m	51	0:28:06	10,7 km/u	RRZ
33	Matthieu Wegh	m	47	0:28:17	10,6 km/u	RRZ Kennismakingscursus
34	Edith Sierat	v	46	0:28:23	10,6 km/u	ARV Ilion
35	Frits Jansen	m	53	0:28:30	10,5 km/u	Ski club Zoetermeer
36	Jaap Willem Scheffelaar	m	48	0:28:42	10,5 km/u	RRZ Kennismakingscursus
37	Pim de Koning	m	25	0:28:52	10,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
38	Huib Bazuin	m	52	0:28:52	10,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
39	Nathalie van der Togt	v	30	0:29:02	10,3 km/u	RRZ Kennismakingscursus
40	Menno Paats	m	39	0:29:14	10,3 km/u	RRZ
41	Peter van der Linde	m	48	0:29:17	10,2 km/u	RRZ Kennismakingscursus
42	Elly Verhagen	v	58	0:29:20	10,2 km/u	ARV Ilion
43	Helen Gordijn	v	45	0:29:27	10,2 km/u	RRZ
44	Loes Landlust	v	52	0:29:43	10,1 km/u	RRZ Kennismakingscursus
45	Aart van Dijk	m	69	0:30:01	10,0 km/u	
46	Daan Heemskerck	m	14	0:30:05	10,0 km/u	BSC '68
47	Frans van Keulen	m	55	0:30:09	10,0 km/u	PAC Rotterdam
48	Jolanda van Keulen	v	25	0:30:10	9,9 km/u	
49	Ron Latjes	m	57	0:30:48	9,7 km/u	
50	Kees Beerda	m	59	0:31:01	9,7 km/u	RRZ Kennismakingscursus
51	Melvin Sedney	m	48	0:31:11	9,6 km/u	ARV Ilion
52	Jan Bos	m	41	0:31:12	9,6 km/u	RRZ Kennismakingscursus
53	Daphne Martinez	v	40	0:31:17	9,6 km/u	RRZ Kennismakingscursus
54	Nanette den Hartog	v	49	0:31:19	9,6 km/u	RRZ Kennismakingscursus
55	Petra Niekamp	v	44	0:31:29	9,5 km/u	RRZ
56	Karen de Koning	v	26	0:31:50	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
57	Rina Schreijenberg-van Heulen	v	48	0:31:50	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
58	Jacqueline van Leeuwen	v	42	0:31:51	9,4 km/u	RRZ Kennismakingscursus
59	Esther Andre	v	38	0:32:30	9,2 km/u	RRZ Kennismakingscursus
60	Klaas Wind	m	46	0:32:32	9,2 km/u	RRZ
61	Carolyne Zevenhuizen	v	46	0:32:33	9,2 km/u	RRZ
62	Piet Jan Boers	m	48	0:32:39	9,2 km/u	
63	Yolanda Sa Giorgi	v	50	0:33:26	9,0 km/u	RRZ Kennismakingscursus
64	Marie-Elle Hofland-Bakker	v	32	0:33:27	9,0 km/u	RRZ
65	Ingrid Dergent	v	45	0:34:00	8,8 km/u	RRZ

66	Cathelijne Beekink	v	29	0:34:37	8,7 km/u	RRZ Kennismakingscursus
67	Henk Oudshoorn	m	66	0:34:41	8,6 km/u	
68	Nancy Kientz	v	33	0:35:11	8,5 km/u	RRZ
69	Barbara Bazuin Boxmeer	v	39	0:35:16	8,5 km/u	RRZ Kennismakingscursus
70	Karin van de Linde	v	47	0:40:12	7,5 km/u	RRZ

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jonas Schutte	m	10	0:03:50	15,7 km/u	ARV Ilion
2	Youssef Laouhaichi	m	8	0:03:58	15,1 km/u	ARV Ilion
3	Dion Ruijter	m	9	0:04:11	14,3 km/u	ARV Ilion
4	Fabian Ruijter	m	8	0:04:35	13,1 km/u	ARV Ilion
5	Julia de Graaf	v	8	0:04:38	12,9 km/u	ARV Ilion