



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

28 oktober 2012

5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Victor Geraedts	m	21	0:18:18	16,4 km/u	ARV Ilion
2	Andreas de Graaf	m	37	0:18:24	16,3 km/u	RRZ
3	Ernst Jan Meindersma	m	42	0:18:47	16,0 km/u	
4	Mattijn Venhuizen	m	26	0:18:56	15,8 km/u	Starshoe
5	Richard van der Klis	m	49	0:19:09	15,7 km/u	ARV Ilion
6	Etienne den Toom	m	46	0:19:54	15,1 km/u	RRZ
7	Peter Hazebroek	m	40	0:19:58	15,0 km/u	RRZ
8	Simon Pieter Knepper	m	58	0:20:43	14,5 km/u	ARV Ilion
9	Henri Spieksma	m	58	0:20:51	14,4 km/u	
10	Mark Jones	m	50	0:21:06	14,2 km/u	
11	Wouter Jansen	m	38	0:21:10	14,2 km/u	RAP '88
12	Rob van Hees	m	60	0:22:01	13,6 km/u	RRZ
13	Jesse Jansen	m	16	0:22:09	13,5 km/u	ARV Ilion
14	Erwin Paalvast	m	40	0:22:11	13,5 km/u	
15	Tim den Braber	m	13	0:22:27	13,4 km/u	DSO
16	Wesley van Dalen	m	12	0:22:30	13,3 km/u	ARV Ilion
17	Dolf Strikwerda	m	54	0:22:31	13,3 km/u	RRZ
18	Tycho de Rijke	m	14	0:22:44	13,2 km/u	MHCZ
19	Simon den Braber	m	11	0:22:50	13,1 km/u	DSO
20	Frans Mulder	m	65	0:22:54	13,1 km/u	
21	Mark Mulder	m	35	0:22:54	13,1 km/u	
22	Céline Sira de Voogd	v	39	0:23:00	13,0 km/u	RRZ
23	Ron Caster	m	56	0:23:03	13,0 km/u	ARV Ilion
24	Theo Janssen	m	67	0:23:11	12,9 km/u	RRZ
25	Gerard van der Lubbe	m	52	0:23:17	12,9 km/u	
26	Vincent Kleyweg	m	39	0:23:23	12,8 km/u	
27	Peter Zoetmulder	m	53	0:23:26	12,8 km/u	
28	Ben van Wijnsberge	m	61	0:23:28	12,8 km/u	Voorschoten
29	Jan van Es	m	47	0:23:33	12,7 km/u	
30	Constantine van der Veen	v	40	0:23:34	12,7 km/u	RRZ
31	René Smit	m	51	0:23:34	12,7 km/u	RRZ
32	Jan Louwers	m	52	0:23:39	12,7 km/u	
33	Aad Westerbos	m	53	0:23:44	12,6 km/u	Sfalw
34	Trees van der Werf	v	53	0:23:45	12,6 km/u	sc Reeuwijk
35	Leon Scholte	m	50	0:23:55	12,5 km/u	RRZ
36	Manita Overweg	v	47	0:24:05	12,5 km/u	
37	Prashant Gupta	m	49	0:24:25	12,3 km/u	
38	Arjan Knollema	m	56	0:24:28	12,3 km/u	ARV Ilion
39	Evelien Ording	v	31	0:25:26	11,8 km/u	RAP 88
40	Bas van Dalen	m	44	0:25:45	11,7 km/u	
41	Thom Zwagers	m	36	0:25:49	11,6 km/u	
42	Victor Veenbos	m	38	0:26:03	11,5 km/u	
43	Jochem Hogendoorn	m	51	0:26:06	11,5 km/u	RRZ
44	Gernand Ekkelenkamp	m	54	0:26:15	11,4 km/u	RRZ
45	Willy Schutte	m	52	0:26:20	11,4 km/u	
46	Erwin Huizinga	m	57	0:26:29	11,3 km/u	RRZ
47	Wim Holleman	m	74	0:26:29	11,3 km/u	avVN
48	Cock Groenheijde	m	67	0:26:36	11,3 km/u	
49	Bart van Dodeweerd	m	69	0:26:46	11,2 km/u	
50	Nathalie Velzen	v	21	0:27:42	10,8 km/u	
51	Ferry van Velzen	m	52	0:27:42	10,8 km/u	RRZ
52	Jean Pierre Radix	m	52	0:27:48	10,8 km/u	
53	Wim Charité	m	65	0:28:45	10,4 km/u	
54	Theo Heukels	m	69	0:28:52	10,4 km/u	
55	Siobhan Hayes	v	32	0:29:42	10,1 km/u	RAP 88
56	Herman Pompe	m	56	0:29:43	10,1 km/u	RAP '88
57	Leontine van de Laar	v	43	0:29:56	10,0 km/u	RRZ
58	Elleke Visser	v	45	0:29:56	10,0 km/u	RRZ
59	Ron Latjes	m	57	0:30:11	9,9 km/u	
60	Kim Spil	v	29	0:30:46	9,8 km/u	
61	Christine Wit	v	45	0:30:55	9,7 km/u	ARV Ilion
62	Patricia van Dijk	v	35	0:30:56	9,7 km/u	ARV Ilion
63	Melvin Sedney	m	48	0:31:55	9,4 km/u	ARV Ilion
64	Dolf Kasmo	m	60	0:32:21	9,3 km/u	
65	Marianne Leeuwen	v	33	0:33:21	9,0 km/u	

66	Henk Oudshoorn	m	66	0:34:05	8,8 km/u
67	Lewis Belfor	m	-87	0:35:10	8,5 km/u
68	Hannie Ubachs	v	47	0:35:10	8,5 km/u

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Zoë Sedney	v	10	0:03:49	15,7 km/u	ARV Ilion
2	Jeremy van Amelsvoort	m	10	0:03:56	15,3 km/u	ARV Ilion
3	Dion Ruijter	m	9	0:03:57	15,2 km/u	ARV Ilion
4	Renée Kuijf	v	11	0:04:06	14,6 km/u	AAV 36
5	Lars Hazebroek	m	10	0:04:22	13,7 km/u	ARV Ilion
6	Yannick Meindersma	m	8	0:04:33	13,2 km/u	DSO
7	Fabian Ruijter	m	8	0:04:34	13,1 km/u	ARV Ilion
8	Mats Hazebroek	m	7	0:04:36	13,0 km/u	ARV Ilion
9	Julia de Graaf	v	7	0:04:45	12,6 km/u	ARV Ilion
10	Megan Sedney	v	8	0:05:19	11,3 km/u	ARV Ilion
11	Anne de Graaf	v	7	0:05:25	11,1 km/u	ARV Ilion
12	Robin Vrielink	m	7	0:05:26	11,0 km/u	
13	Yannick Jans	m	6	0:05:49	10,3 km/u	
14	Arend Fijan	m	5	0:06:22	9,4 km/u	
15	Fiep Janssen	v	6	0:06:31	9,2 km/u	
16	Nigel Sleenwinkel	m	10	0:06:49	8,8 km/u	ARV Ilion