



# Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

29 juli 2012

## 5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Timon Nagelkerken	m	20	<b>0:16:52</b>	17,8 km/u	ARV Ilion
2	Dick van der Kaaij	m	49	<b>0:17:10</b>	17,5 km/u	
3	Vincent Hendriks	m	27	<b>0:17:25</b>	17,2 km/u	AV Fit Zeist
4	Jeffrey de Rijk	m	31	<b>0:18:40</b>	16,1 km/u	ARV Ilion
5	Mattijn Venhuizen	m	26	<b>0:18:41</b>	16,1 km/u	Starshoe
6	Jurgen Kocken	m	49	<b>0:18:44</b>	16,0 km/u	
7	Henk van Zutphen	m	49	<b>0:18:50</b>	15,9 km/u	AV Gouda
8	Ernst Jan Meindersma	m	42	<b>0:18:51</b>	15,9 km/u	
9	Richard Holstege	m	26	<b>0:18:58</b>	15,8 km/u	AV 40 Delft
10	Bart Roth	m	42	<b>0:19:12</b>	15,6 km/u	
11	Wim Verkleij	m	49	<b>0:19:14</b>	15,6 km/u	sc Reeuwijk
12	Richard van der Klis	m	48	<b>0:19:21</b>	15,5 km/u	ARV Ilion
13	Hayo den Boeft	m	45	<b>0:19:24</b>	15,5 km/u	AV Gouda
14	Frank Schoenmakers	m	38	<b>0:19:46</b>	15,2 km/u	
15	Anton van der Lubbe	m	55	<b>0:19:47</b>	15,2 km/u	RRZ
16	Stefan Bakker	m	21	<b>0:20:00</b>	15,0 km/u	ARV Ilion
17	Freek van Zoest	m	35	<b>0:20:19</b>	14,8 km/u	Voorschoten 97
18	Raimond Kientz	m	39	<b>0:20:26</b>	14,7 km/u	RRZ
19	Matthias Duijzer	m	19	<b>0:20:28</b>	14,7 km/u	TV Seghwaert
20	Kees de Koning	m	42	<b>0:20:31</b>	14,6 km/u	vv Bodegraven
21	Alex Delsman	m	16	<b>0:20:35</b>	14,6 km/u	AKU Uithoorn
22	C. van der Hoeven	m	55	<b>0:20:40</b>	14,5 km/u	
23	Rick Kasmoo	m	35	<b>0:20:42</b>	14,5 km/u	
24	Ellen Duijzer	v	51	<b>0:20:43</b>	14,5 km/u	RRZ
25	Jeroen van Amelsvoort	m	44	<b>0:20:48</b>	14,4 km/u	
26	Erwin Blaauw	M	47	<b>0:20:56</b>	14,3 km/u	
27	André Schravemade	m	42	<b>0:21:01</b>	14,3 km/u	Loopgroep Westerpark
28	Niels Veldhuizen	m	39	<b>0:21:03</b>	14,3 km/u	RAP 88
29	Wietse de Bruin	m	51	<b>0:21:15</b>	14,1 km/u	sc Antilope
30	Piet van Veen	m	62	<b>0:21:31</b>	13,9 km/u	RRZ
31	Anne Bogaard	m	49	<b>0:21:39</b>	13,9 km/u	ARV Ilion
32	Nils Bogaard	m	13	<b>0:21:39</b>	13,9 km/u	ARV Ilion
33	Henri Spieksma	m	58	<b>0:21:40</b>	13,8 km/u	
34	Martin van den Bijllaardt	m	58	<b>0:21:42</b>	13,8 km/u	LRRC
35	Gita Kappetein	v	49	<b>0:21:58</b>	13,7 km/u	RRZ
36	Remko Hartjesveld	m	43	<b>0:22:09</b>	13,5 km/u	
37	Jacob-Jan de Koning	m	43	<b>0:22:17</b>	13,5 km/u	Rohda 76
38	Dirk van Schaik	m	31	<b>0:22:23</b>	13,4 km/u	Coelrunners
39	Barend van Dort	m	30	<b>0:22:35</b>	13,3 km/u	Computest
40	Constant van Elburg	m	35	<b>0:22:35</b>	13,3 km/u	
41	Margriet Zijderlaan	v	32	<b>0:22:44</b>	13,2 km/u	Clytoneus
42	Erwin Paalvast	m	40	<b>0:22:57</b>	13,1 km/u	
43	Ben van de Pol	m	30	<b>0:23:13</b>	12,9 km/u	RRZ
44	Peter Zoetmulder	m	53	<b>0:23:28</b>	12,8 km/u	
45	Carina Slingerland	v	36	<b>0:23:33</b>	12,7 km/u	sc Antilope
46	Lisett Eversteijn	v	27	<b>0:24:06</b>	12,4 km/u	Healthclub Openair
47	Ruud van Zon	m	63	<b>0:24:09</b>	12,4 km/u	RRZ
48	Leo van den Bos	m	45	<b>0:24:09</b>	12,4 km/u	RRZ
49	Anton Korenhof	M	58	<b>0:24:13</b>	12,4 km/u	De Spartaan Lisse
50	Arjan Knollema	m	56	<b>0:24:32</b>	12,2 km/u	ARV Ilion
51	Bianca Harteveld	v	27	<b>0:24:34</b>	12,2 km/u	
52	Bas van Dalen	m	43	<b>0:24:38</b>	12,2 km/u	
53	José de Groot	v	61	<b>0:24:39</b>	12,2 km/u	RRZ
54	Hoogweg, Lenie	v	48	<b>0:24:40</b>	12,2 km/u	LRRC
55	Carin van der Burg	v	48	<b>0:24:49</b>	12,1 km/u	Joy Runners
56	Tineke den Hartog	v	44	<b>0:24:52</b>	12,1 km/u	ARV Ilion
57	Maren Wiersma	v	41	<b>0:24:53</b>	12,1 km/u	
58	Joeri Renswou	m	14	<b>0:25:12</b>	11,9 km/u	Coolrunners
59	Brenda den Drijver	v	34	<b>0:25:18</b>	11,9 km/u	Healthclub Openair
60	Bart van Dodeweerd	m	69	<b>0:25:41</b>	11,7 km/u	
61	Ben van Wijsberge	m	60	<b>0:25:44</b>	11,7 km/u	TTL Leidschendam
62	Willem van Bruggen	m	47	<b>0:25:49</b>	11,6 km/u	AKU Uithoorn
63	Erik Hartevelt	m	35	<b>0:26:35</b>	11,3 km/u	RRZ
64	Marcel Legtenberg	m	39	<b>0:26:36</b>	11,3 km/u	RRZ
65	Wim Holleman	m	73	<b>0:26:51</b>	11,2 km/u	avVN

66	Martin Potter	m	48	<b>0:26:57</b>	11,1 km/u	
67	Kees Eekhout	m	65	<b>0:26:59</b>	11,1 km/u	
68	Tony Huijsmans	m	32	<b>0:27:20</b>	11,0 km/u	
69	Anita van der Voort	v	31	<b>0:27:21</b>	11,0 km/u	
70	Julia van den Bos	v	15	<b>0:27:43</b>	10,8 km/u	Meervogels
71	Anneke Roth	v	40	<b>0:27:44</b>	10,8 km/u	
72	Cock Groeneheijde	m	67	<b>0:27:52</b>	10,8 km/u	
73	Erica Wouters	v	55	<b>0:28:06</b>	10,7 km/u	
74	Luppo Egberts	m	43	<b>0:28:13</b>	10,6 km/u	
75	Wim Charité	m	62	<b>0:28:14</b>	10,6 km/u	
76	Aad Overdevest	m	53	<b>0:28:18</b>	10,6 km/u	
77	Maartje Dol	v	33	<b>0:28:23</b>	10,6 km/u	
78	Dennis Nordmeijer	m	34	<b>0:28:26</b>	10,6 km/u	
79	Sabine Mol	v	28	<b>0:28:42</b>	10,5 km/u	
80	Marit Merkus	v	37	<b>0:28:52</b>	10,4 km/u	Healthclub Openair
81	Gijs van Male	m	12	<b>0:28:56</b>	10,4 km/u	ARV Ilion
82	Jeroen v.d. Ruit	m	43	<b>0:28:56</b>	10,4 km/u	RRZ
83	Daphne Sulkers	v	26	<b>0:28:59</b>	10,4 km/u	RRZ
84	Linda Eversteijn	v	35	<b>0:29:06</b>	10,3 km/u	Healthclub Openair
85	Pascal Hagers	m	14	<b>0:29:13</b>	10,3 km/u	
86	Bianca van der Plas	v	43	<b>0:29:31</b>	10,2 km/u	RRZ
87	Ruud Biesebroek	m	52	<b>0:29:32</b>	10,2 km/u	RRZ
88	Helen Gordijn	v	45	<b>0:29:40</b>	10,1 km/u	
89	Yannick Hagers	m	13	<b>0:29:41</b>	10,1 km/u	
90	John Hagers	m	42	<b>0:29:41</b>	10,1 km/u	RRZ
91	Theo Heukels	m	68	<b>0:29:44</b>	10,1 km/u	
92	Ivar Schrijer	m	50	<b>0:29:48</b>	10,1 km/u	
93	Paul Selten	m	31	<b>0:29:54</b>	10,0 km/u	
94	Jolanda van Keulen	v	25	<b>0:29:54</b>	10,0 km/u	
95	Frans van Keulen	m	33	<b>0:29:54</b>	10,0 km/u	PAC Rotterdam
96	Jacques van Male	m	48	<b>0:29:59</b>	10,0 km/u	RRZ
97	Mart van Male	m	13	<b>0:29:59</b>	10,0 km/u	
98	Yvette Jansen	v	32	<b>0:30:00</b>	10,0 km/u	
99	Charlie Spratt	m	31	<b>0:30:09</b>	10,0 km/u	
100	Mandy Mackaaij	v	35	<b>0:30:09</b>	10,0 km/u	
101	Lilian van Dalen	v	28	<b>0:30:15</b>	9,9 km/u	
102	Iris van Dalen	v	26	<b>0:30:31</b>	9,8 km/u	
103	Gerard van Hunen	m	66	<b>0:30:49</b>	9,7 km/u	HRR
104	Leontine van de Laar	v	43	<b>0:30:57</b>	9,7 km/u	RRZ
105	Lisette Burkum	v	46	<b>0:31:03</b>	9,7 km/u	RRZ
106	Annemarie Jacobs	v	20	<b>0:31:07</b>	9,6 km/u	ARV Ilion
107	Brenda Plat	v	38	<b>0:31:15</b>	9,6 km/u	
108	Jan Ruijgrok	m	79	<b>0:33:08</b>	9,1 km/u	HRR
109	Lia Arkesteijn	v	56	<b>0:33:14</b>	9,0 km/u	RRZ
110	Wim Mooijman	m	54	<b>0:33:57</b>	8,8 km/u	
111	Nancy Kientz	v	33	<b>0:36:30</b>	8,2 km/u	RRZ
112	Tanja Moreca	v	48	<b>0:36:36</b>	8,2 km/u	
113	Corrina Wassenaar	v	49	<b>0:36:37</b>	8,2 km/u	

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	<b>Denise Bosch</b>	v	11	<b>0:03:41</b>	16,3 km/u	
2	<b>Jeremy v Amelsvoort</b>	<b>0:03:55</b>	m	10	<b>0:03:55</b>	15,3 km/u
3	Alfons van den Bos	m	9	<b>0:04:00</b>	15,0 km/u	
4	Dion Ruijter	m	9	<b>0:04:03</b>	14,8 km/u	
5	Annika van den Bos	v	11	<b>0:04:20</b>	13,8 km/u	
6	Sjoerd Fijan	m	9	<b>0:04:21</b>	13,8 km/u	
7	Ilias Laouhaichi	m	10	<b>0:04:27</b>	13,5 km/u	
8	Fabian Ruijter	m	7	<b>0:04:36</b>	13,0 km/u	
9	Lisa van der Klis	v	9	<b>0:04:54</b>	12,2 km/u	
10	Troy van Amelsvoort	m	7	<b>0:05:16</b>	11,4 km/u	
11	Yannick Meindersma	m	7	<b>0:05:25</b>	11,1 km/u	
12	Thomas Legtenberg	m	8	<b>0:05:27</b>	11,0 km/u	
13	Dayani Kasmó	v	11	<b>0:05:56</b>	10,1 km/u	
14	Aaliyan van Elburg	v	10	<b>0:05:58</b>	10,1 km/u	
15	Arend Fijan	m	5	<b>0:06:15</b>	9,6 km/u	
16	Ryvano Veldhuizen	m	5	<b>0:06:25</b>	9,4 km/u	
17	Anna Hartog	v	4	<b>0:06:43</b>	8,9 km/u	
18	Thomas van der Klis	m	8	<b>0:07:11</b>	8,4 km/u	
19	Thomas van Leest	m	4	<b>0:08:18</b>	7,2 km/u	
20	Martijn Legtenberg	m	11	<b>0:09:41</b>	6,2 km/u	
21	Rutger van Leest	m	2	<b>DNF</b>		