



# Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

24 juni 2012

## 5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Raylie Florentina	m	32	<b>0:17:26</b>	17,2 km/u	PFT Running
2	Dick van der Kaaij	m	49	<b>0:17:48</b>	16,9 km/u	
3	Jeroen Zuiderduin	m	34	<b>0:18:00</b>	16,7 km/u	ARV Ilion
4	Henk van Zutphen	m	49	<b>0:18:09</b>	16,5 km/u	AV Gouda
5	Marc Lelieveld	m	37	<b>0:18:52</b>	15,9 km/u	
6	Jeffrey de Rijk	m	31	<b>0:18:58</b>	15,8 km/u	ARV Ilion
7	Ernst Jan Meindersma	m	41	<b>0:19:02</b>	15,8 km/u	
8	Richard van der Klis	m	48	<b>0:19:10</b>	15,7 km/u	ARV Ilion
9	Mattijn Venhuizen	m	26	<b>0:19:20</b>	15,5 km/u	Starshoe
10	Wim Verkleij	m	49	<b>0:19:31</b>	15,4 km/u	SC Reeuwijk
11	Radboud Boting	m	52	<b>0:20:26</b>	14,7 km/u	
12	Dennis kompier	m	34	<b>0:20:32</b>	14,6 km/u	sc Reeuwijk
13	Guus Freriks	m	40	<b>0:20:40</b>	14,5 km/u	RRZ
14	Freek van Zoest	m	35	<b>0:20:57</b>	14,3 km/u	Voorschoten 97
15	Richard Kniese	m	35	<b>0:21:03</b>	14,3 km/u	
16	Roelant Riedeman	m	26	<b>0:21:03</b>	14,3 km/u	FC Bal op het dakje
17	John Heemskerck	m	44	<b>0:21:08</b>	14,2 km/u	
18	Jesse Jansen	m	15	<b>0:21:27</b>	14,0 km/u	ARV Ilion
19	Klaas de Vries	m	48	<b>0:21:47</b>	13,8 km/u	RRZ
20	Maarten Gerritzen	m	35	<b>0:21:48</b>	13,8 km/u	PAC
21	Ron Caster	m	55	<b>0:22:05</b>	13,6 km/u	ARV Ilion
22	Jacob-Jan de Koning	m	43	<b>0:22:09</b>	13,5 km/u	Rohda 76
23	Robert van Amstel	m	48	<b>0:22:17</b>	13,5 km/u	
24	Erwin Paalvast	m	40	<b>0:22:41</b>	13,2 km/u	
25	Peter Zoetmulder	m	53	<b>0:23:38</b>	12,7 km/u	
26	Jaap Engelsman	m	53	<b>0:23:42</b>	12,7 km/u	RRZ
27	Gerard van der Lubbe	m	51	<b>0:23:50</b>	12,6 km/u	
28	Barend van Dort	m	30	<b>0:23:53</b>	12,6 km/u	Computest
29	Bernard Jas	m	58	<b>0:23:56</b>	12,5 km/u	avVN
30	Arjan Knollema	m	56	<b>0:24:00</b>	12,5 km/u	ARV Ilion
31	Céline Sira de Voogd	v	38	<b>0:24:01</b>	12,5 km/u	RRZ
32	Paul Geelen	m	63	<b>0:24:03</b>	12,5 km/u	RRZ
33	Frank Schoenmakers	m	38	<b>0:24:10</b>	12,4 km/u	
34	Bianca Hartevelde	v	27	<b>0:24:11</b>	12,4 km/u	
35	Dirk van Schaik	m	31	<b>0:24:35</b>	12,2 km/u	Coelrunners
36	Nikola Vukadin	m	17	<b>0:25:24</b>	11,8 km/u	
37	Joeri van Renswou	m	14	<b>0:25:25</b>	11,8 km/u	Coelrunners
38	Manita Overweg	v	47	<b>0:25:40</b>	11,7 km/u	
39	Paul de Valk	m	61	<b>0:25:55</b>	11,6 km/u	AV 47
40	Wim Holleman	m	73	<b>0:26:14</b>	11,4 km/u	avVN
41	Bart van Dodeweerd	m	69	<b>0:26:40</b>	11,3 km/u	
42	Wessel van der Lans	m	13	<b>0:26:59</b>	11,1 km/u	ARV Ilion
43	Aad van der Lans	m	46	<b>0:27:13</b>	11,0 km/u	
44	Frits Jansen	m	53	<b>0:27:17</b>	11,0 km/u	Ski club Zoetermeer
45	Willy Schutte	m	51	<b>0:27:41</b>	10,8 km/u	
46	Sjoerd van den Berg	m	56	<b>0:28:47</b>	10,4 km/u	mourikrunningteam
47	Jeroen v.d. Ruit	m	42	<b>0:28:48</b>	10,4 km/u	RRZ
48	Lisette Veninga	v	22	<b>0:29:55</b>	10,0 km/u	RRZ
49	Daan Heemskerck	m	14	<b>0:30:28</b>	9,8 km/u	BSC'68
50	Ron Latjes	m	57	<b>0:30:29</b>	9,8 km/u	
51	Leontine van de Laar	v	43	<b>0:31:39</b>	9,5 km/u	RRZ
52	Yolanda Jenner	v	55	<b>0:32:26</b>	9,2 km/u	RRZ
53	Marlijn Taal	v	27	<b>0:32:27</b>	9,2 km/u	
54	Rosanna Burger	v	20	<b>0:33:06</b>	9,1 km/u	RRZ
55	Henk Oudshoorn	m	66	<b>0:33:14</b>	9,0 km/u	

## 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jelle van der Lans	m	11	<b>0:03:43</b>	16,1 km/u	
2	Jonas Schutte	m	10	<b>0:03:48</b>	15,8 km/u	ARV Ilion
3	Zoë Sedney	v	10	<b>0:03:51</b>	15,6 km/u	ARV Ilion
4	Youssef Laouhaichi	m	8	<b>0:03:55</b>	15,3 km/u	ARV Ilion
5	Renée Kuijff	v	10	<b>0:04:07</b>	14,6 km/u	AAV 36

6	Dion Ruijter	m	9	<b>0:04:08</b>	14,5 km/u	ARV Ilion
7	Cynthia Sierat	v	12	<b>0:04:16</b>	14,1 km/u	ARV Ilion
8	Annika van den Bos	v	11	<b>0:04:25</b>	13,6 km/u	Meervogels
9	Ilias Laouhaichi	m	10	<b>0:04:26</b>	13,5 km/u	
10	Floris van der Lans	m	8	<b>0:04:26</b>	13,5 km/u	ARV Ilion
11	Fabian Ruijter	m	7	<b>0:04:36</b>	13,0 km/u	ARV Ilion
12	Quiwten Mooy	m	7	<b>0:04:43</b>	12,7 km/u	
13	Yannick Meindersma	m	7	<b>0:04:50</b>	12,4 km/u	DSO
14	Megan Sedney	v	8	<b>0:05:09</b>	11,7 km/u	
15	Kent Freriks	m	7	<b>0:05:13</b>	11,5 km/u	
16	Ryvano Veldhuizen	m	5	<b>0:06:29</b>	9,3 km/u	RAP 88