



28-5-2012

5 km 3Plassenloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Janoach van Egmond	17:20	m	23	AV Rijnsoever
2	Rob Nijhof	17:59	m	47	
3	Bas Albers	18:10	m	23	RRZ
4	Jeroen Zuiderduin	18:13	m	34	
5	Victor Geraedts	18:23	m	20	LG Stadtwerke Munchen
6	Henk van Zutphen	18:27	m	49	AV Gouda
7	Matthias Duijzer	18:29	m	18	TV Seghwaert
8	Aron van Duivenbode	18:37	m	26	AV Rijnsoever
9	Bob Nederpel	18:45	m	31	Leiden atletiek
10	Hans Overbeek	18:49	m	48	Polsbroek
11	Jeffrey de Rijk	18:50	m	31	Ter Aar
12	Edward Peters	19:27	m	42	AV VN
13	Tom Guyt	19:30	m	17	AV Rijnsoever
14	Gerard Trommel	19:31	m	47	
15	Messaoud Dardouri	19:46	m	16	Atverni Nieuwegein
16	Wim Verkleij	19:56	m	49	sc Reeuwijk
17	Richard van der Klis	20:09	m	48	ARV Ilion
18	Sjors Draaisma	20:35	m	49	ARV Ilion
19	Julien Wegh	20:36	m	19	ARV Ilion
20	Martijn Looman	20:36	m	42	RRZ
21	Simon Pieter Knepper	20:47	m	57	ARV Ilion
22	Ko Heij	20:50	m	52	sc Reeuwijk
23	Fred Steetsel	20:51	m	50	ARV Ilion
24	Kees Tak	20:53	m	60	AV VN
25	Richard Bosch	20:57	m	43	ARV Ilion
26	Guus Freriks	21:06	m	40	RRZ
27	Talitha Tuinebreijer	21:08	v	15	AAV 36
28	Matthew Stikkelorum	21:21	m	15	ARV Ilion
29	John Heemskerk	21:30	m	44	
30	Freek van Zoest	21:32	m	35	Voorschoten 97
31	Jacob-Jan de Koning	21:48	m	43	Rohda 76
32	Rob van Hees	21:52	m	60	RRZ
33	Jasper Kettenis	21:57	m	13	ARV Ilion
34	Frans Mulder	21:58	m	65	
35	Ed Helsloot	21:58	m	58	RRZ
36	Alexander Spaans	22:00	m	41	
37	Annelisa Jorritsma	22:00	v	44	RRZ

38	Dolf Strikwerda	22:10	m	54	RRZ/Langeland Ziekenhuis
39	Deborah van der Jagt	22:11	v	34	AAV 36
40	Mark Mulder	22:14	m	35	
41	Jose Perez	22:30	m	53	
42	Johan van Doesum	22:43	m	51	RRZ
43	Bas van Doorn	22:46	m	37	
44	Jan Louwers	22:48	m	52	
45	Jan Willem Nipius	22:49	m	29	
46	René Smit	22:53	m	51	RRZ
47	Erwin Paalvast	22:54	m	40	
48	Ronald Nelemaat	22:55	m	48	ARV Ilion
49	Dick van der Hak	23:04	m	56	
50	Mike van Tol	23:18	m	25	ADO Den Haag
51	Peter Zoetmulder	23:26	m	53	Joy Runners Zoetermeer
52	Erik Hartevelt	23:28	m	35	RRZ
53	Jochem Kettenis	23:36	m	11	ARV Ilion
54	Prashant Gupta	23:44	m	49	
55	Reggie Martiva	23:47	m	36	
56	Bernard Jas	23:52	m	58	AvvN
57	Céline Sira de Voogd	24:10	v	38	RRZ
58	Wesley van Dalen	24:15	m	12	ARV Ilion
59	Hans van Tol	24:17	m	60	RRZ
60	Arjan Knollema	24:25	m	56	ARV Ilion
61	Erika de Vreugt	24:30	v	40	
62	Ron Stuurman	24:35	m	53	sc Antilope
63	Jerry Borger	24:36	m	51	ARV Ilion
64	Ferdi van Zon	24:37	m	34	RRZ
65	Elly Burgering	24:38	v	55	RRZ
66	Dirk van Schaik	24:50	m	31	Coelrunners
67	Bas van Dalen	25:00	m	43	
68	Martin Terpstra	25:12	m	60	
69	John Kettenis	25:19	m	49	
70	Dirk Pakker	25:21	m	64	RAI
71	André de Regt	25:22	m	56	
72	Bas Stikkelorum	25:24	m	47	RRZ
73	Manita Overweg	25:28	v	47	MHCZ
74	Nico van der Geest	25:36	m	51	RRZ
75	Ad van Paassen	25:52	m	48	ARV Ilion
76	René Albers	25:55	m	56	RRZ
77	Leontine Nipius	26:02	v	29	
78	Joeri van Renswou	26:11	m	14	Coelrunners
79	Wim Holleman	26:34	m	73	AvvN
80	Theo Dijkhuizen	26:42	m	60	ARV Ilion
81	Jochem Hogendoorn	26:45	m	51	RRZ
82	Leon van der Meulen	26:55	m	50	RRZ
83	Nicole Hofland	26:58	v	45	RRZ
84	Peter de Valois	26:59	m	59	
85	Sandra Westerman	27:01	v	27	RRZ

86	Ellen van Luenen	27:15	v	50	RRZ
87	Matthieu Wegh	27:20	m	47	RRZ
88	Aad Tuinebreijer	27:27	m	51	
89	Hans Pouwelse	27:35	m	62	
90	Wessel van der Lans	27:45	m	13	ARV Ilion
91	Marcel Legtenberg	28:09	m	39	RRZ
92	Tom Hamers	28:12	m	72	
93	Iren Koomen	28:14	v	23	RRZ
94	Herman Roosenboom	28:15	m	56	RRZ
95	Yoyce Bakker	28:16	v	30	
96	Richard van Laer	28:19	m	47	RRZ
97	Kees Willigenburg	28:22	m	46	RRZ
98	Raymond Plenter	28:22	m	39	
99	Albert Waasdorp	28:26	m	52	RRZ
100	Jack Pronk	28:31	m	49	RRZ
101	Gernand Ekkelenkamp	28:33	m	53	RRZ
102	Yvonne Jansma	28:54	v	50	RRZ
103	Bart Burger	29:11	m	50	RRZ
104	Aad van der Lans	29:48	m	46	
105	Jacqueline Huijnen	30:00	v	45	RRZ
106	Anita Meijers	30:03	v	29	RRZ kennismakingscursus
107	Lisette Veninga	30:15	v	22	RRZ
108	Petra de Koning	30:16	v	47	RRZ
109	Jeroen van de Ruit	30:29	m	42	RRZ kennismakingscursus
110	Karel Knoester	30:39	m	63	RRZ
111	Stefan Pouwelse	30:45	m	25	
112	Marleen Rietveld	30:47	v	25	
113	Aart van Dijk	30:52	m	68	
114	Vera Mulder	30:56	v	53	
115	Eva Groen	31:00	v	25	
116	Monique Nihof	31:05	v	54	RRZ
117	Judith Rietveld	31:06	v	55	RRZ
118	Daan Heemskerk	31:19	m	14	BSC '68
119	Justin de Bake	31:19	m	13	FC DWO
120	Lilian van Dalen	31:31	v	28	
121	Iris van Dalen	31:32	v	26	
122	Nathalie van der Togt	31:41	v	30	
123	Kim Stobbe	31:53	v	35	
124	Marina Stout	31:54	v	42	RRZ
125	Roel Eikelboom	31:54	m	51	
126	Marco Reichelt	31:57	m	29	
127	Ingrid Berenfinger-Lever	32:00	v	53	RRZ
128	Josselyne Crousen	32:00	v	42	
129	Suzanne Nieuwenhuizen	32:14	v	13	Veluwe
130	Marjolein Spithoven-Gorter	32:14	v	29	
131	Melvin Sedney	32:21	m	48	ARV Ilion
132	Piet Jan Boers	32:37	m	47	RRZ
133	Klaas Wind	32:37	m	46	RRZ

134	Carolyn Zevenhuizen	32:38	v	46	RRZ
135	Leontine van de Laar	32:45	v	43	RRZ / Team Happy Feet
136	Georgette Rensen Bloss	32:46	v	42	RRZ
137	Niels Nieuwenhuizen	32:50	m	40	Veluwe
138	Hennie Ossel	33:13	v	52	
139	Kelly Kramer	33:22	v	32	kellykramer1@hotmail.com
140	Cris Klaassen	33:27	m	44	RRZ
141	Jolanda Stikkelorum	33:29	v	44	RRZ kenismakingscursus
142	Lia Arkesteijn	33:35	v	56	Spartaan Lisse
143	Maureen Scholten-Koers	33:41	v	31	RRZ
144	Jolanda Spruyt	33:43	v	34	
145	Sandra Mak	34:01	v	30	RRZ
146	Nancy Kientz-Nordmeijer	34:06	v	33	RRZ
147	Raimond Kientz	34:06	m	39	RRZ
148	Petra Niekamp	34:06	v	44	RRZ
149	Peter van der Linde	34:09	m	47	RRZ kennismakingscursus
150	Lisette van Burkum	34:11	v	46	RRZ
151	Fresia Lunenburg	34:24	v	53	
152	Marjolijn Musch	34:25	v	51	RRZ
153	Yolanda Jenner	34:33	v	55	RRZ
154	Marlijn Taal	34:33	v	26	
155	Barbara Bazuin Boxmeer	34:44	v	38	RRZ
156	Maureen Lionar	34:45	v	43	RRZ
157	Rosanne Burger	34:52	v	19	RRZ
158	Marianne de Best	36:30	v	37	RRZ
159	Liesbeth Goverde	36:36	v	47	RRZ
160	Cathelijne Beekink	37:30	v	29	RRZ
161	Janice Harreveld	37:47	v	32	RRZ
162	Urmy Tuur	37:52	v	53	
163	Brigitte Lubrecht	38:42	v	40	Run For Kika
164	Ron Budding	38:43	m	48	
165	Reinke Stempa v. Popering	39:22	v	42	
166	Conny Jung	39:28	v	43	RRZ

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	Tijd	man / vrouw	Leeftijd	Vereniging
1	Zoë Sedney	03:45	v	10	ARV Ilion
2	Jonas Schutte	03:47	m	10	ARV Ilion
3	Youssef Laouhaichi	03:48	m	8	ARV Ilion
4	Jelle van der Lans	03:49	m	11	
5	Cynthia Sierat	04:03	v	12	ARV Ilion

6	Dion Ruijter	04:11	m	9	ARV Ilion
7	Floris van der Lans	04:20	m	8	ARV Ilion
8	Nigel Steenwinkel	04:26	m	9	ARV Ilion
9	Lars Hazebroek	04:27	m	9	ARV Ilion
10	Nicky Sira	04:29	m	10	
11	Fabian Ruijter	04:44	m	7	ARV Ilion
12	Mats Hazebroek	04:47	m	6	ARV Ilion
13	Julia Joyce Spaans	04:53	v	10	
14	Marei Hanne v.d Kooij	04:57	v	11	
15	Thomas Lootens	05:04	m	10	RR
16	Thijs Looman	05:14	m	7	
17	Rick Jansen	05:22	m	6	
18	Stijn Lootens	05:24	m	8	RR
19	Femke Looman	05:28	v	7	
20	Sam van Doorn	05:58	m	5	
21	Robin Vrielink	06:18	m	7	
22	Kirsten van Vliet	06:31	v	10	
23	Nikki Spaans	06:36	v	6	
24	Thomas van Leest	07:03	m	4	
25	Leanne Vrielink	07:43	v	4	
26	Timon Sira	08:33	m	4	