



# Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

29 april 2012

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Robbin Pieterman	m	22	<b>0:15:38</b>	19,2 km/u	Rwc Ahoy
2	Richard Lelieveld	m	39	<b>0:18:09</b>	16,5 km/u	De Kieviten
3	Erik van Keeken	m	44	<b>0:18:17</b>	16,4 km/u	De Kieviten
4	Michel Ruijter	m	45	<b>0:18:26</b>	16,3 km/u	ARV Ilion
5	Stefan Bakker	m	21	<b>0:18:49</b>	15,9 km/u	ARV Ilion
6	Martijn Looman	m	42	<b>0:19:41</b>	15,2 km/u	RRZ
7	Marco Medendorp	m	38	<b>0:19:43</b>	15,2 km/u	De Kieviten
8	Willem van der Kooij	m	56	<b>0:19:46</b>	15,2 km/u	De Kieviten
9	Julien Wegh	m	19	<b>0:20:19</b>	14,8 km/u	ARV Ilion
10	Matthew Stikkelorum	m	15	<b>0:20:24</b>	14,7 km/u	ARV Ilion
11	Kenneth Sarmaat	m	32	<b>0:20:33</b>	14,6 km/u	
12	Richard van der Klis	m	48	<b>0:20:38</b>	14,5 km/u	ARV Ilion
13	Marco de Brouwer	m	44	<b>0:20:50</b>	14,4 km/u	
14	Bas Vernooij	m	40	<b>0:21:07</b>	14,2 km/u	
15	Ricky Martens	m	48	<b>0:21:29</b>	14,0 km/u	RRZ
16	Martine Lemson	v	43	<b>0:21:51</b>	13,7 km/u	RRZ
17	Rob van Hees	m	60	<b>0:21:51</b>	13,7 km/u	RRZ
18	Etienne den Toom	m	46	<b>0:21:52</b>	13,7 km/u	RRZ
19	Fred Steetsel	m	50	<b>0:22:07</b>	13,6 km/u	ARV Ilion
20	Frans Mulder	m	65	<b>0:22:18</b>	13,5 km/u	
21	Johan van Doesum	m	51	<b>0:22:26</b>	13,4 km/u	RRZ
22	Mark Mulder	m	35	<b>0:22:34</b>	13,3 km/u	
23	René Smit	m	51	<b>0:22:43</b>	13,2 km/u	RRZ
24	Erwin Paalvast	m	40	<b>0:22:48</b>	13,2 km/u	
25	Jan Louwers	m	52	<b>0:22:53</b>	13,1 km/u	
26	Sam Brinkers	m	12	<b>0:22:57</b>	13,1 km/u	de Kieviten
27	Dick van der Hak	m	55	<b>0:23:00</b>	13,0 km/u	
28	Jesse Jansen	m	15	<b>0:23:08</b>	13,0 km/u	ARV Ilion
29	Rien de Wolff	m	58	<b>0:23:15</b>	12,9 km/u	
30	Oscar Vernooij	m	36	<b>0:23:24</b>	12,8 km/u	Sparta
31	Klaas Wind	m	46	<b>0:23:30</b>	12,8 km/u	
32	Marcel van Ommering	m	45	<b>0:23:35</b>	12,7 km/u	
33	Arjan Knollema	m	55	<b>0:23:38</b>	12,7 km/u	ARV Ilion
34	Peter Zoetmulder	m	52	<b>0:23:39</b>	12,7 km/u	
35	Richard Lodder	m	35	<b>0:23:45</b>	12,6 km/u	
36	Prashant Gupta	m	49	<b>0:23:49</b>	12,6 km/u	
37	Ruud van Zon	m	62	<b>0:24:03</b>	12,5 km/u	RRZ
38	Bas van Dalen	m	43	<b>0:24:10</b>	12,4 km/u	
39	Hans van Veen	m	51	<b>0:24:19</b>	12,3 km/u	
40	Erika de Vreugt	v	40	<b>0:24:35</b>	12,2 km/u	
41	Erwin Huizinga	m	57	<b>0:24:38</b>	12,2 km/u	RRZ
42	Dirk Coelrunner	m	31	<b>0:24:39</b>	12,2 km/u	
43	Marco Ferment	m	36	<b>0:24:44</b>	12,1 km/u	ARV Ilion
44	Sophie van der Vet	v	15	<b>0:24:45</b>	12,1 km/u	
45	Paul van Heukelum	m	61	<b>0:25:07</b>	11,9 km/u	RRZ
46	Kees Bron	m	67	<b>0:25:16</b>	11,9 km/u	
47	Bas Stikkelorum	m	47	<b>0:25:22</b>	11,8 km/u	
48	Monica van der Meer	v	51	<b>0:25:32</b>	11,7 km/u	ARV Ilion
49	Marie-Louise Jonker	v	49	<b>0:25:34</b>	11,7 km/u	ARV Ilion
50	Joost Vernooij	m	45	<b>0:25:51</b>	11,6 km/u	
51	Bart van Dodeweerd	m	69	<b>0:26:01</b>	11,5 km/u	
52	Wim Holleman	m	73	<b>0:26:08</b>	11,5 km/u	avVN
53	Wim Charité	m	65	<b>0:26:46</b>	11,2 km/u	
54	Esmee van Caspel	v	22	<b>0:27:45</b>	10,8 km/u	
55	Jerry Laman	m	28	<b>0:28:43</b>	10,4 km/u	
56	Lydia Lodder	v	36	<b>0:28:56</b>	10,4 km/u	
57	Jacqueline Huijnen	v	45	<b>0:29:06</b>	10,3 km/u	RRZ
58	Neomi van Rossum	v	29	<b>0:29:48</b>	10,1 km/u	
59	Inge Lamers	v	31	<b>0:29:48</b>	10,1 km/u	
60	Marc Hollaardt	m	46	<b>0:30:11</b>	9,9 km/u	Hardcore Runners
61	Julio Hermelijm	m	51	<b>0:30:18</b>	9,9 km/u	Hardcore Runners
62	Eric van Caspel	m	55	<b>0:30:19</b>	9,9 km/u	
63	Heleen Palanio van Es	v	33	<b>0:30:27</b>	9,9 km/u	
64	Jack van de Pol	m	60	<b>0:30:53</b>	9,7 km/u	RRZ
65	Roel Eikelboom	m	51	<b>0:31:42</b>	9,5 km/u	

66	Lloyd Dreischor	m	40	<b>0:31:43</b>	9,5 km/u	Hardcore Runners
67	Hennie Ossel	v	52	<b>0:31:51</b>	9,4 km/u	

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jonas Schutte	m	9	<b>0:04:05</b>	14,7 km/u	ARV Ilion
2	Jeremy van Amelsvoort	m	9	<b>0:04:11</b>	14,3 km/u	ARV Ilion
3	Dion Ruijter	m	9	<b>0:04:32</b>	13,2 km/u	ARV Ilion
4	Nigel Steenwinkel	m	9	<b>0:04:46</b>	12,6 km/u	ARV Ilion
5	Fabian Ruijter	m	7	<b>0:04:58</b>	12,1 km/u	ARV Ilion
6	Thijs Looman	m	7	<b>0:05:44</b>	10,5 km/u	
7	Troy van Amelsvoort	m	6	<b>0:06:12</b>	9,7 km/u	
8	Ryvano Veldhuizen	m	4	<b>0:06:30</b>	9,2 km/u	RAP 88