



# Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

26 februari 2012

## 5 km Trimloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Nick van der Poel	m	24	<b>0:16:48</b>	17,9 km/u	ARV Ilion
2	Robbert Tjoa	m	44	<b>0:17:20</b>	17,3 km/u	Haag atletiek / Lexgroep
3	Jeroen Zuiderduin	m	33	<b>0:18:23</b>	16,3 km/u	ARV Ilion
4	Edwin Voogd	m	31	<b>0:18:30</b>	16,2 km/u	
5	Robert Belt	m	48	<b>0:18:32</b>	16,2 km/u	Loopgroep Aart Stigter
6	Michel Ruijter	m	45	<b>0:18:38</b>	16,1 km/u	ARV Ilion
7	Tirza van der Wolf	v	17	<b>0:18:50</b>	15,9 km/u	SC Reeuwijk
8	Stefan Bakker	m	21	<b>0:18:50</b>	15,9 km/u	ARV Ilion
9	Ernst Jan Meindersma	m	41	<b>0:18:59</b>	15,8 km/u	
10	Hessel de Boer	m	44	<b>0:19:35</b>	15,3 km/u	
11	Jan Cammeraat	m	60	<b>0:19:47</b>	15,2 km/u	AVVN
12	Tamara van Kleef	v	24	<b>0:20:20</b>	14,8 km/u	ARV Ilion
13	Tom Maessen	m	42	<b>0:20:51</b>	14,4 km/u	ARV Ilion
14	Julien Wegh	m	19	<b>0:20:57</b>	14,3 km/u	ARV Ilion
15	Jacqueline Veth	v	53	<b>0:21:11</b>	14,2 km/u	RRZ
16	Ron Caster	m	55	<b>0:21:13</b>	14,1 km/u	ARV Ilion
17	Jesse Jansen	m	15	<b>0:21:30</b>	14,0 km/u	ARV Ilion
18	Jacob-Jan de Koning	m	43	<b>0:21:42</b>	13,8 km/u	
19	Klaas de Vries	m	48	<b>0:22:04</b>	13,6 km/u	RRZ
20	John Heemskerk	m	44	<b>0:22:13</b>	13,5 km/u	
21	René Smit	m	51	<b>0:22:45</b>	13,2 km/u	RRZ
22	Erwin Paalvast	m	39	<b>0:22:55</b>	13,1 km/u	
23	Corné Kempen	m	48	<b>0:23:09</b>	13,0 km/u	
24	Erik Hartevelt	m	34	<b>0:23:10</b>	12,9 km/u	RRZ
25	Wesley van Dalen	m	11	<b>0:23:12</b>	12,9 km/u	ARV Ilion
26	Wim Lootens	m	54	<b>0:23:25</b>	12,8 km/u	RRZ
27	Arjan van der Haar	m	37	<b>0:23:33</b>	12,7 km/u	
28	Arjan Knollema	m	55	<b>0:23:42</b>	12,7 km/u	ARV Ilion
29	Wilko Huiden	m	47	<b>0:23:49</b>	12,6 km/u	ARV Ilion
30	Carla vd Wolf-Buitelaar	v	48	<b>0:23:52</b>	12,6 km/u	SC Reeuwijk
31	Bas van Dalen	m	43	<b>0:23:55</b>	12,5 km/u	
32	Sander Bierman	m	36	<b>0:23:57</b>	12,5 km/u	Ludo Jo
33	Marcel van Ommering	m	45	<b>0:23:58</b>	12,5 km/u	
34	Duncan Peltenburg	m	38	<b>0:24:02</b>	12,5 km/u	
35	Prashant Gupta	m	49	<b>0:24:04</b>	12,5 km/u	
36	Paul Steendijk	m	52	<b>0:24:09</b>	12,4 km/u	
37	Rien de Wolff	m	58	<b>0:24:30</b>	12,2 km/u	
38	Jacques van Male	m	47	<b>0:24:57</b>	12,0 km/u	RRZ
39	Jan Louwers	m	52	<b>0:24:57</b>	12,0 km/u	
40	Bernard Jas	m	58	<b>0:25:12</b>	11,9 km/u	avVN
41	Ronald Groenhart	m	53	<b>0:25:14</b>	11,9 km/u	RRZ
42	Gijs van Male	m	11	<b>0:25:21</b>	11,8 km/u	ARV Ilion
43	Hein van der Veen	m	59	<b>0:25:29</b>	11,8 km/u	
44	Bart van Dodeweerd	m	68	<b>0:25:41</b>	11,7 km/u	
45	Cock Groenheijde	m	67	<b>0:25:47</b>	11,6 km/u	
46	Wim Holleman	m	73	<b>0:25:49</b>	11,6 km/u	avVN
47	Ben van de Pol	m	30	<b>0:26:35</b>	11,3 km/u	RRZ
48	Marlous Termote	v	26	<b>0:26:38</b>	11,3 km/u	RRZ
49	Lianne van Staveren	v	20	<b>0:26:39</b>	11,3 km/u	
50	Xandra van Staveren	v	15	<b>0:26:43</b>	11,2 km/u	DWO
51	Harold van Bolhuis	m	45	<b>0:26:46</b>	11,2 km/u	
52	Sandra Westerman	v	27	<b>0:26:49</b>	11,2 km/u	RRZ
53	Roy Nieuwets	m	24	<b>0:27:06</b>	11,1 km/u	
54	Rachel Lindemans	v	24	<b>0:27:07</b>	11,1 km/u	
55	Frits Jansen	m	52	<b>0:27:24</b>	10,9 km/u	Ski club Zoetermeer
56	Willy Schutte	m	51	<b>0:27:59</b>	10,7 km/u	
57	Jorien de Vries	m	30	<b>0:27:59</b>	10,7 km/u	
58	Annemarie Jacobs	v	20	<b>0:28:15</b>	10,6 km/u	ARV Ilion
59	Dirk Coelrunner	m	30	<b>0:28:15</b>	10,6 km/u	
60	Lydia Lodder	v	36	<b>0:28:51</b>	10,4 km/u	
61	Martin Schaap	m	61	<b>0:28:54</b>	10,4 km/u	HHR
62	Ludolf Bos	m	36	<b>0:29:24</b>	10,2 km/u	
63	Matthieu Wegh	m	46	<b>0:29:32</b>	10,2 km/u	Taverzo
64	Ivar Schrijer	m	50	<b>0:29:35</b>	10,1 km/u	
65	Chantal Zwart	v	34	<b>0:29:56</b>	10,0 km/u	

66	Jacqueline Huijnen	v	45	<b>0:30:16</b>	9,9 km/u	RRZ
67	Allard Wanders	m	42	<b>0:30:35</b>	9,8 km/u	RRZ
68	Jasper Hermans	m	29	<b>0:31:35</b>	9,5 km/u	
69	Maxime van Boheemen	v	21	<b>0:32:15</b>	9,3 km/u	
70	Petra Niekamp	v	44	<b>0:35:13</b>	8,5 km/u	RRZ
71	Hans Scheffelaar	m	43	<b>0:35:13</b>	8,5 km/u	RRZ
72	Dolf Kasmó	m		<b>0:36:04</b>	8,3 km/u	

### 1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Jonas Schutte	m	9	<b>0:03:45</b>	16,0 km/u	ARV Ilion
2	Arjan Huiden	m	12	<b>0:04:04</b>	14,8 km/u	ARV Ilion
3	Justin de Bake	m	13	<b>0:04:07</b>	14,6 km/u	FC DWO (buiten mededinging)
4	Alfons van den Bos	m	8	<b>0:04:12</b>	14,3 km/u	Meervogels
5	Steven van den Brink	m	12	<b>0:04:14</b>	14,2 km/u	DSO
6	Dion Ruijter	m	9	<b>0:04:16</b>	14,1 km/u	ARV Ilion
7	Daan Heemskerk	m	13	<b>0:04:28</b>	13,4 km/u	BSC'68 (buiten mededinging)
8	Ryan van den Brink	m	9	<b>0:04:56</b>	12,2 km/u	DSO
9	Annyka Wanders	v	9	<b>0:04:57</b>	12,1 km/u	ARV Ilion
10	Fabian Ruijter	m	7	<b>0:05:04</b>	11,8 km/u	ARV Ilion